

Une Eau Vivante sans vous ruiner : fabriquez gratuitement votre Eau Vivante et vos Cristaux de l'Eau

Maité Molla-Petot



Autres ouvrages de Maïté Molla-Petot :

Paroles sorcières, Edilivre, 2013 (poésie)

La Puissance des Pierres, Bussière, 2014

Créez tous vos produits 100 % naturels, Bussière, 2015

Formidables chlorures, Bussière, 2015

Formidables citrons, Bussière, 2015

Formidables agrumes, Bussière, 2016

L'interprétation des rêves, le monde archétypal, Bussière, 2016

L'heure enfantine, Edilivre, 2016 (poésie)

L'interprétation des contes, le monde archétypal, Bussière, 2017

Harmonisation globale pour l'animal, Bussière, 2017

Dites oui aux huiles végétales, coécrit avec Karine Bessot, Bussière, 2017

Alcools médicinaux et alcools magiques, coécrit avec Quentin Lucchi, Bussière, 2018

Lucibelle : histoires, nouvelles et contes pour ceux qui s'émerveillent, Edilivre, 2018

Guide de naturopathie vétérinaire pour chiens et chats, coécrit avec le Dr Dominique Grandjean, Bussière, 2019

Tu es une Déesse, 2020, en téléchargement sur maitemollapetot.com

Le chamanisme en action, Bussière, 2020

Une vie avec les totems : animaux, végétaux, minéraux, Edilivre, 2024

Via Divina, voyage vers la Source, Bussière, 2024

Remerciements et dédicace :

A Samantha Lopes
avec qui cette histoire commence.

Et à Christophe Sturtzer
avec qui cette histoire « finit »,
même si en fait elle durera, je pense,
jusqu'à mon dernier souffle.

À la Source de TOUT,
Qui n'a jamais aussi bien porté Son Nom, pour le coup.
Et à Notre Sœur à tous : l'Eau.

Sommaire

Introduction	page 5
Genèse de cette aventure	page 8
L'aventure	page 12
La théorie	page 12
Se relier au Ciel, à la Terre, au Divin	page 14
La préparation d'Eau 20K	page 20
Et, Eau 20K, ça sert à quoi ?	page 27
Comment ça fonctionne ?	page 38
La suite de l'aventure : les cristaux	page 48
Pourquoi passer de Eau 20K à des cristaux programmés ?	page 48
Une importance de l'Eau Vivante que je ne soupçonnais pas.	page 49
Comment programmer les cristaux : l'étoile à 6 branches.	page 53
De la gratitude, du Plus Grand Bien ... et une histoire de verrouillage.	page 62
Est-ce possible de charger les cristaux autrement ?	page 65
Conclusion : une Eau Unie-vers-Celle	page 70
Annexe : toujours plus d'Eaux	page 74

Ne substituez aucun conseil de ce livre à un avis médical. N'interrompez pas et ne modifiez pas de traitement médical sans l'avis d'un médecin (ou d'un vétérinaire, pour les animaux). En cas d'apparition d'une réaction gênante ou d'aggravation d'un symptôme préexistant, il convient d'arrêter immédiatement l'emploi du produit suspecté et d'aller consulter un médecin ou un vétérinaire.

Par ailleurs, concernant les illustrations de ce fichier, si aucune origine spécifique n'est mentionnée, c'est qu'elles sont de moi.

Introduction

Vous intéressez-vous à ce que certains appellent « l'eau vivante » ? Cherchez-vous des moyens d'améliorer la qualité de l'eau que vous buvez, que ce soit sa qualité physique (absence de polluants) ou énergétique voire spirituelle ? Avez-vous conscience que les eaux que l'on boit ou dans lesquelles on se baigne, le plus souvent, ne sont pas seulement polluées physiquement mais aussi énergétiquement et sont « mortes », c'est-à-dire dépourvues de l'énergie vitale qu'elles sont censées nous apporter ? Vous êtes-vous déjà renseigné sur les divers systèmes modernes qui vous promettent de dépolluer votre eau et de la rendre vivante tout en constatant avec dépit qu'on ne vous les propose que pour des sommes astronomiques (les systèmes réellement efficaces coûtent des milliers d'euros) ? Vous demandez-vous s'il existe des alternatives moins coûteuses à ces systèmes ?

Si ces questions – ou d'autres semblables – vous parlent, lisez ce fichier et mettez en pratique ce qui y est expliqué. Ne me croyez surtout pas sur parole ! Je n'ai pas écrit ici une bible mais un manuel. Je ne veux pas d'adeptes, je veux qu'il y ait le plus possible de survivants à notre époque chaotique. J'aide mon prochain. C'est tout.

Je m'appelle Maïté. J'aide les animaux et la nature comme je peux (notamment en recevant humains et animaux en consultation en semaine et en formant les week-ends ; voir mon site internet). J'écris des livres dont les droits d'auteur sont reversés à la protection animale. Et je vais vous raconter ici comment et pourquoi j'en suis venue à écrire ce fichier, pourquoi j'ai choisi de faire en sorte qu'il soit téléchargeable gratuitement plutôt que de l'éditer et de le vendre, et comment vous pouvez SIMPLEMENT et GRATUITEMENT prendre soin de l'eau qui se trouve dans votre corps, de celle que vous buvez ou de celle qui se trouve dans la nature autour de nous.

Je vous souhaite la bienvenue dans le monde magique de l'Eau. De l'Eau qui parcourt notre planète, qui donne vie à toute chose, qui nous apprend la fluidité et la nécessité des transformations, qui nous guérit, qui nous apaise, qui nettoie et purifie, qui bénit, qui abreuve, qui accueille notre création dans l'utérus. Qui est donc tout et à qui tout retourne. L'Eau n'est pas seulement eau. Elle est symbole de la Vie elle-même.

Voici un texte, à la base destiné à une petite gazette de la Drôme qui a maintenant disparu, que j'ai écrit il y a des années sous le coup d'une inspiration alors que je séjournais quelques temps dans un haut lieu énergétique. J'étais alors bien loin de me douter qu'un jour je participerais à un projet visant à aider concrètement l'Eau sur notre planète. Comme quoi, les Guides et les Muses ont toujours une longueur d'avance :

L'Eau-Delà

H₂O. Une formule chimique on-ne-peut-plus simple. Pour une substance si incontournable pourtant ! L'une des bases de la Vie-même, pas moins que cela. Au fil du temps, au fil de l'Eau, on a sanctifié, divinisé cet élément. Partout. A toutes les époques. On lui a littéralement élevé des monuments, eh oui ! Les fameux châteaux d'eau bien sûr ! Sans parler des innombrables fontaines de tous les genres et autres semblables. Ah, sacrées Eaux ! Et Eaux Sacrées...

L'Eau est partout présente, mais pas toujours facilement accessible... Que l'on pense aux déserts où les oasis sont si prisées. S'il n'y a pas d'oasis, vous devrez creuser parfois plusieurs dizaines de mètres pour parvenir à la première goutte. Bon courage !

Revenons à notre Eau universelle (Unie-vers-Celle ; vers la Source) : elle est donc tellement partout, que nos ancêtres pensaient la trouver même dans l'Après-Vie. C'est « L'Eau-Delà » bien évidemment. Comme l'Eau est partout, il y a toujours une « Eau de là » où vous vous trouvez. Et quand il se trouve beaucoup d'Eau à un endroit sur cette Terre, c'est peut-être que le lieu est propice à une communion importante avec l'Eau-Delà justement ! C'est ainsi que le splendide delta du Nil fut bien vite considéré comme la demeure d'Isis, Déesse parmi les Déeses, pourvoyeuse de Mort comme de Vie. Car si cette divinité est connue pour avoir ressuscité son défunt époux et commandé aux Eaux de sortir parfois de leur lit pour fertiliser les champs, elle sait aussi terrasser ses ennemis et imposer la Loi. Il ne peut en Être autrement pour une Déesse de la Vie puisque de toute façon Vie et Mort ne sont qu'une seule et même chose. Pour prendre un exemple fort simple, pour donner naissance à une nouvelle société fondée sur la Paix et la Loi qui garantit cette Paix, il faut bien amener la société barbare précédente à sa Mort. Ce n'est qu'un Pas Sage, un pas plein de sagesse, une Transformation. Ainsi, Isis proclame dans son Hymne égyptien, « Je suis Isis, la maîtresse de tout le pays. [...] J'ai édicté des lois pour les Hommes [...]. Je suis celle qui a inventé pour les Hommes les fruits de la terre. [...] J'ai mis fin à l'anthropophagie [...]. J'ai mis fin au pouvoir des tyrans. J'ai ordonné que les hommes chérissent les femmes. J'ai ordonné que le droit soit plus fort que l'or et que l'argent. [...] Je suis la maîtresse de la guerre, je suis la maîtresse de la foudre. J'apaise et je fais se gonfler la mer. [...] Ce que je juge bon, cela s'accomplit. Tout m'obéit. Je délivre ceux qui sont enchaînés. [...] Salut à toi, Égypte, qui m'a nourrie ! »

Et les traditions européennes de renchérir : chez les Germains, l'Eau est la Porte vers « l'Âme Hors » (la Mort) elle-même. Quand l'Âme sort hors du corps. Ce n'est pas qu'il y ait pour eux un fleuve à traverser pour parvenir au pays des morts, comme cela se fait chez les grecs avec le Styx, non. C'est carrément qu'il faut traverser l'Eau elle-même. Et alors on arrivera à l'Eau-Delà. Tout ceci n'est que symbolique : que l'on navigue sur les flots ou que l'on traverse le miroir revient Eau même...

Tout ceci est Eau Finale bien logique : ce sont par les Eaux qui entourent le bébé dans la poche du ventre maternel que nous venons en ce monde, c'est par l'Eau que nous le quitterons donc ! Une Déesse comme Isis ne pouvait pas résider ailleurs que dans l'un des plus grands deltas du monde ! Et ce n'est pas la seule divinité à être associée, identifiée, à l'Eau. A toutes les Eaux.

Notre époque est bien la première et la seule à si peu considérer cet élément, à le polluer, le détourner, le gaspiller, à ne plus lui parler, à s'en détourner, à ne plus le remercier ni le saluer... Alors que même une Déesse telle qu'Isis saluait son pays. Pour qui l'inhumain se prend-il ? Dans quelles Eaux troubles s'est-il égaré ? Il lui faudra bien reprendre son voyage au fil de l'Eau s'il veut voir une Aube supplémentaire se lever... *Il va bien falloir qu'il redescende de son petit nuage. S'il ne le fait pas de lui-même pendant qu'il est encore temps, les Déeses « d'En-Eau » pourraient bien l'éjecter lors d'une violente tempête !* Il ne peut pas se tenir séparé de la Nature bien longtemps. Tout est Un et Tout est cyclique, et nous sommes tous des parties de ce cercle en perpétuelle transformation, comme le montre si bien la lettre « O » qui se prononce exactement comme l'Eau et résume tout ce que symbolise cet élément à elle seule.

Alors, si ces quelques paragraphes vous ont enchantés, chers lecteurs et lectrices, saluez l'Eau de Là

où vous Vivez !

Maité Molla-Petot, enchanteresse chamanique, « Eau-teure » et thérapeute.

Genèse de cette aventure

Ce n'est pas l'écriture d'un livre mais une tâche expérimentale qui me fut à la base proposée par mes Guides. J'étais libre d'accepter ou de refuser. J'ai accepté. Tout commença lors d'une séance d'hypnose chez une amie, en 2021. Avant cela, il y avait déjà eu quelques signes avant-coureurs. Par exemple, j'avais reçu deux ou trois messages lors de mes voyages chamaniques : on me montrait et me faisait ressentir que « L'Eau c'est la Vie », « Le Pouvoir de l'Eau, c'est le Pouvoir de la Vie », etc. Je m'occupais alors d'une chatte gravement blessée : elle avait été tapée par une voiture mais, heureusement, la paralysie du train-arrière ne fut que transitoire, le temps que les hématomes disparaissent. Elle avait évidemment vu un vétérinaire mais, à partir de là, il ne restait plus qu'à lui donner ses traitements et à prier, comme on dit. Je ne m'en suis évidemment pas tenue à cela : Zoulette a reçu tous les soins naturels et énergétiques que je connaissais à l'époque, ainsi que des compléments alimentaires et elle s'est totalement rétablie ! Elle n'a absolument aucune séquelle malgré un âge déjà avancé. Je me souviens que, juste après un voyage chamanique au cours duquel mes Guides étaient revenus une fois de plus sur le sujet de l'Eau (alors que je ne demandais rien), une fois le voyage terminé, je me suis levée du canapé, je suis allée jusqu'à la gamelle d'eau de Zoulette et, pleine de gratitude, j'ai dit : « Merci ». Et alors j'ai senti qu'en plus d'aller dans l'eau de la gamelle, ce « merci » raisonnait en moi, partout dans l'eau de mon corps. C'était incroyable. Je réalisais véritablement, pour la première fois, à quel point nous sommes composés d'eau et à quel point c'est la Vie en nous. Elle (l'Eau) est porteuse de Vie. Je pris le temps de tout noter dans un carnet consacrés aux voyages chamaniques puis, j'oubliai cela quelques jours.

Jusqu'à arriver chez mon amie, pour la fameuse séance d'hypnose, un certain 8 septembre...

La séance ne visait pas du tout le thème de l'eau mais me dirigeait vers une précédente vie que je fis dans une civilisation qui suivait de près la chute de l'Atlantide et qui en conservait donc un savoir partiel. Pourtant, ce ne sont pas des histoires de technologies anciennes qui m'intéressaient mais seulement la vie bien humaine que j'avais à cette époque et qui devait me permettre de comprendre certaines choses de ma vie présente. Il y avait, en quelque sorte, un lien à faire entre les deux. Mais je ne savais pas lequel.

La séance se déroulait sans encombre jusqu'à ce que le thème que nous explorions mon amie et moi fut mis entre parenthèses le temps de m'entretenir avec ce que j'appellerai ici « l'Esprit de l'Eau ». En clair : si l'Eau pouvait parler, ce serait cette « chose » qui parlerait.

Voici très exactement ce qui m'arriva : je me suis subitement retrouvée à flotter dans l'espace avec en face de moi une sorte de masse d'un beau bleu-vert. Cette masse était à peu près ronde. C'était une sorte de disque irrégulier qui flottait « au milieu de nulle part » et qui comportait des genres de vagues à sa surface. Un peu comme la manière dont le cinéma se représente parfois des « portails énergétiques » dans les œuvres de science-fiction. Ce disque irrégulier et magnifique était entouré, encadré, d'une matière indéfinissable qui ressemblait à des lianes, à du bois torsadé. C'était vraiment féérique à contempler ! Ça bougeait un peu dans tous les sens et je sus immédiatement, au premier regard, que c'était conscient, vivant, sage et très ancien. Et que c'était là pour me délivrer un message.

La « chose flottante » m'expliqua télépathiquement qu'elle était, je cite, « l'Esprit de l'Eau, de toutes eaux, qui ne forment qu'un ». L'instant d'après, je ne sais pas ce qui s'est passé, mais je n'étais plus seulement moi, Maïté, j'étais aussi l'Esprit de l'Eau. Comme si je pouvais capter les deux points de vue, les deux « personnalités », en même temps. C'était aisé, fluide, naturel. Sans mauvais jeu de mots, je dirais que ça coulait de source. Par conséquent, je ressentais et savais tout ce que l'Esprit de l'Eau est, sait et ressent. Mais sans cesser d'être moi. J'écoutais et regardais tout ce que me montrait l'Esprit de l'Eau mais en même temps je le vivais, puisqu'une part de moi était cet Esprit.

Je ne saurais dire combien de temps cela dura. Plusieurs minutes, c'est certain. Mais je ne sais pas, par exemple, si ça a duré plus ou moins d'un quart d'heure. Tout ce qui importe, c'est que pendant ce temps l'Eau me montra que toutes les eaux de la Terre (ou même d'autres planètes, dans toute la Création) ne forment qu'un. Cette Eau qui me parlait était l'ensemble de toutes les eaux du Multivers. Deux gouttes d'eau, même séparées par des milliards de milliards de kilomètres de distance sont en fait une seule et même eau, appartiennent à un seul « organisme » qui n'a pas besoin de se tenir en une seule partie. Mon organisme bien humain a besoin de se tenir en une partie : si on me coupe un bras, il ne continuera pas à vivre comme si de rien n'était à des milliers de kilomètres de moi. Mais pour l'Eau, c'est différent. C'est un organisme en plusieurs parties. C'est normal et parfaitement ok pour l'Eau. C'est ainsi que se présente son corps physique.

Donc l'Eau me montra qu'elle formait un ensemble. Et pendant qu'elle me l'expliquait et me le montrait, je le vivais ! C'était une expérience spirituelle incroyable ! Je ressentais ce que ça fait d'être elle. Au début de l'expérience (les premières secondes), je sentais l'eau partout dans la Création. Mais très vite j'ai choisi de zoomer, je ne sais pas pourquoi, sur la partie de l'Eau qui se trouve sur Terre et seulement sur Terre, sans tenir compte de ce qui se passe ailleurs dans le cosmos. Je ressentais CHAQUE goutte d'eau, chaque molécule d'eau ! Qu'elle soit dans le corps d'un être vivant, dans une nappe phréatique, en suspension dans l'air ou au milieu de l'océan. Je sentais tout cela d'un coup, comme je suis capable de sentir la totalité de mon corps matériel, humain. L'Eau a pleinement conscience de son corps. Je ressentais ce Tout, j'étais ce Tout. Le cycle de l'eau devenait soudainement quelque chose de réellement vivant, c'était la vie d'un organisme subissant, comme tout organisme digne de ce nom, des transformations, des évolutions. L'Eau se déplaçant, l'Eau s'adaptant au reste de la planète (les roches, les conditions de température et de pression, les êtres vivants, etc).

Et je ressentais que l'eau de mon corps de Maïté Molla-Petot faisait également partie du corps de l'Eau ! C'était étrange, mais nullement dérangeant ou désagréable. Je comprenais que ce que j'appelle « moi » ne m'appartenait pas autant que je le pensais. Ou, en tout cas, que la plupart des humains le pensent. Car, pour ma part, ayant vécu une expérience spirituelle encore plus intense en 2017 (ce que je raconte dans mon livre « Via Divina, voyage vers la Source », aux éditions Bussière), je savais très bien que ce que je suis n'est pas limité à ce corps de Maïté et qu'il n'est, de toute façon, qu'une illusion. Mais avec cette expérience de l'Eau, je voyais encore cela sous un autre angle. Et c'était très agréable à vivre. On pourrait penser que perdre les certitudes que l'on a sur « ce qui est nous » serait angoissant, mais pour moi au contraire c'était enivrant et cela me reliait à l'Unité, à tout ce qui peut être « autre que moi » et qui fait que j'ai donc « une multitude de potes ». Se sentir être véritablement une part de l'Univers infini. Que c'est beau ! Et indescriptible. Je vais donc arrêter mes tentatives de description ici. Je vais me contenter de vous résumer l'affaire : l'Eau me montra et m'enseigna une foule de choses sur elle.

Et après ? Rien. Elle me replaça dans la suite de mon voyage hypnotique. Elle me laissa reprendre le fil de ma séance comme si de rien n'était. L'hypnotiseuse et moi avons donc passé en revue différents sujets, selon ce qui se présentait à moi comme expérience et qui amenait d'autres questions, d'autres sujets. Je vous passe les détails car ce serait très long (séance de plus de 2h si ma mémoire est bonne) et inutile pour ce qui nous intéresse ici. Sachez seulement qu'à un moment pendant la séance, d'autres information nous ont été données afin de comprendre pourquoi l'Eau était venue à moi. Nous commençons à pouvoir assembler les pièces du puzzle afin d'avoir une vue d'ensemble. Cela avait à voir avec une scène que j'avais revu à la fin de la vie passée que j'explorais, la fameuse vie à une époque qui suit la chute de l'Atlantide. Dans cette vie-là, j'étais une femme. Je suis morte assez vieille, après avoir vu mes enfants et mes petits-enfants grandir. Pendant ma régression hypnotique, j'ai pu revivre, me souvenir, d'une grande partie de cette ancienne vie jusqu'à la manière dont je suis morte. Sauf qu'il y avait encore une scène à voir après ma mort : au lieu de rejoindre immédiatement l'Aut-delà, je flottai un petit temps dans les airs, à la surface de la Terre, à proximité du lieu où j'étais

décédée, juste assez longtemps pour rencontrer un esprit très ancien, de forme animale (il ressemblait plus ou moins à un serpent ou un dragon). Il me rappela une chose que je connaissais déjà de mon vivant : il me rappela qu'on pouvait programmer certaines pierres afin qu'elles répandent autour d'elles une information bien précises. Par exemple, chargées des vibrations de certaines dimensions (lumineuses ou maléfiques), les pierres mettent ensuite les humains qui vivent à leur contact en relation avec ces dimensions. C'est d'ailleurs le principe des objets bénits ou maudits. Certains vont vous mettre en relation avec un Saint ou avec Jésus, Bouddha, etc. Et d'autres portent des sorts de magie noire et sont déposés par des personnes mal intentionnées chez ceux à qui elles veulent nuire. Et c'est par ces objets que la magie noire se répand.

Donc, à la fin de cette ancienne vie et juste avant que je bascule dans l'au-delà, cette créature magique volant dans l'air me rappela cela et me dit que je ne devais pas oublier ce savoir, que ça aurait de l'importance. Et, à un moment de la séance, après plein d'expériences différentes, nous avons fini par comprendre *pourquoi* c'était important. Important pour celle que j'étais jadis, même si elle était morte ; et important pour celle que je suis aujourd'hui et qui s'appelle Maïté. Encore une fois, je vous passe les détails du comment la réponse nous vint. Sachez seulement qu'elle fut claire : tout ces savoirs sur la programmation des cristaux et cette expérience de « fusion mystique » avec l'Eau que je venais de vivre étaient importants *au cas où j'accepterais* de me servir de cette connaissance pour « programmer » en quelque sorte des cristaux afin d'aider à purifier et vivifier l'eau qui se trouve sur Terre à mon époque, au troisième millénaire après Jésus Christ selon le calendrier chrétien.

Ah ! Nous y voilà ! C'était donc cela le lien entre mon ancienne vie que j'explorais ce jour-là sous hypnose et ma vie présente. Et c'était aussi cela le lien entre mon ancienne vie et la petite incursion de l'Eau dans ce voyage alors qu'on ne lui demandait rien ! Tout ceci me ramenait à des histoires d'eau. Mais on me demandait mon avis tout de même. J'avais mon libre-arbitre après tout. Comme vous vous en doutez puisque vous tenez ce livre/fichier devant vous, j'ai accepté. J'ai dit oui. Sans me mettre la pression : je me suis dit que c'était comme un jeu. Si j'arrivais à aider ne serait-ce que partiellement l'Eau, tant mieux. Sinon, tant pis. Après tout, j'en fais déjà pas mal au quotidien pour aider ma planète et ceux qui y vivent, alors je ne vais pas me charger d'une tâche supplémentaire en stressant. Autant le prendre à la légère. Et, si je n'y arrive pas, d'autres que moi y parviendront. J'aurai essayé (mes Guides m'affirmèrent d'ailleurs à plusieurs reprises que je n'étais pas la seule à qui cette tâche avait été confiée, que nous étions nombreux).

Il s'agissait donc de réactiver ce savoir sur l'Eau que détenaient encore certaines peuplades continentales après la chute d'une très ancienne et puissante civilisation (que certains nomment Atlantide), de retrouver mes souvenirs et de mettre cela en pratique. Puis, de l'expliquer aux gens qui voudraient l'entendre.

Il n'était pas directement question d'écrire un livre. C'était avant tout une tâche pratique, expérimentale, sur laquelle me pencher en plus de mes autres activités comme l'écriture. Mais, pour ensuite communiquer sur cette tâche, tous les moyens étaient bons. On ne m'imposait rien.

Ayant l'écriture facile et possédant un lectorat assez développé, c'est moi qui ai fait le choix d'écrire ce livre ET de le laisser dans un simple format pdf téléchargeable gratuitement. Je ne l'ai, volontairement, jamais proposé à aucune maison d'édition. Je ne sais pas si elles auraient été intéressées ou pas. Certes, si ce livre avait été publié au format papier, il aurait rapporté de l'argent pour mon association de protection animale. Mais, il aurait fait mentir la « promesse » de pouvoir soigner l'Eau gratuitement ou quasi gratuitement, puisqu'il aurait fallu déboursier le prix du bouquin ! C'était donc mal barré pour la quasi-gratuité...

J'ai donc choisi de laisser ce fichier ainsi. De plus, cela me permettra si besoin de le compléter aisément et d'en proposer une version 2, une version 3, etc. L'inconvénient, c'est qu'il lui sera fait une

moins grande publicité que s'il avait été édité à compte d'éditeur avec toute une équipe professionnelle sérieuse faisant sa promotion. Je vous invite donc à diffuser ce fichier à tous les gens intéressés, sans forcer, sans spammer les boîtes mails s'il-vous-plaît. Mais diffusez quand même. Ne restez pas les bras croisés. Et imprimez-le si vous n'aimez pas lire sur un écran (c'est mauvais pour les yeux de toute façon). Faites-en de beaux dossiers reliés, éclatez-vous artistiquement parlant. Appropriiez-vous ce dossier, faites-en quelque chose de personnalisé. Il n'y aura qu'ainsi que nous pourrons aider l'Eau, élément ô combien important. Songez seulement qu'il compose la majorité de notre corps, qu'il baigne notre belle planète et qu'il nous abrite avant notre naissance dans le ventre maternel. Nous venons de l'Eau. La vie sur notre planète se base sur cet élément. Sans lui, elle ne peut exister. Faire violence à l'Eau, c'est faire violence à nos origines et à nous-mêmes.

L'aventure

La théorie.

Revenons maintenant au déroulé de cette aventure : je savais donc que je devais me pencher sur l'Eau, aider mes concitoyens à la soigner et qu'à un moment il y aurait sûrement une histoire de cristaux à programmer. A part cela, je savais surtout que je travaille, que j'écris et donc que j'ai un emploi du temps chargé (sans parler de mes animaux, etc). J'avais accepté la « mission » proposée lors de la séance d'hypnose mais je savais qu'elle avancerait très très lentement. J'ai donc aussi demandé à tous mes Guides et à la Source Elle-même de me faciliter la tâche autant que possible. En gros, c'était « Ok, je vous suis, je vais le faire. Mais vous amenez les solutions quasiment devant ma porte sans que j'aie à bouger si vous voyez ce que je veux dire ». Et c'est ce qui fut fait, littéralement. Puisque - je vous en parlerai plus loin - la Vie alla jusqu'à m'amener des documents où tout ce qui me manquait était expliqué, chez moi, sans chercher, par l'intermédiaire d'un stagiaire !

Mais, pour l'instant, prenons les choses à leur début. Quelques semaines à peine après la séance d'hypnose, je me levai un matin avec une solution toute simple en tête, une obsession : « C'est simple, pour entre guillemets 'rendre sa véritable nature à l'eau', je n'ai qu'à utiliser ce que je sais de l'homéopathie, je n'ai qu'à dynamiser de l'eau pour la monter en 20K au moins ». Pour que vous compreniez cette phrase, il va falloir que je vous explique comment l'homéopathie fonctionne. Du moins, une partie de l'homéopathie, car il y a encore beaucoup d'autres choses derrière cet Art en plus de ce que je vais vous raconter ici. Le sujet prendrait un livre entier. Je vais me contenter ici du minimum requis pour vous faire comprendre comment le « remède gratuit pour soigner l'eau » opère.

En gros, l'homéopathie dit qu'en diluant et dynamisant une substance, on obtient en quelque sorte un antidote à cette substance. Ou, dit autrement, on obtient les propriétés inverses de cette substance : on peut guérir les symptômes que cette substance provoque. Par exemple : le mercure, minerais hautement toxique, provoque de nombreux symptômes dont des inflammations si on est à son contact en forte quantité ou pendant longtemps. Mais aussi des suppurations, des ulcères, des ganglions enflés et on en passe. Or, si vous diluez et dynamisez du mercure (on va voir ce que cela veut dire), vous allez au contraire pouvoir soigner avec cette solution ou ces petites granules des symptômes de type intoxication, certaines fièvres, certaines suppurations, certains types de ganglions enflés. C'est pourquoi on dit que « l'homéopathie soigne par le semblable ». Donc, si quelqu'un souffre d'une intoxication au mercure, on peut le soigner par des remèdes homéopathiques de type « Mercurius » (en plus de la médecine allopathique quand l'intoxication est grave bien sûr ; l'homéopathie n'est pas une médecine faite pour soigner les urgences vitales à elle seule).

Mais un médecin peut aussi soigner par « Mercurius » des symptômes qui ne sont pas dus à une intoxication au mercure mais qui *ressemblent* à ce qu'aurait le patient s'il était intoxiqué par du mercure. Par exemple, le patient a une forte rhinite ou autre infection ORL très poussée, avec fièvre prolongée ou avec fièvre à recrudescence nocturne avec des frissons à fleur de peau, il tremble des mains, il a une tendance à l'ulcération ou à la suppuration et des ganglions sont enflés : et bien son homéopathe lui prescrira « Mercurius solubilis ». Pourtant, le patient n'a pas été intoxiqué au mercure, il a juste pris froid ! Mais ses symptômes *ressemblent* à ce que provoquerait du mercure. C'est cela aussi « soigner par le semblable ».

En suivant ce principe, vous comprendrez que l'on peut guérir de tout « poison » en diluant-dynamisant ce poison puis en prenant quotidiennement ou assez souvent cette dilution, qu'elle se présente sous forme de gouttes, de granules ou de sirops, etc. Un peu sur le même principe, il est possible de faire des dilutions-dynamisations de certaines substances du corps humain afin de soigner ce même corps humain. C'est ce que l'on fait par exemple avec les « iso-thérapeutiques urinaires ».

Expression barbare (enfin non, juste homéopathique) désignant le résultat d'une dilution-dynamisation... d'urine. Oui, vous avez bien lu. Attendez avant de paniquer, je vous explique ! En gros (une fois de plus), si vous prenez un peu de votre urine et que vous la diluez-dynamisez (au point qu'il n'y a plus une seule goutte d'urine dans le remède final, je vous rassure, donc non ce n'est pas dégueulasse ; je vous explique cela un peu plus bas) et bien le résultat est un remède homéopathique totalement personnalisé, valable uniquement pour vous, et permettant de vous soigner, de rééquilibrer plein de choses dans votre organisme. Car la substance de départ (votre urine) contenait toutes les informations importantes sur votre corps : les polluants qui le minent, les systèmes malades et les systèmes qui vont bien, etc. Tout. Donc, en diluant-dynamisant cela, vous obtenez les remèdes et antidotes à tout ce qui cloche chez vous.

Afin que vous compreniez bien qu'un remède homéopathique ne contient plus la substance de départ mais juste son « information énergétique », je vais vous expliquer comment procéder pour faire un iso-thérapeutique urinaire. En fait, c'est le mode d'emploi du Dr Thérèse Quillé, que je remercie d'avoir mis cela à la disposition du grand public depuis des années bien avant qu'il atterrisse dans ce livre. Je cite donc son texte qui a été diffusé par elle ces dernières années dans divers mails et newsletters, sur des blogs, sur son site, etc :

« Un iso-thérapeutique est une préparation que nous pouvons faire à partir de nos propres urines. A quoi cela sert-il ? Nos urines sont le reflet de notre état intérieur.

Le fait de prendre quelques gouttes (le plus souvent 3 gouttes) de cette préparation nous permet de traiter des eczémas, des états de fatigue, des mauvaises réactions à des infections (comme la Covid par exemple)... C'est comme si nous montrions ainsi à notre organisme ses déséquilibres, ses intoxications... pour l'aider à y faire face comme on le fait en homéopathie.

Nous avons pu au cours de formations préparer chacun notre iso-thérapeutique. Pendant cette formation, les coryzas se sont arrêtés, les eczémas se sont améliorés... L'iso-thérapeutique ainsi créé peut être utilisé tous les jours pendant deux mois. Par la suite, il est préférable d'en refaire un autre pour prendre en compte les modifications du corps qui ont eu lieu.

Matériel nécessaire : un flacon compte-gouttes en verre et vos propres urines. Cet iso-thérapeutique peut être utilisé même si vous prenez des médicaments : au contraire, cela pourra diminuer les effets secondaires et faciliter leur élimination.

Préparation : Mettre un peu d'urine dans le flacon. Secouer pour bien imprégner le flacon, puis vous le videz.

Vous le remplissez alors d'eau. Cela peut être de l'eau du robinet ou de l'eau en bouteille, l'eau sera dynamisée elle aussi. Vous fermez le flacon et vous le secouez pendant 3 minutes. Vous avez ainsi une dilution de votre urine en 1 K (K pour korsakovienne ce qui est une manière de préparer l'homéopathie).

Ensuite vous videz le flacon et vous le remplissez à nouveau d'eau, vous le fermez et vous le secouez à nouveau pendant 3 minutes. Vous avez maintenant une dilution 2 K.

Vous procédez ainsi 10 fois pour obtenir un iso-thérapeutique de votre urine en 10 K. [à l'époque où elle a rédigé ces lignes, Thérèse conseillait le 10K, c'est le minimum. Mais en fait, vous pouvez monter jusqu'au 20K ; pour tout remède maison, le 20K est bien ; vous pouvez par exemple faire Arnica 20K, etc.]

Utilisation : Vous prendrez tous les jours 3 gouttes de cette dilution (cela ne sent plus du tout l'urine), cela renforcera vos défenses, cela améliorera votre état de santé. »

La « dilution » est la partie du protocole pendant laquelle on dilue la substance de départ. Dans notre exemple, l'urine. Ou le mercure, ou la teinture-mère d'arnica ou ce que vous voulez. Donc, par exemple, à chaque fois que vous videz totalement le flacon compte-gouttes, il ne reste qu'un tout petit peu de la substance de départ sur les parois. Vous remplissez ensuite le flacon d'eau. Donc la substance de départ se trouve déjà bien diluée. Et comme on répète cela un grand nombre de fois, il est clair qu'à la fin il n'y a plus une seule molécule d'urine (ou d'autre chose) dans le flacon ! Et c'est tant mieux car dans le cas de substances toxiques comme le mercure, s'il restait des molécules de départ, ce serait

dangereux pour la santé.

D'ailleurs, au passage, ne vous amusez pas à fabriquer vos propres remèdes homéopathiques de mercure. Quand la substance est toxique, cela demande un protocole et du matériel que n'ont que les laboratoires homéopathiques ! Laissez cela aux professionnels. En revanche, si vous vous y connaissez en phytothérapie et homéopathie, vous pouvez fabriquer vous-même vos remèdes d'arnica au lieu d'acheter Arnica en pharmacie alors que l'homéopathie est de plus en plus coûteuse et difficile à se procurer, la dictature mondiale lui ayant déclaré la guerre.

Revenons à nos flacons compte-gouttes : donc, ce que l'on appelle dilution est le fait de diluer (logique). Et au bout de ces dilutions, il ne reste plus de molécules de départ. Il n'y a que l'information énergétique de la substance de départ, portée par l'eau. Car, oui, **l'eau a une mémoire** ! Comme le montrent les travaux de Masaru Emoto par exemple. Je vous laisse vous renseigner sur lui.

La « succussion », quant à elle, est la partie où l'on agite le flacon pendant 3 minutes. Ce qui sera également fait plusieurs fois. Et ces succussions ont pour but de dynamiser l'eau, de lui amener de l'énergie en quelque sorte. Les succussions permettent la dynamisation. Donc tout le protocole de fabrication de l'homéopathie consiste en « dilutions » et en « dynamisations ». Et, à la fin, on a un remède homéopathique dilué (par rapport à la substance de départ qui était concentrée ; par exemple une teinture-mère) et dynamisé.

Les succussions sont nécessaires afin de faire augmenter le taux vibratoire du remède et afin de transférer l'information d'une étape à une autre : si on se contente de diluer la substance, on n'obtient rien. C'est de la flotte, mais ce n'est pas un remède. La nature est ainsi faite ! Au contraire, si on dynamise bien à chaque étape, là on transfère vraiment toutes les informations contenues dans la substance de départ à l'eau et on a un remède efficace en fin de parcours. C'est ainsi.

Ayant compris cela, on peut considérer que « diluer-dynamiser » de l'eau permettra de soigner l'eau, de la ré-informer, de l'aider à se débarrasser des polluants qu'elle contient et à la faire passer de morte à vivante (je développe ces explications dans le chapitre « Comment ça fonctionne ? »). Sauf que « diluer de l'eau dans de l'eau »... ça n'a pas de sens. On est d'accord. On va donc garder ce protocole et on va l'appeler « dilution-dynamisation » malgré tout. Mais, il ne s'agira pas vraiment de dilution... C'est juste une expression. Du moins, quand l'eau dont on se servira au départ sera déjà assez pure. Mais, si vous partez d'une eau extrêmement polluée ou boueuse à la base, comme les dilutions se font avec une eau propre (eau de source idéalement), dans ce cas précis, on pourra vraiment parler de dilution-dynamisation car à chaque étape vous allez enlever des polluants, vous allez voir la solution s'éclaircir !

C'est avec cette idée-là que je me suis réveillée un matin. Faire des « dilutions-dynamisations » d'eau. Faire un remède homéopathique à base d'eau. Pour soigner l'eau elle-même. Rendre l'eau à l'eau. Lui redonner ses informations de base afin qu'elle puisse se dépolluer, s'énergétiser, redevenir vivante, etc. Qu'on puisse boire une eau comme on en voit trop rarement sur Terre de nos jours.

Se relier au Ciel, à la Terre, au Divin.

Je vais donc vous expliquer comment fabriquer ce remède homéopathique, cette « dilution-dynamisation d'eau ». Mais avant, je dois vous expliquer un petit exercice énergétique qui va devenir capital dans ce protocole ! Normalement, pour faire de l'homéopathie, il suffit de procéder comme je vous ai expliqué ci-avant. Du moins, à notre époque moderne et assez désacralisée on va dire. Mais en vérité, si vous voulez des remèdes encore plus efficaces, qui donnent toute leur puissance, il y a une astuce simple mais obligatoire à mettre en œuvre : il faut et il suffit que la personne qui fait les

dilutions-dynamisations soit en train de « faire canal » comme on dit à notre époque, soit reliée au Ciel et à la Terre et à la Source de Toute Chose. Il faut qu'en fait, ce soit cette Source qui opère à travers la personne. Et grâce à cela vous obtiendrez des remèdes encore plus efficaces que ce qui se fait habituellement.

Il existe des tas de manières de faire cela. Je vais vous en donner une, qui me vient du chamanisme et qui était déjà utilisée par les Toltèques il y a environ 1000 ans. Voici donc comment vous devez vous préparer avant de fabriquer le remède homéopathique pour l'Eau. J'ai développé cette façon de procéder dans certains de mes autres ouvrages, notamment le « Via Divina » dont je vous recommande très fortement la lecture si vous voulez bien comprendre l'importance CAPITALE de ce que j'explique dans les paragraphes suivants.

Vous pouvez si vous le souhaitez faire un enregistrement vocal de l'exercice ou demander à une personne de vous lire le texte lentement (vous pouvez aussi le retrouver sur ma chaîne Youtube en tapant « Maïté Molla-Petot un Chemin vers le Silence étape 1 »). Pensez à fermer votre porte, éteindre votre téléphone... Bref, choisissez un moment et un lieu où vous ne serez pas dérangé.

Vous pouvez garder les yeux ouverts ou les fermer, selon votre préférence. Vous pouvez être debout ou assis, les pieds au « sol » (même si le sol est un tabouret ou le plancher d'une voiture).

Respirez avec votre ventre, sentez votre ventre, faites descendre votre respiration le plus bas possible. Que ce soit l'abdomen qui bouge et non plus seulement la poitrine.

Faites ainsi quelques respirations calmes. Nous ne sommes pas conscients en permanence de toutes les parties de notre corps, de la racine des cheveux au petit doigt de pied, et c'est normal. Mais nous devons être capables de sentir n'importe quelle partie de notre corps sur commande. Rien que le fait de porter votre conscience dans votre ventre, de sentir votre ventre, sa chaleur, sa respiration, amène de l'énergie à cet endroit. Car l'énergie suit la pensée.

Sentez maintenant la plante de vos pieds, qu'ils soient dans des chaussures ou non. Cela n'a pas d'importance. Sentez vos pieds là où ils sont. Sentez le confort (ou l'inconfort). La température. La texture de ce qui se trouve sous vos pieds.

Puis, percevez d'une manière ou d'une autre qu'une énergie circule dans le sol sous vos pieds. Peu importe comment vous percevez cette énergie : certains ont des sensations physiques, certains la voient, une image s'impose tout-à-coup à leur esprit, certains l'entendent. Peu importe. Qu'il s'agisse d'une sensation, d'un son, d'une vapeur, de paillettes, de petites bulles, d'une genre d'électricité : il n'y a pas de bonne ou de mauvaise sensation. L'image ou la sensation qui vous vient, c'est la bonne parce que c'est la vôtre.

Cette énergie que vous percevez, vient se plaquer contre la plante de vos pieds. Et la plante de vos pieds contre cette énergie en provenance de la Terre.

Puis, cette énergie traverse la plante de vos pieds et inonde tous vos pieds. Chaque os, chaque muscle, chaque centimètre de peau. Sentez vos pieds dans leur globalité.

L'énergie monte maintenant jusqu'à vos chevilles, sentez vos chevilles. L'énergie remonte le long des mollets, arrive aux genoux. Cela peut se produire plus vite ou moins vite que les consignes que vous entendez maintenant. Peu importe. Ne cherchez pas à ralentir ou accélérer. Votre rythme est bon parce que c'est le vôtre.

Après les genoux, l'énergie monte dans les cuisses, les fesses, le ventre. Les deux arrivées d'énergie

en provenance des deux jambes se rejoignent dans votre bas-ventre.

Une fois dans votre bas-ventre, l'énergie en provenance de la terre continue de s'élever un peu plus haut dans le ventre, dans le dos, dans les muscles, dans chaque organe. Elle va partout. Et encore un peu plus haut. Elle parvient jusqu'au diaphragme. Elle traverse le diaphragme.

Elle s'élève peu à peu dans la cage thoracique. De plus en plus haut. Jusqu'entre les omoplates. Puis, jusqu'à la nuque.

Elle parvient à la base du crâne. Elle rentre dans le crâne. Elle inonde tout le visage et toute la boîte crânienne. Jusqu'au sommet du crâne. Sentez le sommet de votre crâne, votre cuir chevelu à cet endroit. L'énergie vient jusqu'au sommet de votre crâne et sort de votre tête. Elle monte de plus en plus haut dans le ciel, au-dessus de vous. Si haut qu'on ne voit pas jusqu'où elle va. Comme si elle allait rejoindre le centre de l'Univers.

Prenez maintenant conscience de tout votre corps. Sentez tout votre corps, dans sa globalité. Comment se sent-il maintenant qu'il est parcouru par cette énergie qui va de la Terre au Ciel ? On ne vous demande pas de mettre des mots sur vos sensations, de les qualifier. Juste de sentir votre corps à cet instant. De sentir ce que cela lui fait. Profitez quelques instants de cette sensation.

Puis, sentez plus particulièrement le sommet de votre crâne. Revenez au sommet de votre crâne. Et, tout comme vous aviez perçu d'une manière ou d'une autre l'énergie de la Terre, percevez maintenant d'une manière ou d'une autre l'énergie en provenance du Ciel. Peu importe si elle a un aspect différent de l'énergie qui monte de la Terre ou pas. L'image qui vous vient c'est la bonne parce que c'est la vôtre.

Cette énergie du Ciel vient se plaquer contre le sommet de votre tête. Et le sommet de votre tête est attiré par cette énergie du Ciel.

Puis, l'énergie du Ciel rentre dans votre crâne par là. Elle se déverse dans votre tête, votre visage. Elle descend dans la nuque, la gorge. Elle arrive dans le haut de la cage thoracique. Cela se fait tout seul, à votre rythme.

L'énergie descend de plus en plus bas, vers le diaphragme. Puis, encore plus bas que le diaphragme, dans le ventre. De plus en plus bas dans le ventre.

L'énergie se divise alors en deux parties : une pour chaque jambe. Elle descend dans les fesses. Dans les cuisses. Elle arrive aux genoux. Elle continue de descendre dans les mollets. Les chevilles. Les pieds.

Sentez à nouveau la plante de vos pieds. L'énergie touche la plante de vos pieds puis sort, quitte votre corps pour aller dans le sol. Elle part loin sous vos pieds, elle traverse tout pour rejoindre le centre de la Terre. Elle va si loin que vous ne voyez pas jusqu'où elle va.

Sentez maintenant tout votre corps, dans sa globalité. Qu'est-ce que cela lui fait d'être baigné dans cette énergie qui va du Ciel à la Terre ? On ne vous demande pas de mettre des mots sur vos sensations, juste de les percevoir, d'en profiter quelques instants.

Et, si vous êtes joueur/joueuse, vous pouvez même sentir les deux courants, celui qui va de la Terre au Ciel et celui qui va du Ciel à la Terre. Les deux en même temps, sans se gêner. C'est magique.

Profitez autant que vous voulez des sensations que cela vous procure. Puis, ouvrez tout doucement

vos yeux s'ils étaient fermés. Vraiment doucement, comme des stores que l'on relève peu à peu.

Pratiquez autant de fois par jour que vous le voulez et pendant autant de temps que vous le souhaitez. Il n'y a pas d'overdose. Mais si vous voulez sentir un résultat net, au début, vous devrez pratiquer au moins une fois par jour. Et surtout, vous devrez avoir pratiqué avant de fabriquer vos remèdes homéopathiques, que ce soit celui de l'Eau ou un autre.

Il est intéressant de noter qu'à force de pratiquer, les énergies se mettent en place et circuleront beaucoup plus vite et vous n'aurez plus besoin de l'exercice détaillé. Vous n'aurez plus qu'à sentir votre ventre, vos pieds et votre tête et ce sera immédiatement bon. En une seconde. C'est ce que j'appelle la « version courte » de l'exercice.

En fait, être relié au Ciel et à la Terre est capital. C'est LA base d'une vie équilibrée. Quand vous êtes ainsi relié (ancré, centré, aligné, peu importe comment vous nommez cela), vous êtes plus stable physiquement. Vous aurez moins tendance à trébucher, perdre l'équilibre. Vous vacillerez beaucoup moins si on vous pousse, etc. C'est pourquoi c'est très utilisé en arts martiaux. Vous êtes aussi plus stable psycho-émotionnellement : vous vous remettez plus vite de tous les désordres psycho-émotionnels, vous stressez moins, vous connaissez moins d'émotions extrêmes, etc. Cela ne vous transformera pas en robot sans émotions. Non. Vous êtes humain et le but est de le rester. C'est juste que vous serez plus stable, plus équilibré mentalement et émotionnellement.

Vous serez également plus équilibré aux niveaux énergétique et spirituel. Ce qui va se traduire, par exemple, par une aura bien centrée, bien lisse (pas poreuse, pas perméable aux entités, à la magie noire, aux égrégores c'est-à-dire aux énergies de groupe, etc), un système énergétique plus sain et donc moins de problèmes de santé, une bonne protection même lorsque vous donnerez des séances à d'autres personnes si vous êtes thérapeute ou lorsque vous nettoierez un lieu chargé, lorsque vous ferez toutes sortes d'activités médiumniques, spirituelles, énergétiques, ésotériques, etc. Et...une meilleure connexion à la Source !! Et c'est ce qui nous intéresse ici : quand vous fabriquerez vos remèdes homéopathiques dans cet état (que certaines écoles énergétiques et spirituelles nomment « l'État de Présence »), vous ne travaillerez pas avec votre propre énergie mais avec celle de la Source Elle-même, peu importe comment vous l'appellez (Dieu, Déesse, Origine, Source, Sans Nom, Grand Architecte, etc). Et c'est ce qui va rendre vos remèdes bien plus puissants ! Mais, histoire de vraiment bien être relié à la Source, il vous faut encore une astuce.

Ces histoires de reliance Ciel-Terre constituaient en fait la première partie de l'exercice. Nous allons y ajouter la deuxième : la méditation toltèque du Silence. Afin de ne pas trop vous farcir la tête avec des exercices, j'ai en fait coupé en deux un enchaînement qui constitue normalement un tout. Ce que vous avez fait avant et ce que vous allez découvrir maintenant se pratiquent l'un derrière l'autre : au moins une fois par jour, vous vous reliez Ciel-Terre et avant même d'ouvrir les yeux, vous faites la méditation du Silence qui va suivre. Ensuite seulement, vous ouvrez les yeux s'ils étaient fermés. Que vous fassiez la version longue de la reliance Ciel-Terre, installé confortablement sur un canapé les yeux fermés, ou que vous fassiez la version courte en voiture en deux secondes en vous rendant au travail (et donc avec les yeux ouverts !), peu importe. Dans tous les cas, vous enchaînez sur la méditation du Silence. Vous pouvez retrouver cette exercice dans la vidéo « Un Chemin vers le Silence étape 3 » sur ma chaîne Youtube.

Alors que vous venez de vous relier au Ciel et à la Terre, que vous êtes détendu et connecté à votre corps, écoutez les bruits qui parviennent à vos oreilles. Tous les bruits que vous pouvez percevoir.

Puis, percevez le Silence derrière les bruits. Écoutez le Silence derrière les bruits.

Comme une toile de fond, de l'Univers. Une Paix qui englobe toute chose.

Et en vous, le même Silence.

Profitez le temps que vous voudrez. Puis, ouvrez les paupières, mais vraiment très très lentement, comme deux stores que l'on remonte peu à peu, afin de ne pas brusquer vos yeux avec la lumière.

Sachez aussi que cette « méditation » n'est pas qu'une méditation mais aussi un soin en soi. Cela vous fait un soin global pendant lequel « l'énergie va où elle doit aller, où il y a besoin », comme on dit à notre époque. Car en fait, le « Silence » est synonyme de « Dieu », « la Source », etc. Se connecter au Silence, c'est se connecter à cette Origine dont nous sommes tous issus. C'est une connexion DIRECTE, sans vous bassiner avec des techniques compliquées qui, obligeant à passer par le mental, ne sont plus des connexions directes, bien que les enseignants qui les transmettent vous fassent évidemment croire l'inverse (et y croient souvent eux-mêmes).

Faire la méditation du Silence, c'est composer le numéro de téléphone de Dieu. C'est la ligne directe. Et Il répond toujours. Par cette « énergie » qui vous est donnée au moment où vous dites, intérieurement ou à voix haute, « En moi le même Silence ».

Mais il y a encore plus : ce que je viens de vous expliquer constitue l'exercice que vous faites pour VOUS. Et tout ce que vous ferez dans cet État donnera des résultats d'une qualité supérieure. Par exemple, les remèdes que vous fabriquerez en étant dans cet État seront d'une qualité supérieure par rapport à ce qui se passerait sans être dans cet État. Mais, vous avez malgré cela fait l'exercice essentiellement pour vous. Or, vous pouvez rajouter encore une étape pour les remèdes que vous fabriquez, ce qui va les rendre *encore* plus puissants ! Voici comment procéder :

Vous vous êtes relié Ciel-Terre, vous avez écouté les bruits, puis le Silence derrière les bruits, comme vous savez maintenant si bien le faire.

Vous vous êtes dit « En moi le même Silence ».

Et voici l'étape à rajouter : vous allez maintenant vous dire, avec vos propres mots, une phrase du genre « En ce remède/ces remèdes que je vais fabriquer (ou que je viens de fabriquer) le même Silence ».

Restez à l'écoute de vos ressentis quand vous dites cette phrase, à haute voix ou intérieurement. Vous sentirez quelque chose. Je ne peux pas vous dire quoi, car cela dépend des personnes. Mais tout comme vous sentez des choses qui se passent quand vous vous reliez au Silence, vous sentirez des choses quand vous relierez le remède au Silence, donc à la Source.

Et là, je peux vous dire que votre remède homéopathique va être du tonnerre ! Et pas que votre remède homéopathique : vous pourriez « bénir/purifier/protéger » votre repas ou votre verre de vin avec le même procédé : hop, le Silence dans ce repas aussi ! Je peux vous dire que même la nourriture du pire fast food augmente alors son taux vibratoire ! Ne me croyez pas sur parole, vérifiez par vous-même. Bon, ce n'est pas une raison pour aller manger dans un fast food si l'on peut éviter, on est d'accord. Mais ça peut vous aider si un jour vous n'avez pas le choix.

Et bien sûr, même sans fabriquer de remède homéopathique, relier n'importe quelle eau au Silence est déjà une partie de la solution ! Si vous n'avez pas le remède homéopathique sous la main, reliez-vous Ciel-Terre-Silence puis pensez une phrase telle que « Dans l'eau de ce verre/cette bouteille/cette rivière, le même Silence » et ça sera déjà d'un GRAND secours !

Maintenant que vous savez tout cela, venons-en à notre fameuse « dilution-dynamisation d'eau ».
Allons-y, voyons comment la fabriquer :

La préparation « d'Eau 20K » :

Les préparations homéopathiques se font dans des **flacons ou bouteilles en verre brun**, propres. Donc munissez-vous du matériel adéquat. Si vous souhaitez tester ce remède homéopathique juste pour vous, si vous souhaitez voir quel effet cela vous ferait d'en prendre pendant un certain temps, un petit flacon compte-gouttes d'environ 30 ml devrait suffire. Mais si vous voulez vous mettre à purifier plein d'eau chez vous en plus de prendre le remède vous-même et si vous souhaitez en mettre dans l'eau de vos animaux et de vos plantes, alors là prévoyez plutôt plusieurs bouteilles d'au moins 500 ml chacune !

Il va également falloir vous procurer **une eau assez propre de base, comme une eau de source**. Attention, certaines sources sont polluées, donc si vous allez chercher de l'eau dans une source en forêt près de chez vous, assurez-vous qu'elle soit assez bonne, qu'elle soit réellement potable (vous pouvez envoyer des échantillons à un laboratoire pour analyse). En absence d'eau de source, si vous aviez déjà investi par avant dans des systèmes de filtration d'eau comme des colonnes filtrantes type British Berkefeld (aqua-techniques.fr) et compagnie, prenez donc votre eau habituelle qui sort de ces systèmes et qui est déjà pas mal niveau qualité. Sinon, vous pouvez acheter des eaux de type Mont Roucous.

Cette « eau propre » va vous servir à faire les dilutions. L'eau dont vous partirez (qui est donc votre substance de départ), que dynamiserez, peut être prise n'importe où, même dans une rivière très polluée. Mais les dilutions vont évidemment devoir se faire avec une eau propre, comme on le fait pour toute dilution homéopathique. Pour faire le remède homéopathique Arnica par exemple, on part d'une teinture-mère d'arnica que l'on dilue ensuite à chaque dilution-dynamisation dans de l'eau propre. Donc : on se fiche de la qualité de l'eau qui vous servira de « substance de départ » mais, pour les dilutions-dynamisations qui vont suivre, il vous faut une eau propre. La plus propre possible, même si la perfection n'existe plus vraiment à notre époque. On fera donc avec le mieux que l'on trouvera. Et, justement, grâce au remède que nous allons obtenir, nous allons enfin pouvoir goûter à une eau de qualité supérieure par rapport à ce que l'on trouve le plus souvent sur Terre.

Munissez-vous de votre ou vos flacons compte-gouttes ou bouteilles. En verre brun pour rappel ! C'est important pour stabiliser l'information énergétique, stabiliser le remède final qui ne sera pas, par exemple, impacté par la lumière du soleil. Vous pouvez fabriquer le remède dans plusieurs flacons ou bouteilles en même temps. Vous n'êtes pas obligé de les faire un par un, ce qui serait très très long et fatigant comme vous allez vous en rendre compte.

Prenez donc autant de flacons et bouteilles que vous jugez nécessaire et remplissez-les d'eau. De n'importe quelle eau : ce peut-être une eau déjà assez propre de base ou une eau non consommable, polluée, récoltée dans le lac voisin. Simplement, veillez à ce que ce soit juste de l'eau : si des brindilles, des petits bouts de feuilles ou d'autres intrus se sont glissés dans votre récolte, filtrez-la afin qu'il n'y ait bien que de l'eau. Pas de gros déchets visibles à l'œil nu. Pas de terre ou de boue. Évitez aussi de récolter une eau tellement polluée qu'elle est plus un poison qu'une eau. Évitez par exemple de prendre une eau hyper chargée en mercure. Dans la théorie, on pourrait partir d'une telle « eau » (si on peut encore appeler cela de l'eau), mais comme expliqué un peu plus haut, cela demanderait du matériel que nous n'avons pas, que seuls détiennent des laboratoires habilités.



L'une de mes récoltes ; trois origines différentes.

En résumé : **prenez n'importe quelle eau mais une eau qui corresponde à votre niveau de compétence !**

Reliez-vous Terre-Ciel-Silence. Et, avec votre eau de départ, **remplissez tous les flacons ou bouteilles** que vous voulez. Voici par exemple, sur la photo suivante, des gros flacons de 500 ml et des petits (30 ml, 50 ml) ; dont des compte-gouttes (ceux que j'utiliserai notamment pour prendre quotidiennement 3 gouttes de « Eau 20K » pour préserver ma santé de manière générale). En ce qui concerne les grands flacons de 500 ml, je me suis amusée à en remplir un avec l'eau qui sortait de mon British Berkefeld (je ne fais pas de placement de produit, je vous explique ma vie), un avec l'eau du robinet et un avec l'eau d'une rivière proche de mon domicile, afin de comparer les résultats. Mais, au final, une fois les remèdes Eau 20K faits, il n'y a aucune différence : les trois Eau 20K sont égaux à tout point de vue.



Remplissez.

C'est bon ? Ils sont remplis ? Parfait. **Et bien maintenant videz-les !** Non, je ne plaisante pas. La première étape est très courte vous voyez. On entre vite dans le vif du sujet. Videz-les où vous voulez : dans votre évier, dehors sur le sol. Peu importe. Mais videz-les.



Videz totalement les flacons et bouteilles

Il reste alors un peu de votre eau de départ sur les parois en verre, à l'intérieur des flacons et bouteilles, et c'est tout :



Il ne reste que ce qui s'est déposé sur les parois. N'attendons pas que ça sèche !

Évidemment, **n'attendez pas que cette eau s'évapore : remplissez à nouveau immédiatement vos flacons et bouteilles mais avec l'eau PROPRE** de votre choix. Exemple avec l'eau de mon Berkefeld (j'aurais aussi pu prendre une eau de source cherchée en forêt ou du Mont Roucoux) :



Remplissez d'eau propre.

Refermez tous vos flacons et bouteilles grâce aux bouchons fournis avec :



Fermez bien.

Tenez tout cela fermement en main : ne vous chargez pas non plus de trop de bouteilles au risque de les échapper sur le sol. Tenez ce que vous pouvez en main, lancez un chronomètre qui dure 3 minutes et **agitez tous ces flacons et bouteilles pendant 3 minutes. Secouez-les.** Ce doit être fait manuellement : vous ne pouvez pas, par exemple, les mettre dans une centrifugeuse et faire tourner. Il faut qu'il y ait des secousses. C'est cela la **succussion, la dynamisation** :

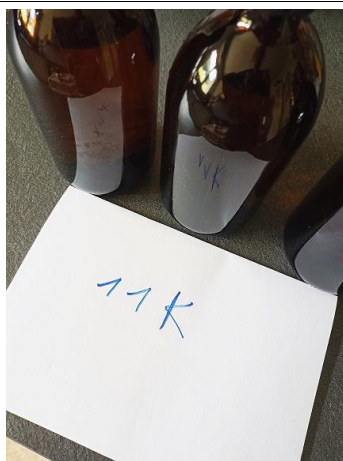


Secouez vivement pendant 3 minutes.

Au bout de ces trois minutes, vous avez un remède « eau 1K » dans le jargon homéopathique. Ouvrez tous les flacons et bouteilles et, une fois de plus, jetez leur contenu. Tout leur contenu (sur l'évier ou par terre ou dans la terre de vos plantes vertes par exemple, elles apprécieront). Il ne reste que ce qui s'est déposé naturellement sur les parois intérieures.

Remplissez à nouveau avec de l'eau propre. Refermez avec les bouchons, capuchons, prévus à cet effet. Secouez pendant à nouveau 3 minutes. A la fin de ces trois minutes, vous avez « eau 2K ». Videz le contenu des flacons et bouteilles. Remplissez avec de l'eau propre. Secouez pendant 3 minutes. Vous avez « eau 3 K ». Continuez ainsi jusqu'à avoir « eau 20 K ».

Comme toute cette opération prend du temps et de l'énergie (vous allez avoir des bras musclés !), vous pouvez la faire en plusieurs fois si vous le souhaitez. Vous pouvez vous arrêter à n'importe quel « K », alors que les flacons sont remplis. Par exemple à 11 K. Posez le tout dans un coin où ça ne sera pas dérangé et reprenez l'opération le lendemain : videz votre 11 K, remplissez d'eau propre, secouez pendant 3 minutes pour obtenir du 12K et ainsi de suite.



Pause à 11K : les bouteilles sont pleines et bien fermées. J'écris sur une feuille que c'est du 11K afin de ne pas m'y perdre. Je reprendrai le lendemain, en vidant l'eau sur mes plantes vertes, puis je remplirai d'eau propre et je secouerai...

Arrêtez-vous, comme dit dans le titre, à 20K. Et là, ne videz pas les flacons évidemment ! Votre « potion magique » d'eau 20K c'est votre remède. Ça y est, vous le tenez. Comme pour tout remède homéopathique sous forme de solution (ce serait différent pour des granules) ou comme pour tous les élixirs floraux (fleurs de Bach, etc), il faut maintenant y **ajouter un tout petit peu d'alcool ou un tout petit peu de vinaigre afin d'éviter que des bactéries se développent** dedans. Juste un tout petit peu. Peu importe quel alcool ou quel vinaigre, on s'en fiche car tous conservent.

Si vous utilisez vite votre flacon, en quelques petites semaines maximum, et qu'il n'est pas exposé en plein soleil (donc moins de risque que l'eau chauffe et que les bactéries s'y développent), ce n'est pas la peine de conserver avec vinaigre ou alcool. Mais s'il doit rester des mois voire des années sur une étagère, il vaut mieux ajouter un conservateur.



Par exemple, pour cette bouteille faite en 2024, j'ai ajouté environ ça de vin (l'espace entre mes deux doigts) car j'avais une bouteille entamée. Puis, j'ai étiqueté et rangé sur une étagère jusqu'à utilisation.

Pourquoi 20 K ? Car pour beaucoup de remèdes fabriqués en dilutions Korsakovienne (il existe

d'autres façons de diluer qui sont notées par des lettres comme « CH », « DH » et non pas « K »), on a remarqué par expérience que c'est à ce moment-là que ça devient vraiment puissant énergétiquement. Et aussi, car avec autant de dilutions successives, on est beaucoup plus sûr qu'il ne reste pas de polluants de départ, au cas où vous seriez partis d'une eau assez polluée à la base.

Pour ceux qui s'y connaissent en chimie : à 20K, on a dépassé le nombre d'Avogadro. Et, justement, c'est ce que l'on veut en homéopathie. On est alors dans l'énergétique pur. Il n'y a plus de molécule de départ. Argument dont se servent les détracteurs de l'homéopathie pour nous ridiculiser. Mais, Messieurs, Mesdames, c'est justement ce que l'on recherche et c'est alors que les explications de la chimie de base ne suffisent plus et qu'il faut faire avancer votre science, notamment en faisant appelle à la physique quantique et certainement à d'autres domaines qui ne seront découverts que dans le futur !

Revenons à nos moutons. Maintenant que vous avez votre remède 20 K (ou plus si ça vous amuse !) et que vous y avez ajouté vinaigre ou alcool, n'oubliez pas de le relier au Silence lui aussi, pour qu'il soit encore plus efficace ! Dites (à haute voix ou dans votre tête) une phrase du style : « **Dans ce remède le même Silence** » ou « **Dans cette eau le même Silence** ».

Et, Eau 20K, ça sert à quoi ?

OK, c'est bien beau tout cela, mais **que faire de cette « Eau 20K » concrètement ? Bien des choses !**

Déjà, pour parler de vous : vous pourriez en prendre 3 gouttes par jour (d'où l'utilité des flacons compte-gouttes ; si ce sont des pulvérisations, 1 ou 2 pulvérisations par jour feront l'affaire). Si vous avez une bonne santé, ce remède aidera à la maintenir. Vous pouvez faire cela à vie, sans problème.

Si vous avez des problèmes de santé, cela aidera à les régler. Peut-être que cela suffira dans certains cas et peut-être que ce ne sera qu'un complément dans d'autres cas, mais ça aidera.

Le mieux : si vous avez un moyen de tester si ce remède vous correspond ou non (test musculaire, pendule, baguettes coudées, conversation avec vos Guides, etc), utilisez-le pour savoir. Oui, ce genre de moyens existe. Si vous n'en connaissez aucun, vous pourriez commencer par vous renseigner en lisant les dossiers qui se trouvent sur mon site internet (maitemollapetot.com, dans la partie « Mes livres », puis dans l'article « Techniques complémentaires »). Ainsi, quand vous maîtriserez ces outils, ces moyens, vous saurez ce qu'il faut prendre, à quelle dose, pendant combien de temps, etc.

Pour vos animaux : idem. La dose d'alcool ou de vinaigre est faible et vous n'allez donner que quelques gouttes donc votre animal ou votre enfant ne craint rien. D'ailleurs, vous pouvez diluer ces quelques gouttes dans une boisson si vous le voulez : dans un verre d'eau, un biberon, un jus de fruit, une gamelle d'eau pour vos animaux, l'abreuvoir... Si vous voulez en mettre dans un grand abreuvoir, mettez plus que quelques gouttes. Selon la taille des abreuvoirs, il faudra peut-être presque tout le flacon compte-gouttes de 30 ml voire presque toute une grande bouteille de 500 ml ou 1 litre ! Là encore, testez, adaptez-vous.

Mais ATTENTION : si possible, ne videz pas entièrement vos flacons de 20K ! Veillez à ce qu'il en reste un peu au fond. Un tout petit peu. Ou, au strict minimum, ce qui reste sur les parois internes. Car grâce à cela, vous allez pouvoir en refaire ! **Tant qu'il en reste, vous n'aurez pas à reprendre toute la fabrication depuis le début !** Ouf ! Prenons un exemple : j'ai versé un peu moins de la moitié d'un flacon de 30 ml (donc avec un peu moins de 15 ml) dans un arrosoir de 5 ou 6 litres pendant qu'il se remplissait d'eau, afin que le remède 20K s'y disperse bien (si l'arrosoir est déjà rempli quand vous mettez le remède dedans, remuez ensuite pendant 1 minute environ) :



Comme mon flacon de 30 ml était déjà bien diminué par ma prise quotidienne et celles de mes animaux, il ne restait plus qu'un petit fond :



Parfait ! Je l'ai rempli à nouveau d'eau propre, j'ai agité pendant 3 minutes, j'ai rajouté un peu de vinaigre de cidre pour la conservation, j'ai refermé. Et c'est reparti pour un tour ! Votre flacon 20 K ne mourra jamais ! Au contraire, il va se bonifier avec le temps. A force de le remplir et dynamiser, ça va devenir du 21K, du 22K, etc. Et, plus le nombre est grand, mieux c'est. Et, même sans chercher à aller à une dilution au-dessus, si vous ne vous servez plus de votre remède pendant un certain temps et que vous « l'oubliez » dans un placard, quand vous y reviendrez des jours, des semaines, des mois ou même des années après, vous remarquerez si vous êtes sensible aux énergies qu'il a continué à « augmenter en bonnes vibrations » en quelque sorte. Vous sentirez qu'il vibre encore mieux, qu'il est plus puissant, qu'il continue de se passer des choses. Si vous avez conservé avec du vinaigre, il est possible qu'un trouble de la solution apparaisse, voire un début de dépôt. Mais cela ne gêne en rien. Au pire, si ça vous dérange, filtrez la solution et remettez-la bien

dans son flacon d'origine.

Je donne Eau 20K à mes animaux et j'en prends quotidiennement (même si maintenant ma vie est simplifiée par les Cristaux de l'Eau dont je vous parlerai plus loin ; mais je l'ai pris sous forme de gouttes pendant mes années d'expérimentation). Nous n'avions pas spécialement de problèmes de santé au départ mais comme je suis sensible aux énergies, je sens que ce remède me fait du bien. Même si je me sentais très bien de base, après plusieurs mois de cure je me suis sentie encore mieux. J'ai aussi constaté des améliorations au niveau de mes rêves : je m'en souvenais encore mieux, ils semblaient plus clairs, etc. Mes animaux continuent à bien se porter eux aussi. Cela fait partie de notre « routine de jouvence » même si je sais parfaitement que cela ne nous empêchera pas de mourir (ce n'est pas le but) mais au moins, en attendant, on vit bien.

J'ai également remarqué un autre effet chez moi : à partir du moment où j'ai commencé à prendre Eau 20K quotidiennement, je me suis mise à faire beaucoup plus attention à l'eau autour de moi. C'est une réaction que j'ai déjà observé quand j'étais adolescente et que je me suis mise à tester les fleurs de Bach : après quelques jours de cure, j'ai remarqué que je faisais plus attention aux végétaux autour de moi. D'habitude, il y a énormément de choses autour de nous que nous ne remarquons pas. Nous ne pouvons pas être attentifs à absolument tout en permanence car notre cerveau saturerait. Donc, par exemple, nous passons devant la plupart des éléments de notre environnement sans y prêter réellement attention. Mais, quand j'ai commencé à prendre des fleurs de Bach et ensuite à chaque étape de ma vie où j'en ai pris, je me suis mise à prêter plus d'attention aux arbres, aux fleurs... J'avais aussi l'impression qu'ils étaient comme plus éclatants, plus colorés. Un peu comme si je découvrais tout pour la première fois. Et ça m'a fait la même chose avec l'eau : je remarque plus l'eau, je la regarde avec *conscience*, j'ai plus envie de me baigner aussi, je vais être plus attirée qu'avant par des tableaux ou des photos représentant l'eau sous une forme ou une autre, je vais plus facilement prendre ma douche en conscience et en remerciant l'eau, etc.

La santé de mes plantes vertes s'est améliorée, surtout en cette année 2024 où on a de la pluie en continu. On n'a pratiquement pas vu le soleil depuis fin 2023 et j'écris ces lignes en juillet ! C'est dire à quel point la situation est catastrophique. On a trop d'eau, le jardin a eu bien du mal à démarrer tellement tout était noyé et/ou pourrissait. Je n'avais donc pas besoin d'arroser. Pourtant, j'ai choisi de continuer de vider parfois quelques arrosoirs par-ci par-là, avec du « Eau 20K » dedans. Je pense même que je suis maintenant au-delà de 25K même si je continue d'appeler cela du 20K comme c'est écrit sur les flacons. Donc, trempé pour trempé, j'ai rajouté encore un peu plus d'eau. A ma grande surprise, à partir du moment où j'ai fait cela, la santé de mes plantes s'est améliorée ! Il est certain que le trop plein d'eau les dérange quand même et qu'elles seraient encore plus belles sans cette météo déréglée, mais au moins ça les aide à se maintenir en vie. Voici quelques exemples en photos, sachant que j'ai malheureusement effacé la première photo du basilic, avant tout arrosage par la solution contenant un peu de Eau 20K + eau du robinet tout simplement. C'était un basilic bien mal en point, très dénudé (très peu de feuilles) alors qu'il était ravissant 2 mois auparavant. Sa situation se dégradait de semaine en semaine à cause du mauvais temps.



*Voici le même basilic 5 jours après arrosage avec un peu de Eau 20K
mélangée à un gros bidon d'eau de mon robinet.
Bidon utilisé pour arroser ensuite plusieurs jardinières.*



Le même basilic encore 5 jours après, donc 10 jours en tout après le début des arrosages (j'arrose avec la solution environ tous les 3 ou 4 jours, parfois 5 ; j'y vais au feeling).

Parfois je prends l'eau de mon British Berkefeld, quand il y en a assez, sinon je prends l'eau du robinet. Et je rajoute Eau 20 K.

L'origan en arrière plan commence aussi à s'étoffer et à aller de plus en plus haut.



*Toujours le même basilic, après 15 jours depuis le début du protocole.
Son état a continué de s'améliorer très nettement de semaine en semaine
mais j'ai arrêté de prendre des photos car, le beau temps étant enfin arrivé
(il aura fallu attendre Août, en cette année 2024 des plus froides et pluvieuses),
on pourrait dire que la suite de l'amélioration est due au soleil et non à Eau 20K...*

*Bon, allez, je vous livre quand même une photo, pour que vous vous fassiez une idée,
même si « ça ne vaut rien » scientifiquement :*



Entre la première photo et celle-ci, la différence est incroyable, alors que ce pauvre basilic était en train de mourir juste avant de démarrer le traitement. Et ça s'est encore amélioré par la suite !

Chez des gens et des animaux à qui j'ai conseillé le remède, ou qui ont eu envie de tester, nous avons noté (ces gens et moi) des améliorations fulgurantes dans bien des pathologies ou une stabilisation d'états qui ne sont pas censés se stabiliser mais au contraire dégénérer encore et encore sans que la médecine y puisse quelque chose (scléroses en plaques, etc). En général, pour savoir si le remède Eau 20K serait bénéfique à certaines personnes (ou animaux) ou pas, nous utilisons le test musculaire ou le pendule. Mais d'autres personnes ont eu envie de prendre le remède pour leur état général, sans tester si cela améliorerait telle maladie mais juste en se disant que ça ne pouvait pas faire de mal et que, si ça n'avait pas d'impact sur leur maladie précisément, ça protégerait au moins le reste de leur organisme.

Eau 20K agit sur l'état de santé des êtres vivants grâce à l'eau qu'ils contiennent, évidemment. Eau 20K ne guérit pas une maladie précise mais guérit l'eau de votre corps. Et, par conséquent, beaucoup d'améliorations voire de guérisons peuvent en découler. Mais cela dépend des personnes. Par exemple, telle sclérose en plaques ne sera peut-être pas améliorée, mais la même maladie chez une autre personne si.

Voici quelques exemples précis où une amélioration s'est clairement vue après la prise orale quotidienne de Eau 20K pendant au minimum plusieurs semaines, chez les humains ou les animaux : fatigue chronique, dépression et déprimés, cauchemars, sensibilité à fleur de peau, tendance à s'énerver plus qu'avant, à ne pas se reconnaître, burn out, fibromyalgie, cancer récidivant qui résistait aux traitements prescrits (les traitements ont enfin pu faire effet et le cancer n'est plus revenu), troubles neuronaux ou neuro-dégénératifs divers (maladies dys, un cas d'autisme, Parkinson, Alzheimer, myoclonie, sclérose en plaques, un cas de sclérose latérale amyotrophique qui semble stabilisé alors qu'avant c'était la chute libre), troubles de la thyroïde, arthrose, arthrite de cause inconnue, DMLA (un cas), ostéoporose ou autres maladies concernant les os fragiles, inflammations des gencives, leishmaniose, Lyme, covid long (qui est d'ailleurs certainement une expression fautive pour désigner un empoisonnement par des toxines ou de la nanotechnologies, mais bon, puisqu'il est d'usage d'appeler cela un « covid long », allons-y), ehrlichiose, suintement inexplicable des muqueuses vaginales (les médecins ne comprenaient pas d'où ça venait ni ce que c'était), douleurs gastriques d'origine inconnue (les médecins pensaient à des ulcères mais les examens n'ont rien montré et les médecins ont fini par abandonner leur patient), douleurs musculaires elles aussi inexplicables, cellulite, rétention d'eau, déshydratation (les personnes âgées qui boivent mais restent déshydratées, en particulier en été, car l'eau qu'ils boivent avant de connaître la 20K est morte et donc inutilisable, ce qui se voit plus chez les personnes âgées que chez les jeunes).

Et certainement bien d'autres choses que j'oublie car je n'ai pas tout noté dans le détail. Au début de cette aventure, je croyais que j'allais juste soigner l'eau à l'extérieur des corps. L'eau des étangs, des rivières, etc. Ce n'est qu'au bout de quelques mois que j'ai eu l'idée de tester sur moi, puis sur mes animaux, puis sur d'autres personnes. Mais je me concentrais surtout sur les eaux à l'extérieur des corps. Je ne pensais pas que Eau 20K soignerait aussi bien les organismes ! Si j'avais su, je l'aurais encore plus conseillé autour de moi. C'est maintenant chose faite. Et, contrairement à tous les remèdes miracles qu'on veut vous vendre à droite à gauche, Eau 20K ne vous coûtera rien, à part peut-être un flacon en verre brun et un peu de vinaigre ou d'alcool...

Voici un exemple d'expérience que je pratique sur des eaux que je prends dans des flaques, dans des rivières, des petits lacs, etc : je mélange bien l'eau récoltée au départ. Par exemple, si j'en ai pris toute une bouteille, je secoue bien la bouteille afin que toute la boue (quand il y en a) ou toutes les impuretés se retrouvent mélangées et que les verres dans lesquels je verse ensuite contiennent bien la même chose. Car si, par exemple, un verre contient plus de boue que l'autre, ça risque de perturber les observations : **il faut comparer ce qui est comparable !**

Sur la photo ci-après, j'ai versé dans deux verres propres et absolument identiques l'eau d'un ruisseau au-dessus de chez moi mais à un moment où il allait être à sec. L'eau ne se trouvait plus que dans de petites flaques disséminées par-ci par-là, exposées partiellement au soleil. De plus, ce ruisseau serpente le long d'une route et il est donc plus pollué que s'il était en pleine nature dans un endroit sain et alimenté par des eaux saines. Je verse la même quantité d'eau boueuse dans les deux verres et je rajoute juste 10 gouttes environ de Eau 20K dans l'un des deux (je ne remue pas, je verse juste des gouttes au compte-goutte). Rien dans l'autre verre : c'est mon témoin. Je mets un papier « Eau 20 K » sous ou près du verre qui a reçu Eau 20 K. Des fois, j'enferme ces verres dans un placard pendant plusieurs jours, afin d'être certaine que mes chats ne vont pas jouer ou boire dedans. Parfois, je m'amuse à les exposer en plein soleil pour voir si l'une des deux eaux tourne plus vite que l'autre. Je fais plein d'expériences.



Mise en place de l'expérience

Voici le résultat de ces deux verres après deux jours d'exposition en plein soleil. Il y a moins d'eau puisqu'à cause de la chaleur une bonne partie s'est évaporée :



Résultat au bout deux jours.

La boue s'est déposée au fond, ce qui est normal. Le verre qui a reçu Eau 20K est à gauche. Et le témoin est à droite sur cette photo. La boue a un aspect très différent dans les deux verres et l'eau du verre témoin commence à sentir légèrement mauvais alors que l'eau dans le verre « Eau 20 K » a une légère odeur de terre, d'argile, mais agréable, fraîche. Elle sent la nature quoi. Je me risque parfois à goûter, quand j'estime que ce n'est pas dangereux pour moi. Là, c'est ce que j'ai fait : l'eau du verre témoin a un mauvais goût, léger mais mauvais, d'eau qui stagne. L'eau du verre qui a reçu Eau 20 K n'avait pas de goût. Je m'attendais à retrouver au palais la bonne odeur « d'argile » que je sentais au nez, mais non. Rien.

Que je laisse les eaux dans un placard ou que je les expose au soleil (parfois plus de 2 jours quand il y a beaucoup plus d'eau, dans des bouteilles et non de simples verres), j'obtiens toujours des résultats semblables : des aspects, goûts et odeurs très différents. Et si ça pue, c'est du côté du verre témoin. Évidemment, comme on peut s'en douter, les différences les plus marquées s'observent quand l'eau a été exposée aux conditions les plus extrêmes, comme par exemple dans des bouteilles transparentes, remplies, fermées, exposées très longtemps au soleil.

Mais parfois, je n'observe aucune différence ou très peu. La première fois que cela m'est arrivé, je me suis demandée pourquoi : j'ai alors testé l'eau de départ et me suis rendue compte qu'elle était vivante ! Je n'observais pas de différence car j'avais, dès le début, prélevé une Eau Vivante ! C'était dans un ruisseau avec un bon débit et faisant beaucoup de petites cascades, de tourbillons : l'eau se vivifie ainsi dans la nature. De plus, issue d'une bonne source de montagne, il ne devait pas y avoir beaucoup de polluants dedans. Elle était donc de qualité !

A savoir également : l'Eau 20 K étant ... Vivante... donc propice à la vie, méfiez-vous - pour vos observations - du conservateur que vous avez mis dedans. J'ai déjà eu des surprises avec du bon hydromel allemand de qualité : au lieu de simplement conserver le flacon Eau 20 K que j'avais fabriqué pour mon usage personnel, l'hydromel s'est mis à fermenter. Eau 20 K avait réactivé ses

levures ! Ce qui ne se produisait pas si je rajoutais cet hydromel à une bouteille d'eau normale, ni même avec la bouteille d'hydromel (dans la bouteille, toute fermentation semblait s'être arrêtée, tout était stable). Quand j'ouvrais la bouteille d'Eau 20 K, j'entendais « pchit ». Il s'en échappait du gaz ! Et, comme toute fermentation, ça ne sentait pas très bon, c'est le moins que l'on puisse dire. Pourtant, c'est bel et bien un résultat positif, c'est la vie qui se développe. Mais de telles observations, quand on s'intéresse à l'eau des flaques, des rivières ou d'un lac, sont un peu dérangeantes : ça fausse tout. Donc, quand vous faites des expériences de ce type, je vous conseille d'utiliser juste Eau 20K sans conservateur. Ou, si conservateur il y a, je vous conseille de vous assurer que ce n'en est pas un qui fermente. Et, histoire d'être sûr que ce que vous observez dans vos expériences n'est pas dû à la présence d'un peu d'alcool ou de vinaigre, je vous suggère de diluer un peu d'Eau 20K dans une eau propre (British berkefeld, Mont Roucouis...) et de verser quelques gouttes de cette eau que vous venez ainsi d'obtenir dans vos expériences. Ainsi, vous donnez bien de l'Eau Vivante mais sans présence d'alcool ou de vinaigre. Il n'en reste que des traces très légères.

Personnellement, j'ai arrêté l'hydromel allemand et je suis passée au vin rouge bio, ou alors j'achète de la vodka exprès puisque ce n'est pas un alcool que j'affectionne.

Comment ça fonctionne ?

Avant de comprendre en quoi Eau 20K ou d'autres astuces sont de bons « remèdes », de bonnes solutions pour l'eau sur notre planète, il faut s'intéresser aux problèmes exacts que rencontre ce cher élément.

Globalement, on peut regrouper tous les problèmes que peut rencontrer l'eau en 2 domaines :

- **Des problèmes bien physiques, reconnus et expliqués par la science** : tous les **polluants** qu'elle peut contenir. Et Dieu sait qu'il en a une liste impressionnante à notre époque ! Même certaines sources sont polluées. Et, lorsqu'on essaye de « sauver » l'eau de tous les mauvais traitements qu'elle subit à cause de l'humanité (ou de l'inhumanité ? A vous de choisir...), on ne sait faire cela qu'en la polluant à nouveau : je pense que vous le savez, l'eau « potable » de votre robinet ne l'est pas tant que cela. D'ailleurs, dans les grandes villes, on vous déconseille de la boire. On vous dit d'acheter de l'eau en bouteille.

Déjà, tous les polluants ne sont pas enlevés par les processus d'épuration ! Restent notamment les molécules de nombreux médicaments. Parmi les molécules les plus nombreuses, on trouve les hormones de synthèse issues des pilules, implants contraceptifs, traitements hormonaux de la ménopause, stérilets avec hormones, etc. Avec le nombre de femmes qui prennent cela à notre époque, les quantités pissées qui se retrouvent ensuite dans le cycle de l'eau et donc partout dans la nature sont *énormes* ! C'est l'une des principales source de pollution et de maladie de notre époque avec les pesticides, métaux lourds (vaccins), constituants des chemtrails (dont des métaux lourds d'ailleurs, on les retrouve partout ceux-là, même dans les pesticides-insecticides) et le brouillard électromagnétique.

Le problème des hormones dans l'eau est si important que l'on assiste depuis des décennies à ce que l'on nomme « la féminisation des poissons ». Je vous laisse vous renseigner à ce sujet dans des livres sérieux et sur internet : les poissons étant imbibés dans l'œuf, cela change leur système hormonal. Il naît alors trop de poissons femelles et plus assez de mâles (ou alors il naît des mâles dysfonctionnels donc cela revient au même), ce qui contribue à la disparition des espèces. Chez l'être humain qui va lui aussi recevoir cela dès le ventre maternel à cause de toute la pollution que la mère ingère pendant la grossesse, on va assister à une diminution de la fertilité chez l'homme comme chez la femme, à des pubertés précoces, à de l'endométriose et plein d'autres troubles hormonaux, à l'augmentation des maladies psycho-émotionnelles (car les hormones jouent énormément sur les émotions et sur le fonctionnement du système nerveux et du psychisme), à la féminisation des hommes, etc. Sur le problème des perturbateurs endocriniens ET pour mettre en œuvre des solutions, regardez l'émission « CORINNE LALO : un lien possible entre perturbateurs endocriniens et transgénisme ? » (qui ne parle pas que de transgénisme mais bel et bien de perturbateurs endocriniens !) sur la chaîne youtube Femelliste ; et lisez le livre « Ma Bible des perturbateurs endocriniens » de Patricia Riveccio.

En dehors des hormones, les polluants issus des produits cosmétiques et ménagers ne sont pas en reste ! Ainsi que tous les autres médicaments que les hormones (90 % de tout médicament absorbé quitte le corps intact par les selles ou l'urine et se retrouve dans les réserves d'eau). Ils sont si importants que l'on a même un sigle pour les qualifier : les PPSP, « polluants pharmaceutiques et de soins personnels ». Tout ceci est donc réabsorbé par les consommateurs (humains, animaux, plantes ; toute la planète en profite, c'est pas génial ça ?). Et c'est pareil pour les molécules industrielles. Il existe des milliers (je dis bien des milliers) d'ingrédients qui entrent dans la fabrication des produits cosmétiques ou d'entretien ménager : tous les shampoings, savons et nettoyants de tous les genres, les parfums, les hydratants, les crèmes solaires, les déodorants, les bains moussants, les produits à lisser, à friser, à re-défriser derrière et on en passe, les lessives, les adoucisseurs et bla bla bla. Résultat immédiat : augmentation drastique des maladies endocriniennes, neurologiques, immunitaires et respiratoires. Que demande le peuple ?

Donc, comme je viens de vous l'expliquer, premièrement, tous les polluants ne sont pas enlevés par le passage en épuration. Loin de là ! Deuxièmement, les traitements qu'on va rajouter pour rendre

l'eau « potable » constituent aussi des polluants. Par exemple, le chlore pour enlever les bactéries et autres microbes. Je ne dis pas qu'il faudrait ne plus traiter les eaux du tout, car effectivement avec des **microbes** ça n'ira pas non plus ! Ils constituent aussi un des problèmes bien physiques de l'eau. Mais on a maintenant les moyens technologiques de traiter les eaux autrement, sans les molécules telles que le chlore qui sont toxiques une fois dans le corps humain. Les gouvernements ne veulent pas mettre ces systèmes en place car c'est trop coûteux et car, actuellement, le monde est dirigé par une Dictature Mondiale qui règne dans l'ombre et qui a pour but de tuer un maximum d'être humains. Par conséquent, ils ne vont pas nous faire du bien...

Pour revenir sur le chlore (qui n'est qu'un exemple parmi d'autres de polluants qu'on nous vend comme étant « non néfaste aux doses utilisées »), sachez qu'il ne peut pas s'évaporer en faisant bouillir l'eau par exemple. Le fait de bouillir tue les microbes mais concentre les polluants ! Logique, puisqu'il y a moins d'eau (une partie de l'eau s'est forcément évaporée pendant le processus) mais que les molécules chimiques demeurent. Donc il y en a plus par millimètre cube. Et le chlore que vous ingérez attaquera par exemple votre flore intestinale. Si votre eau est calcaire, le calcaire se transformera en tartre en le faisant bouillir (quand vous cuisinez, il se retrouve dans et sur les aliments cuits). Le tartre et le calcaire sont embêtants à cause du dépôt qu'il font au fond de la casserole ou sur les parois de votre douche. Mais ça ce n'est rien ! Ils se déposent aussi dans votre organisme ! Mais bon, vous ne devriez pas écouter ou lire la pauvre complotiste que je suis, puisque certaines sources d'information disent que le calcaire c'est bien, au contraire ça apportera plus de calcium à votre organisme !! Faux : ce calcium est inassimilable par le corps humain ou animal. Mais bon, c'est un détail... Ah, au fait, voulez-vous encore un autre détail ? Vous savez où j'ai lu cela ? Sur le site particuliers.engie.fr, le 2 Août 2024 pour être précise. Des fois que ce soit un jour censuré et qu'on dise que cet article n'a jamais existé, je préfère me le noter ! Article qui date du 13/04/2021. Ma foi, Engie étant un spécialiste de la santé, il n'y a pas de quoi s'inquiéter... Pourtant, à la base, je croyais qu'Engie c'était... quoi déjà ? Attendez, je réfléchis... Ah oui ! Un fournisseur d'énergie. Mais maintenant, ils sont spécialistes de l'eau et de l'ostéoporose. On aura tout vu, tout lu, tout entendu...

Donc : les microbes, les polluants, ok. Quoi d'autre ? Les **ondes diverses (le brouillard électromagnétique avec notamment les antennes 5G qui font passer l'eau de vivante à morte, et pas que l'eau d'ailleurs...)**, les **irradiations**. Le début de l'année 2024 a été marqué par un scandale sanitaire majeur : le fait que Nestlé trafiquait la production des eaux en bouteille ! Comme Nestlé a bien vu que l'eau était maintenant contaminée de partout par les pesticides et les bactéries (qui s'adaptent, elles, à la pollution), il a fallu contourner les contrôles car sans cela tout fermait. Ce qui signifie aussi que l'eau en bouteille n'est maintenant pas plus consommable que celle du robinet à Paris... Youpi. Donc, histoire de continuer à se faire du fric, qu'a fait Nestlé ? Cette entreprise a traité illégalement les eaux qu'elle vendait et ce depuis plus de 15 ans ! Alors que normalement l'eau en bouteille doit être potable à la source et c'est tout. Nestlé a traité l'eau, avant de l'embouteiller, avec des filtres à charbon pour retirer notamment des pesticides (ça prouve au passage l'efficacité des filtres à charbon alors que certains la nient). Ça n'est pas un crime chez les particuliers (c'est même une excellente astuce naturelle de dépollution), mais c'est interdit dans l'industrie de la production d'eau en bouteille. Et Nestlé ne s'est pas arrêté là : les eaux ont également été irradiées aux UVs ! Et ça c'est interdit aussi. On ne l'aurait pas su si le scandale n'avait pas éclaté. Je vous laisse imaginer tout ce qu'on ne sait PAS. Pas encore... Le problème, du point de vue la loi, est le mensonge de Nestlé par rapport aux normes imposées : l'entreprise est clairement hors la loi, elle aurait dû signaler que les sources fournissant les eaux embouteillées n'étaient plus potables et arrêter la production. Mais les méthodes utilisées pour potabiliser ce mensonge étaient en fait de très bons choix, naturels qui plus est. Maintenant, du point de vue du consommateur et non pas de la loi, le problème est de savoir qu'on a passé un cap malheureux et important dans la dégradation des eaux potables : nos sources aussi sont contaminées. Et, en prime, il n'est pas dit que Nestlé ait bien traité toutes les eaux donc des polluants et micro-organismes ont pu passer dans les consommateurs. Par ailleurs, comme dit auparavant, il y a de toute façon des polluants tels que les perturbateurs endocriniens qui sont partout, dans toutes les eaux ou presque, à notre époque. Sans parler du plastique toxique des bouteilles. Bref, au final beaucoup d'eaux en bouteille ne sont pas plus de meilleure qualité que beaucoup d'eaux du robinet :

dans les deux cas il s'agit maintenant d'eaux polluées et contaminées que l'on traite. Cela ne vaut plus le coup d'acheter de l'eau en bouteille.

Donc le traitement par les UVs des eaux qui vont être embouteillées est interdit en France pour les eaux de source, OK. Mais est-ce nocif ? Non, si l'on s'en tient à la science bien « matérialiste », les UVs sont un très bon moyen de désinfecter l'eau, d'enlever les microbes. C'est juste qu'on ne doit pas traiter les eaux en bouteille, elles doivent être bonnes à consommer à la source. Mais les UVs sont une excellente alternative au chlore et à d'autres cochonneries, encore une fois, en raisonnant comme la science officielle qui ne voit pas plus loin que le bout de son nez. Car si l'on s'intéresse aux histoires d'eau vivante/eau morte, les UVs posent problème car ils font passer l'eau de vivante à morte. Mais une eau vivante ou morte, pour les industriels ou les scientifiques de base, ça ne veut rien dire, ça n'existe pas, c'est du baratin New Age.

On pourrait donc utiliser les UVs pour traiter des eaux. Certaines entreprises et certains particuliers le font. Des procédés combinant UVs et ozone permettent même de dépolluer l'eau (d'enlever les polluants chimiques) en même temps que les microbes (désinfection) : c'est « l'oxydation avancée ». C'est une bonne solution. C'est juste qu'il faudrait bien veiller à revitaliser l'eau après ! Et ça on ne le fait pas, on ne veut pas en entendre parler. Si vous vous intéressez au traitement des eaux par UVs, vous pouvez regarder les vidéos de la chaîne youtube BIO-UV Group.

A savoir également : les **micro-ondes tuent l'eau** (et les consommateurs également, à petit feu)! Si vous commencez à faire de l'Eau 20K chez vous et à vous en servir mais, qu'au final, vous chauffez votre infusion ou réchauffez vos pâtes au four micro-ondes, c'est mort ! C'est le cas de le dire. L'eau redevient morte et vous n'avez plus qu'à recommencer.

La purification par **osmose inverse** tue également l'eau si ce système de purification ne contient pas ensuite un système de revitalisation : si c'est juste de l'osmose inverse, l'eau est morte à la sortie. Mais si c'est de l'osmose inverse et un système de vortex, par exemple, là ça va. De même, les **ioniseurs d'eau**, qui vous promettent mondes et merveilles, tuent l'eau. La **distillation** et la **déminéralisation** la tuent également (en ce qui concerne la déminéralisation, cela semble dépendre des eaux, sans que j'en comprenne encore la logique). Méfiez-vous aussi des **aimants** : ils fournissent un certain type d'énergie, mais on n'a pas dit que c'était de l'énergie vitale ! L'énergie qui anime votre corps ou l'Eau Vivante, le Prana, ne se transmet pas par des aimants basiques. Souvent, les systèmes à aimant tuent l'eau (là encore, cela dépend de l'eau et des aimants)... Désolée de briser vos rêves. Tout ceci est bien détaillé dans le livre d'Excelex (« J'ai un Cas d'EAU... »), que vous trouverez au format pdf dans le même article de mon site internet que celui où vous avez trouvé ce fichier (sur maitemollapetot.com donc ; dans l'onglet « Mes livres »).

- **Des problèmes plus énergétiques ou spirituels**, reconnus seulement par quelques scientifiques ouverts d'esprit et mis en lumière par des autodidactes et/ou des génies, tels que Masaru Emoto pour citer le plus célèbre d'entre eux dans le domaine de l'eau.

Parmi ces problèmes, on peut citer toutes les pollutions non-reconnues par la science : les **pollutions émotionnelles**. L'eau que l'on recycle et qui revient à votre robinet est sortie de corps humains (urine, selles, salive...) ou a servi à faire le ménage dans des lieux parfois très chargés en mémoires perturbatrices, violentes (meurtres, guerre, etc), qui n'ont toujours pas été nettoyés, etc. Même sans parler de **mémoires**, d'**informations** ou d'**énergies** néfastes à la base, le problème demeure car l'eau est chargée de choses *qui ne vous appartiennent pas*. Tout simplement. Et donc, même s'il s'agissait d'informations ou d'énergies vécues comme « bonnes » par la personne qui les a pissées ou qui vit dans le lieu qui a été lavé, pour vous ça peut devenir très perturbateur. Car vous n'êtes pas cette personne, vous êtes différent.

De plus, le problème des eaux de nos « belles civilisations » qui savent tout et ont tout compris (surtout comment détruire la planète), c'est qu'elles sont... **mortes** ! Oui, les eaux sont, pour beaucoup d'entre elles, mortes. L'inverse de vivantes. Oui, il existe des eaux mortes et des eaux vivantes. Je vais vous expliquer en détail ce que cela signifie.

Comme on dit, **on ne peut pas voir la Vie mais on peut voir ses effets**. Par exemple, son effet sur

un corps : vous êtes en train de lire ces lignes, vous pouvez vous regarder dans un miroir et constater que vous êtes vivant. Vous êtes l'un des effets observables de la Vie.

Je ne vous demande pas de croire ce que j'écris dans ce fichier. Je ne vous demande pas de croire qu'il existe des eaux vivantes et d'autres mortes. Car il ne s'agit pas d'une croyance mais de faits observables : quand on prend Eau 20K, on va mieux. Point. Ne reste maintenant qu'à comprendre le phénomène. Le problème est que peu de scientifiques ou d'autodidactes veulent risquer leur carrière en se penchant sur l'eau. Car ils savent que les théories comme la mémoire de l'eau ou les théories autour de l'eau structurée sont dénigrées et qu'on fait tout pour que la vérité n'éclate pas.

On va, par exemple, annoncer aux foules qu'on a essayé de reproduire les expériences des chercheurs comme Beneveniste ou Emoto et que ça ne marche pas. Un peu comme on vous dit que des études ont prouvé que la chloroquine n'aidait pas en cas de covid alors que c'est exactement l'inverse. Ou on a prouvé que l'eau de la Seine était bonne pour la baignade des Jeux Olympiques de Paris en 2024, sauf que c'est faux. La Dictature mondiale ne s'enquiquine plus : avant, elle essayait au moins de réaliser des études truquées pour montrer que toutes les théories énergétiques (homéopathie, acupuncture, mémoire de l'eau...) étaient fausses. Maintenant, elle ne fait même plus d'études dans la plupart des cas. Elle dit qu'elle les fait, que les résultats sont ceux qu'elle annonce et c'est tout. Et quand vous demandez les études et les résultats, on ne vous les donne pas (on attend toujours, au moment où j'écris ces lignes 6/8/2024, les résultats de la composition de la Seine qui étaient soi-disant bons ; jamais ils ne furent transmis ni à la presse ni à des comités scientifiques ni à qui que ce soit ; mais les athlètes furent malades après leur baignades ; certains sont actuellement à l'hôpital et on n'en parle pas à la TV ; peut-être que ça va venir...).

Néanmoins, malgré tous les bâtons que le Nouvel Ordre Mondial et ses sectes pedo-satanistes (voir notamment le film documentaire « Les survivantes ») mettent dans les roues des humains libres qui veulent comprendre le fonctionnement de la Vie, des chercheurs insistent et ... cherchent. Vraiment. Ils font leur boulot. Ce que tout chercheur devrait faire.

Les théories sur la mémoire de l'eau remontent officiellement à Jacques Beneveniste : essayant de découvrir comment l'homéopathie agit, il en vient à comprendre que l'eau conserve comme une « empreinte » des substances avec lesquelles elle a été en contact et ce même lorsque toute trace de ladite substance n'existe plus, à un niveau scientifique, matériel, physique et chimique, dans cette eau. Par exemple, il n'y a plus de traces d'arnica (la plante), pourtant le remède nommé Arnica en homéopathie fonctionne bel et bien. Tous ceux qui l'ont essayé ne peuvent le nier. C'est grâce à la mémoire de l'eau fixée ensuite sur des granules de saccharose !

Le Dr Luc Montagnier, lauréat du prix Nobel de médecine en 2008, décédé en 2022, a tenté toute sa vie de poursuivre les travaux de Beneveniste. Ce virologue au génie reconnu a alors subi les foudres des médias à la solde de la Dictature mondiale. Évidemment. Comme en plus il dénonçait l'arnaque de la fausse pandémie de covid et le danger des soi-disant vaccins qui n'en sont pas, il a été attaqué de tous les côtés. S'il n'était pas parti pour un monde meilleur, nul doute qu'il serait aujourd'hui attaqué en justice comme tant d'autres, notamment grâce au fameux article 4 passé en force en ce début d'année 2024, article sur les « dérives sectaires ». Quand on sait que cette loi est créée par les élites faisant partie, justement, des sectes pedo-satanistes, il a de quoi rire. Ou pleurer...

Mais revenons à l'Eau. Donc, théorie de la mémoire de l'eau. OK. On commence à comprendre un peu, grâce à cela, comment les choses se passent. Depuis Beneveniste, la gueguerre fait rage entre ceux qui disent qu'ils n'arrivent pas à reproduire les résultats de Beneveniste et ceux qui y arrivent, tels que Endler par exemple. Et, au milieu de tout ce chaos, des scientifiques venus de domaines tels que l'informatique ou la physique quantique poursuivent des travaux quand ils le peuvent (manque de moyens) et tentent d'expliquer encore plus en détail comment une eau peut être vivante ou avoir

une mémoire. Vous pouvez lire l'article « Au cœur des abîmes de l'eau, structure de l'eau liquide en théorie quantique » sur le site internet [fontaine-sequoia.com](https://www.fontaines-sequoia.com). L'adresse exacte de l'article est : <https://www.fontaines-sequoia.com/structure-eau-liquide-theorie-quantique/>
En bas de cet article, vous trouverez un lien vers encore plus de données et de textes.

Masaru Emoto (1943-2014) est également une célébrité du domaine de l'eau. Il a prouvé que l'eau captait parfaitement les pensées et les émotions de son environnement. Si on envoyait des pensées négatives ou des émotions telles que la haine à l'eau, elle donnait ensuite des cristaux difformes ou même pas de cristaux du tout quand les équipes de Masaru Emoto en prélevaient une goutte qu'ils congelaient. Si, au contraire, on envoyait des pensées positives ou de l'amour à l'eau, ou si on lui disait « merci » ou si on écrivait « merci » sur le contenant, cette même eau offrait après congélation (donc une fois transformée en glace) de sublimes cristaux hexagonaux. Si vous tapez quelques mots clés sur internet - tels que « cristaux emoto » - et que vous regardez les photographies, vous tomberez facilement sur ce cliché qui récapitule bien l'affaire :



Les expériences d'Emoto amènent elles aussi à la conclusion que l'eau a une mémoire et que l'on peut la charger. Mais elles amènent également peu à peu à la conscience qu'il existe des eaux déstructurées (mortes) et d'autres structurées (vivantes). Et, regardez ce qu'il suffit de faire pour passer de l'avant dernière photo à la dernière (si on les parcourt de haut en bas et de gauche à droite, comme lorsqu'on lit) : il suffit de prier ! Une eau polluée est une eau morte. Une eau polluée pour laquelle on a prié est vivante ! Il me semble que c'est aussi Masaru Emoto (je n'arrive plus à retrouver dans quel livre car il en a écrit beaucoup) qui avait été surpris en constatant que l'eau issue du Gange, fleuve considéré comme sacré et dans lequel se tiennent des cérémonies à longueur d'année, donnait de beaux cristaux malgré sa pollution connue et reconnue. Alors que l'eau issue de la Seine ne donnait rien, aucune structure. En tout cas, l'eau du robinet de Paris était morte de chez morte d'après son livre « Les messages cachés de l'eau » page 119 dans la version pdf que je vous donne dans l'article sur l'eau sur mon site internet (maitemollapetot.com dans la rubrique « Mes livres », article « Une Eau Vivante sans vous ruiner : fabriquez gratuitement votre Eau Vivante et vos Cristaux de l'Eau »).

S'il avait encore été en vie en 2024, Masaru Emoto aurait sûrement eu bien des choses à dire sur les baignades olympiques dans la Seine... A partir de ses expériences, beaucoup de gens (et j'en fais partie) se sont demandés si le fait que l'eau du Gange soit vivante jouait un rôle dans le fait que les habitants de l'Inde ne soient que très rarement malades après une baignade, alors qu'au vu de la pollution qui

est encore plus importante que celle de la Seine, tout le monde ou presque devrait en mourir. Certes, les habitants de l'Inde sont habitués à croiser ces microbes depuis petits et la sélection naturelle est plus que rude dans ce pays. On pourrait donc se dire que c'est « normal car ceux qui parviennent à l'âge adulte sont solides ». C'est vrai. Cela joue. Mais quand on lit les résultats d'analyse de l'eau du Gange, il est clair que cela ne peut suffire à expliquer le phénomène. De même, le fait que l'eau de ce fleuve sacré soit vivante ne protège pas tous les touristes des maladies infectieuses ! L'eau vivante limite les dégâts, mais la pollution peut quand même atteindre certains individus. **Il est très important de noter ce phénomène car il démontre bien qu'une Eau Vivante est toujours un plus mais qu'elle ne permet pas, dans les cas extrêmes, de se passer d'autres outils qui aideraient à la dépolluer plus vite ! Le Divin fait ses miracles, sa part, mais NOUS devons faire la nôtre. C'est un peu ce que j'explique dans ma vidéo youtube « Chamanisme méconnu : les vérités du Ciel et de la Terre ».**

Revenons à cette histoire d'influence de la prière : Masaru Emoto constate qu'il est bénéfique pour l'eau que l'on prie pour elle. Excelex, dont je vous parlerai plus loin, explique dans son livre « J'ai un Cas d'EAU pour toi » (que je donne aussi avec ce présent fichier, dans l'article où vous l'avez téléchargé) que la meilleure façon de purifier et structurer une eau est l'énergie de l'Amour. Il appelle cela, « le Magnétisme de l'Amour ». Thérèse, mon amie médecin en retraite qui se penchait sur l'Eau 20K en même temps que moi sans que nous nous soyons données le mot (je vous en parle au chapitre suivant), parle également de l'Amour ou de « l'énergie du Cœur », ce qui est la même chose. A travers les époques et les pays, sans nous donner le mot, nous parvenons tous à la même conclusion : améliorer la condition de l'eau est plus simple que ceux qui nous vendent des appareils coûteux veulent nous le faire croire. Et ça repose sur quelque chose qui est de l'ordre de la connexion au Divin, à l'Origine, et donc à l'Amour puisque dans ce cas ce sont des synonymes ! Il faut que vous sachiez que, pour les chamans toltèques, la « méditation du Silence » est une prière. Les toltèques ne priaient pas en implorant, comme le font les monothéismes, que Dieu leur évite tel malheur, et tel autre, et tel autre, etc. Ils se reliaient au Divin et se souvenaient que le Divin est en tout. Pour eux, ce fameux Silence avec un « S » majuscule est le Divin. Ça veut dire « Dieu », « Source de toute chose » comme on dirait à notre époque. En dehors des Toltèques, de nombreuses tribus amérindiennes, avant la christianisation, priaient en remerciant. Pour les peuples premiers, la prière n'est pas un acte de supplication mais de gratitude : on n'implore pas 'Dieu' de nous donner les moyens d'avoir une nouvelle voiture ou de payer le loyer. On REMERCIE 'Dieu' pour la voiture qui arrive et le loyer payé tout en SACHANT que c'est vrai. C'est un VRAI acte de gratitude et de foi ! Et donc, lorsque relié au Ciel et à la Terre et au Silence (au Divin Lui-même) vous fabriquez Eau 20K et qu'en plus vous pensez à un moment ou un autre de la fabrication « Et dans cette Eau le même Silence », vous utilisez la prière, l'Amour. Vous voyez, c'est simple de rendre une eau vivante !

Pour votre culture générale, sachez que si vous n'utilisez pas une astuce de type « prière/Amour », une autre astuce pour rendre sa vie à l'eau est de la soumettre à des tourbillons : dans la nature, certains cours d'eau se revitalisent ainsi tous seuls comme des grands grâce aux tourbillons naturels dus à l'irrégularité du terrain. Mais attention, il faut vraiment, pour que ce soit efficace, que TOUTE l'eau soit brasée, qu'on lui fasse suivre un trajet en tourbillon et non pas juste qu'elle soit dans un bidon, par exemple, et que l'on tourne une baguette dans un sens ou un autre à l'intérieur de ce bidon. Ce n'est pas du tout la même chose. Dans la fabrication des remèdes homéopathiques et donc la fabrication de notre Eau 20K, des petits tourbillons sont produits dans tous les sens lors des succussions. Donc Eau 20K regroupe la « prière/Amour » et l'astuce du tourbillon. Pour notre plus grand bonheur en fin de compte.

Poursuivons notre tour du monde des amis de l'eau. Le Dr Mu Shik Jhon, coréen né en 1932 et mort en 2004, avance quant à lui sa « théorie de l'environnement de l'eau moléculaire ». Comme l'explique le site hexagonalwater.com : « *Le Dr. Jhon est la première autorité mondiale en matière de science de l'eau. Son dernier livre, « The Water Puzzle and the Hexagonal Key », résume plus de 40 ans de*

recherche scientifique, documentant les qualités structurelles de l'eau.

Dans ce livre, maintenant traduit en cinq langues, l'auteur présente des preuves scientifiques montrant que la structure hexagonale de l'eau est préférée par tous les organismes biologiques - qu'elle est impliquée dans la fonction saine de l'ADN, les réactions enzymatiques et de nombreuses fonctions métaboliques.

En 1986, le Dr. Jhon a officiellement présenté sa théorie de "l'environnement de l'eau moléculaire". Il a découvert que la restauration de l'eau hexagonale dans notre corps peut améliorer la vitalité, retarder le vieillissement et prévenir les maladies. Le processus de vieillissement est également fonction de la perte d'eau hexagonale par un corps de ses cellules ».

Nous voici au cœur du sujet : une eau peut être « **structurée** », ce que certains appellent aussi « **hexagonale** », ou « prendre une structure hexagonale », « être structurée hexagonale », etc. L'eau structurée hexagonale est aussi ce que certains appellent « de l'eau **revitalisée** » ou « de l'eau **dynamisée** » (ou **bio-dynamisée** pour ceux qui s'intéressent à la bio-dynamie). Tout ceci revient au même. Et c'est le signe qu'elle est **VIVANTE**.

Ou alors elle n'est pas tout ceci, elle est déstructurée. Et ... morte.

C'est la structure de l'eau de notre corps qui détermine la santé ou la maladie. On est en bien meilleure santé avec une eau structurée hexagonale (= Vivante) qu'avec une eau morte. Et, au-delà de notre organisme dont nous nous soucions bien égoïstement, l'Eau Vivante est donc importante pour TOUTE la planète car tout est lié. Nous sommes en mauvaise santé car nous buvons de l'eau morte, nous consommons des aliments – qu'ils soient végétaux ou animaux – eux aussi imbibés d'eau morte, perturbés car toute leur vie ils n'ont reçu que de l'eau morte. Et ainsi, un véritable cercle vicieux s'installe. Si nous voulons aller mieux, il faut que toute la planète aille mieux. Et, en commençant par nous, nous pouvons contribuer à notre humble niveau à changer les choses : commencez déjà par boire une Eau Vivante (vous et votre foyer), par en donner le plus souvent possible à vos animaux, à vos plantes. Tout ceci va repartir dans l'environnement et plus nous serons nombreux plus nous aiderons la Terre et tous ses habitants. Et, si le cœur vous en dit, que ce soit avec Eau 20K ou avec les cristaux chargés que je décris dans la suite de cet ouvrage, vous pouvez même faire un peu plus en donnant une Eau Vivante aux rivières, aux forêts, à tout votre environnement proche : distribuez Eau 20K ou des Cristaux de l'Eau de temps en temps. Dans l'eau, dans les sols, etc.

Une Eau Vivante possède un panel de propriétés incroyablement vaste (comme la Vie elle-même quoi). Voici un extrait d'un document intitulé « Quelle eau boire » et transmis par René G, que je remercie :

Dans ses études sur l'eau structurée et les protéines, le Dr Jhon a découvert que l'eau qui entoure une protéine normale (cellules) prend la structure de l'hexagone. Au contraire, l'eau qui entoure une protéine anormale (causant le cancer) avait une augmentation des structures du pentagone, ainsi qu'une diminution significative des structures de l'hexagone. Le Dr Jhon a aussi réalisé que l'eau qui entoure l'ADN normal présente une structure plus hexagonale, ce qui tend à stabiliser la structure hélicoïdale de l'ADN, formant ainsi une protection contre les influences extérieures qui pourraient causer de mauvais fonctionnements ou des distorsions à l'intérieur de l'ADN.

Cette recherche a aussi démontré que l'eau qui a la structure de l'hexagone a la plus grande capacité énergétique... elle a une plus grande capacité de travail, d'expulsion des déchets, d'absorption des changements de température et de protéger contre différentes influences énergétiques.

L'eau hexagonale semble jouer un rôle important dans les fonctions biologiques. Une corrélation a été même établie entre sa quantité disponible dans le corps et le vieillissement de celui-ci. Selon le dernier ouvrage de MJ Pangman (MSC), «L'eau hexagonale : l'ultime solution», une eau revitalisée peut contribuer à une hydratation et détoxification de l'organisme plus efficace, à une meilleure absorption des nutriments ainsi qu'à une amélioration de l'échange intracellulaire et du fonctionnement du métabolisme.

Il s'ensuit des actions intéressantes sur tout ce que vous voulez ou presque : rajeunissement,

prévention de toute maladie grave, nettoyage de tout l'organisme (même pour des molécules qui ne s'en vont pas facilement comme les métaux lourds ou certains perturbateurs endocriniens)...

Sachez qu'en dehors de ces observations, de ces constats, on explique les choses jusqu'à un certain point. On a des paramètres (une bonne partie est non-reconnue par la science officielle, mais les chercheurs indépendants tiennent compte de ces paramètres) pour mesurer la vitalité d'une eau. On peut évidemment y aller au pendule, au test musculaire ou par d'autres astuces du genre si on est certain de bien les maîtriser. Mais ce n'est pas la seule solution. Masaru Emoto faisait cristalliser selon un protocole bien précis, mais on peut aussi étudier le potentiel lumineux, les bio-photons, la présence ou l'absence de particules adamantines (aussi appelées « force vitale » ou « Manne / Manne Céleste ») : tout est expliqué dans le livre d'Excelex (vous y verrez même des photos de la Manne ; c'est impressionnant). On vous y montrera également la nocivité des irradiations, ou encore des OGM (le corps devient ce qu'on lui donne, alors faites attention !).

OK, il faut boire une eau structurée, avaler des aliments arrosés ou nourris à l'eau structurée, balancer de l'eau structurée dans sa baignoire et sa piscine, limite rêver d'eau structurée la nuit (euh, ça c'est de l'humour, d'accord ?), etc. Parce que c'est bon pour tout. C'est la Vie qui nourrit la Vie. Mais, comment en est-on arrivé à avoir une eau morte (= déstructurée) ?

Et bien, avec toutes les perturbations physiques ou énergétiques listées au début de ce chapitre : les polluants, le chlore, certaines radiations, etc. Je vous l'ai dit : cela tue l'eau. Sans parler des énergies, pensées et émotions néfastes, comme dans les expériences d'Emoto. Vous pouvez filtrer les polluants. Mais l'eau restera morte malgré tout. Le mieux est donc de dépolluer ET revitaliser ! Ce qui enclenchera un cercle vertueux car en plus une eau revitalisée, vivante, structurée, hexagonale (je vous rappelle que tout cela, c'est la même chose) se dépollue encore plus facilement. **Donc si vous filtrez le plus gros des polluants ET que vous structurez, le reste des polluants s'en ira ou en tout cas son action néfaste sera neutralisée. Les polluants seront là mais ne feront pas de dégâts.**

Mais bien sûr, il faut savoir raison garder sur ce dernier point ! On n'a pas dit que TOUT allait être neutralisé en 5 secondes. Si vous prenez une fiole d'eau extrêmement polluée par du mercure et que vous y mettez de l'eau structurée, je ne sais pas combien de siècles il faudrait pour neutraliser le mercure mais à mon avis un paquet ! Je vous déconseille d'avalier la fiole dans les heures qui suivent votre expérience... Encore une fois, cela rejoint ce que j'explique dans ma vidéo youtube « Chamanisme méconnu : les vérités du Ciel et de la Terre ». Ayez la Foi, utilisez les vérités du Ciel pour soigner voire dans certains cas faire de petits miracles à notre humble niveau d'être humain. Mais gardez aussi les pieds sur Terre (vérité de la Terre) : si vous savez que vous n'avez pas la puissance d'un Christ ou d'un Bouddha, ne jouez pas avec le feu !

Donc, sachons raison garder : quand on fabrique Eau 20K, on part d'une eau qui correspond à notre niveau de compétence, comme je l'ai expliqué en début d'ouvrage. Et, surtout si on ne se sert pas souvent du flacon d'Eau 20K (s'il n'y a pas renouvellement très régulier, très souvent), on met un conservateur dedans, comme l'alcool ou le vinaigre. Et, tout en utilisant Eau 20K ou les cristaux programmés comme expliqué au chapitre suivant, on pense bien à filtrer, à dépolluer son eau par un moyen ou un autre. Personnellement, mon British Berkefeld d'une part + Eau 20K ou mes cristaux réglés sur Eau 20K d'autre part est une alliance qui me convient parfaitement. Et qui réussit bien à mes animaux et mes plantes.

Méfiez-vous des gens qui vous disent que Eau 20K ou d'autres Eaux Vivantes connues (telles que l'Eau Diamant par exemple) sont capables de dépolluer toute chose à elles seules. Certains vantent ainsi des eaux quasi-magiques en prétendant même qu'on a fait des expériences où elles ont anéanti des déchets nucléaires. Sauf que, personnellement, j'attends encore de voir les résultats d'analyse. Qu'ils soient vrais ou faux, on ne m'a jamais présenté le dossier... ça commence mal. Et j'ai déjà vu

des bouteilles remplies d'Eau Diamant oubliées dans un placard pendant très longtemps qui ont dû être jetées après ouverture de la bouteille tellement elles puaiement ! Pour une eau capable de dépolluer même des solutions radioactives, ça part mal également... Alors, par pitié, gardez les pieds sur Terre ! Je ne dis pas que des miracles ou des phénomènes « paranormaux » ne sont pas possibles : au contraire, j'en ai déjà vu plus d'un dans ma vie ! J'en remplirais un livre entier sans souci. Je dis juste que les miracles ne se produisent pas partout, tout le temps, entre les mains de n'importe qui. Garder cela à l'esprit c'est aussi respecter les vérités du Ciel et de la Terre. Les « miracles » deviennent de plus en plus courants avec le développement de la spiritualité ces dernières décennies. Mais avant que plus *aucune* Eau Vivante ne tourne après des mois voire des années dans un placard, il faudra encore parcourir du chemin car il faudra une action *collective*. Un individu ne peut changer que sa vie. On ne lui demande pas d'en faire plus ! Pour changer le monde, il faudra être une somme d'individus. Et alors, oui, on verra même des solutions radioactives se dépolluer. Plus souvent qu'on observe cela pour l'instant (je ne sais pas si vous l'avez noté, mais actuellement le phénomène est assez rare ; moi, je dis ça, je dis rien).

Cela dit, ne croyez pas que je critique l'Eau Diamant ! Absolument pas ! C'est une très bonne Eau Vivante comme il en faudrait plus sur Terre. A mon avis, ni meilleure ni moins bonne qu'une Eau 20K bien reliée au Divin. Je dis simplement que pour *toutes* ces eaux, il faut garder les pieds sur Terre (dans l'article de mon site internet d'où vous avez pu télécharger ce fichier, je vous donne aussi le fichier pdf de Joel Ducatillon sur son Eau Diamant ; le problème avec cette Eau c'est que pour en avoir, il faut connaître quelqu'un qui en a et qui vous en passe ; vous ne pouvez pas la fabriquer vous-même ; c'est aussi l'une des raisons pour lesquelles j'ai accepté la mission confiée par l'Esprit de l'Eau, car j'en avais marre que toutes ces histoires soient coûteuses ou inaccessibles à la plupart des gens).

Donc, dépolluez comme vous voulez, que ce soit dans un British Berkefld, par osmose inverse, UVs ou ce que vous voulez. Mais dépolluez ! Moi je me contente de mon Britisk Berkefeld car il est adapté aux eaux du robinet ou de sources que je mets dedans. Il peut même filtrer des eaux bien moins potables encore en changeant les filtres plus souvent. D'ailleurs, si vous vous intéressez aux filtres, vous pouvez regarder la vidéo « Quelles cartouches à impuretés choisir pour l'eau potable ? » sur la chaîne youtube Diproclean. Et conservez vos remèdes, prenez toutes les mesures nécessaires afin d'être sûr qu'ils ne tournent pas. Et rendez l'eau vivante en prime. Vous engendrez ainsi un cercle vertueux. Vous serez, comme dans la parabole du Colibri, un Être qui fait sa part :

Un incendie se déclara dans une forêt. Tous les animaux prirent la fuite pour sauver leur vie. Plus les flammes grossissaient et plus on voyait de files interminables d'animaux s'éloigner des lieux du drame.

Tout-à-coup, on vit arriver en sens inverse un minuscule colibri chargé d'une goutte d'eau qu'il tenait dans son bec. Il se dirigeait vers l'incendie. Les animaux qui fuyaient interpellèrent le colibri, lui demandant ce qu'il faisait. Le petit oiseau répondit qu'il allait éteindre l'incendie.

Les animaux lui expliquèrent que cela ne servait à rien, que le feu était bien trop important.

Le colibri répondit : « Oui, mais moi je fais ma part ».

(Merci à Pierre Rabhi d'avoir rendu cette parabole amérindienne hyper connue !)

- Je relie au Silence l'eau qui sort de tous les robinets de mon habitat. Pas seulement pour prendre ma douche mais aussi pour faire la vaisselle ou laver les sols. Je bénis également ainsi le lave-linge, etc.
- Je filtre ce que je vais utiliser pour boire, cuisiner, donner à mes animaux, à mes plantes (ou baigner certains minéraux utilisés en lithothérapie, etc), fabriquer mes remèdes homéopathiques personnels, etc. Et je relie également au Silence bien sûr.

- J'utilise Eau 20K ou les cristaux programmés (voir chapitre suivant) selon mes besoins.
- Parfois, quand j'ai le temps, je partage aussi Eau 20K ou un cristal avec un bout de nature, en France ou à l'étranger. Je demande toujours au lieu s'il veut ou non un remède ou un cristal et où je dois déposer ce don.

Et vous, c'est quoi votre part ? Je ne veux pas connaître la réponse. Elle vous appartient. Je vous demande simplement de vous poser la question et de trouver votre réponse.

A part ça, histoire de terminer sur une note de poésie :

Et vous, vous aimez quand l'Eau vous fait un clin d'œil, un petit signe ? Voici une photo amicalement partagée par une de mes connaissances. L'eau a pris la forme d'une clé, sur son plan de travail, avec un petit cœur en-dessous. Peu après, elle est enfin tombée enceinte et a pu mettre au monde un petit garçon.

Petit garçon qui profite d'ailleurs des bienfaits de Eau 20K.



La suite de l'aventure : les cristaux

Pourquoi passer de Eau 20K à des cristaux programmés ?

Avec les chapitres qui précèdent, vous voyez ce que j'ai fait pendant quelques années, jusqu'en 2024 : préparer des flacons et bouteilles et les tester « à toutes les sauces ». Ou peut-être à toutes les sources...

J'avais la méditation toltèque du Silence, j'avais l'homéopathie. Et j'avançais ainsi peu à peu quand j'en avais le temps. Parfois, je devais reléguer mes expériences au placard pendant plusieurs mois faute de temps. Néanmoins, ça avançait.

À une période où, justement, c'était un peu relégué dans le cagibi, un mail d'une amie médecin (Thérèse Q.) me relança sur le sujet. Cette femme médecin en retraite expliquait dans son mail à plusieurs de ses contacts – dont moi – les résultats qu'elle obtenait sur certaines pathologies humaines à partir d'une « dilution d'eau », soit EXACTEMENT ce que j'essayais moi-même depuis des années pour soigner l'eau. Pourtant, nous n'en avions jamais parlé ! Je n'en avais jamais parlé à personne à part à ceux qui testaient sur eux et leurs animaux. Je répondis à Thérèse qu'elle était sur la bonne voie et que moi aussi je cherchais dans cette direction. C'était fin Mars 2024.

De mon côté, j'en étais arrivée à un stade où mes préparations Eau 20K me donnaient entière satisfaction. J'en donnais à mes animaux, à mes plantes, j'en mettais dans mon filtreur-purificateur (British Berkefeld) pour rendre l'eau encore meilleure et surtout Vivante, car ces systèmes de filtration et de dépollution ne font, justement, que filtrer et dépolluer. Mais ils ne rendent pas « sa véritable nature » à l'eau. Je voyais bien que dans un contenant globalement assez fermé (mon corps, le british berkefeld, une carafe qu'elle soit en verre ou en plastique, un verre, etc) l'eau contenue redevenait très vite Vivante grâce à l'ajout d'un peu d'Eau 20K et en remuant. En général, en quelques minutes c'était bon. Bien sûr, cela dépend de la quantité d'eau à vivifier : si vous mettez une goutte dans un océan, j'imagine que ça ne va pas faire beaucoup d'effet, ou pas avant des siècles... Donc la quantité joue. Par exemple, pour deux carafes à peu près identiques, j'ai pu observer que l'eau de la première, dans laquelle j'avais dû vider environ 20 ou 30 ml d'Eau 20K (et j'avais bien agité le tout car la carafe pouvait se fermer entièrement) se vivifiait en un peu plus d'une minute. Dans l'autre carafe, je n'avais ajouté qu'une vingtaine de gouttes d'Eau 20K, j'ai remué du mieux que j'ai pu car elle ne fermait pas totalement, et c'est seulement environ 12 minutes après que l'eau de la carafe semblait assez énergétisée, assez Vivante. Notez que remuer l'eau accélère le processus mais n'est pas obligatoire.

Mais, comme je le disais, même si des histoires de quantité peuvent entrer en ligne de compte, mes préparations en 20K suffisaient à mon bonheur tant qu'on était dans un contenant assez fermé. Là où ça n'allait pas, c'était quand l'eau circulait très vite, comme dans un ruisseau par exemple. Même larguer des litres d'Eau 20K ne servait pas pendant longtemps (au plus une minute ou deux) vu que l'eau est emportée. Quand le débit est fort, il n'y a évidemment même pas moyen d'obtenir un résultat pendant ne serait-ce qu'une seconde. Logique. C'est pourquoi il me fallait aller plus loin. Et je savais que ce serait sûrement à ce stade de l'aventure que les histoires de cristaux à programmer interviendraient (comme on me l'avait signifié pendant ma séance d'hypnose en 2021). Cela me semblait logique car, jusque-là, je n'avais pas eu besoin de cristaux, j'avais rangé cela dans un coin de mon esprit sans l'oublier pour autant. Mais je savais très bien que lorsque les Esprits ou les Guides personnels vous donnent une indication ou une consigne, ce n'est pas pour rien. Donc j'allais avoir besoin de cristaux à un moment. Et, selon moi, c'était le moment, car je trouvais également logique de passer par une matière bien dense comme un cristal pour pouvoir, par exemple, vivifier l'eau d'une rivière. S'il y a un fort débit, le problème demeure. Mais si le débit est plus faible, je me disais qu'il suffirait de mettre une certaine quantité de cristaux à un endroit pour que l'information se diffuse à partir de là et que tout autour des cristaux et en aval l'eau soit Vivante, structurée. Je pensais aussi que

mettre un cristal dans mon british berkefeld me ferait gagner du temps car je n'aurais pas à remettre Eau 20K dedans à chaque fois que je le remplis après l'avoir vidé totalement : le cristal diffuserait en permanence l'information « Eau 20K » si je parvenais à le programmer correctement.

Comme j'ai un emploi du temps assez chargé, j'ai dit à mes guides que je voulais qu'ils m'apportent la solution sur un plateau ou au moins une grande partie de la solution. Ça a marché au-delà de toutes mes espérances ! Moins d'un mois après avoir formulé ma demande, une amie animait un stage. J'étais à ses côtés en tant qu'assistante. Parmi les participants, nous avons fait la connaissance de David, qui se reconnaîtra je pense en lisant ces lignes. Sans que le stage soit en rapport avec l'eau, David nous parla à plusieurs reprises pendant le weekend de systèmes de filtration d'eau et donna à tous les participants intéressés le numéro d'un de ses amis, René G. (que je remercie avec David), qui pourrait nous renseigner et nous donner gratuitement des documents sur l'Eau Vivante. Ce n'est pas tombé dans l'oreille d'une sourde ! J'ai appelé sans tarder ce René et les documents m'ont été transmis par mail très rapidement après notre conversation. C'est ainsi qu'arriva entre mes mains le livre numérique « J'ai un Cas – d'EAU Pour Toi » de Excelex (un pseudonyme j'imagine).

J'ai commencé à le lire et j'ai failli tomber à la renverse : le procédé pour programmer des cristaux qui rendent ensuite l'Eau Vivante était TRÈS PRÉCISÉMENT décrit dans ce livre. Je n'avais rien de plus à faire sinon appliquer la recette ! Mais ce n'était pas tout : dans ce livre, l'auteur confirmait sans le savoir la validité et l'efficacité de la « méditation du Silence » des Toltèques, avec ses mots à lui. Il appelait cela le Magnétisme de l'Amour. Ce Excelex, bien qu'ayant développé un système technologique payant qu'il vantait dans son ouvrage, expliquait aussi que le meilleur des remèdes pour l'Eau restait cette **énergie d'Amour, ce Magnétisme de l'Amour**. Le système de filtration qu'il avait mis au point ne servant, en quelque sorte, qu'aux gens **ne sachant pas utiliser l'énergie de l'Amour**. Au moins, on peut dire qu'il est honnête cet homme ! Et c'est rarissime dans le milieu de l'Eau Vivante. C'est certainement l'un des domaines énergétiques, scientifiques et spirituels les plus corrompus et toxiques que j'ai jamais vu ! Et pourtant, j'en ai vu ! Tout est bon pour y faire du fric et pas qu'un peu (des milliers d'euros pour un système de filtration, c'est mieux, vous comprenez). Ou pour y déverser des âneries New Age sans fondements, sans expérimentation sérieuse derrière.

Bref, revenons à nos moutons aquatiques. Donc, je découvre émerveillée et agréablement surprise ce livre Cas-d'EAU et j'y trouve tout simplement expliquée la manière de charger des cristaux. Ce qui permet de rééquilibrer l'Eau à partir d'un point fixe (ledit cristal). Car, si je jette même le contenu de centaines de flacons de « dilution homéopathique Eau 20K » dans une rivière, avec le courant, tout ceci sera trop vite emporté. Si tout le monde faisait cela sur Terre, il est sûr que nous sauverions l'Eau en un rien de temps. Tout revenant un jour ou l'autre à son point de départ dans le cycle de l'eau, ma rivière serait effectivement dépolluée car, de toute façon, toute l'eau du monde aurait été dépolluée et vivifiée. Mais nous n'en sommes pas là. Donc, comment m'occuper de ma rivière ? C'est pour cela qu'il faut des cristaux ! Si j'en trouve des assez volumineux et lourds pour qu'ils restent dans la rivière ou si je trouve un moyen de les y fixer, le cristal va diffuser l'information en continu. Ça ne va pas être emporté par le courant. Ou plutôt si : ça va être emporté par le courant à partir du point où se trouve le cristal qui diffuse, mais ça va aussi rester au point de diffusion. C'est LA solution pour l'eau en mouvement ou pour peu à peu dépolluer de très grands points d'eau : on y jette des cristaux plus ou moins nombreux et plus ou moins gros, ce qui dépolluera et rendra l'Eau Vivante plus ou moins rapidement. C'est mieux que des contenus de flacon trop « insignifiants ». En tout cas, c'est ce que m'ont expliquée mes Guides à de nombreuses reprises et c'est ce qui me paraissait logique dès le début.

Une importance de l'Eau Vivante que je ne soupçonnais pas

Je vais donc vous expliquer comment charger des cristaux et lesquels choisir. Mais avant cela, il faut

que je vous raconte une autre partie de l'aventure qui se déroulait en parallèle de mes expériences sur les cristaux : comme la solution était véritablement amenée dans le livre de Excelex, j'avoue m'être demandée, du coup, pourquoi l'Eau et mes Guides voulaient me voir plancher sur le thème de l'Eau Vivante alors que quelqu'un d'autre l'avait visiblement déjà très bien fait. Je me posais la question intérieurement mais ne cherchais pas vraiment la réponse. Si je l'avais voulu, il me suffisait de poser la question à mes Guides, mais je n'y attachais pas vraiment d'importance. Je me disais que le Grand Mystère était à l'œuvre, comme disent les Amérindiens. Et je restais donc ainsi. Je continuais en faisant confiance. Je me disais qu'au pire, l'explication devait simplement être que plus nous serons nombreux à relayer les protocoles d'Eau Vivante et plus nous aiderons notre planète et nos concitoyens. Et chaque auteur le dira avec ses mots, touchera une partie du public que les autres ne toucheront pas, etc.

Mais, même si ce que je viens d'écrire reste vrai, il y avait une autre explication. Et, comme je ne la cherchais pas, mes Guides ne manquèrent pas de me l'apporter sans que je la demande. En fait, il fallait que figure dans ce livre des applications très concrètes de l'Eau Vivante dont Excelex et bien d'autres auteurs ne parlaient pas (ou pas assez) : il fallait que j'écrive sur l'importance de l'Eau Vivante dans les comportements humains. Importance en particulier pour endiguer la violence humaine ou les pires troubles émotionnels. J'avais déjà noté, comme dit plus haut, que des dépressions ou des déprimés ou des états à fleur de peau pouvaient s'améliorer voire guérir totalement avec Eau 20K. J'avais noté l'amélioration du sommeil ou la disparition des cauchemars chez certaines personnes (enfants et adultes). Mais je n'avais pas vraiment conscientisé que **cela impliquait un immense pouvoir de l'Eau : elle était réellement capable de changer les émotions, la psyché et donc les comportements des humains ! Et CECI était le message principal, ou en tout cas l'un des principaux, que l'Eau et mes Guides voulaient que je transmette.** Tout ça pour ça. On y arrivait enfin.

Laissez-moi vous conter cette histoire :

Et si ces histoires d'eau étaient BEAUCOUP plus importantes pour l'humanité qu'on ne pourrait le croire ?

Nous sommes en juin 2024. J'ai achevé l'écriture du Via Divina peu de temps avant et nous peaufinons les détails de la mise en page avec ma maison d'édition (Bussière). Je n'ai donc rien à écrire depuis quelques semaines et c'est tant mieux ! Je suis un être humain, j'ai besoin de repos parfois. Bien sûr, je sais que la prochaine étape va être de revenir sur ces histoires d'Eau Vivante. Mais il n'y a pas le feu au lac... Sans vouloir faire de mauvais jeux de mots.

Donc, nous sommes en 2024 et mes Guides m'expliquent quelque chose, un soir, alors que je regarde je ne sais plus quel film ou épisode d'une série. Évidemment, dans ces œuvres, il y a toujours au moins un méchant. Et au moment où le méchant-vilain arrive à l'écran, voilà qu'une petite équipe de Guides à forme humaine débarque sur ma droite. Je précise « à forme humaine » car parfois il s'agit d'animaux totems, de boules de lumières ou d'autres formes encore. Parfois aussi, ils me parlent sans se montrer (je n'entends que leurs enseignements).

Ce trio-là, j'ai l'habitude de le voir régulièrement (une femme, deux hommes). Ils me suivent depuis mon adolescence : en rêve, à l'état de veille, en voyage chamanique... Ils sont capables de se pointer par n'importe quel moyen dès qu'ils jugent le moment opportun. Et, en cette soirée estivale, le moment était visiblement le bon puisqu'en plus je ne trouvais pas le scénario terrible et que j'étais prête à passer plutôt à un bon livre ou à l'admiration des étoiles qui étaient en train de se lever. Tout ceci est devenu beaucoup plus amusant avec les commentaires de mes Guides ! Comme quoi, rien ne vaut une bande de potes pour passer des moments agréables (je vous rassure sur mon niveau de sociabilité : je n'ai pas que mes Guides, j'ai aussi de nombreux amis en chair et en os).

Et voici, en résumé, ce que me disent ces fameux Guides alors que le déroulé du film ou de la série poursuit son cours : « Tu vois cet homme vindicatif et perdu [à l'écran] ? Et bien, **si l'on pouvait subitement, en une seconde, changer l'eau de son corps, l'eau de chaque cellule, de chaque tissu, la faire passer au stade d'Eau Vivante, Hexagonale, comme ce qui est écrit dans le livre que nous avons fait parvenir jusqu'à toi** [**« J'ai un Cas-d'EAU Pour Toi »**], ce méchant se calmerait immédiatement et serait neutralisé ! »

Cette annonce me fit comme un léger choc. Dû à la fois au fait que je ne m'y attendais pas et au fait que, sans savoir vous expliquer pourquoi ni comment, j'ai su instantanément que ce qu'ils me disaient était *vrai*. Je n'y aurais jamais pensé par moi-même ! Pourtant, une fois énoncée par mes Guides, cette solution paraissait tout-à-fait solide, efficace, sûre, logique, comme si c'était une évidence. Cela ne paraissait pas tiré par les cheveux ou un peu trop « perché » pour produire de réels effets immédiats dans la matière. Non, bien au contraire, tout était limpide. Dans ces moments-là, je me dis que ma vie est vraiment bizarre...

Suivirent quelques échanges pendant lesquels on m'expliqua des choses similaires. Par exemple, ce qui se passerait à un niveau mondial, concernant la pollution de l'eau, si on faisait passer tous les océans, mers, lacs, rivières, nappes phréatiques et gouttelettes en suspension dans les nuages à cet « état parfait » en un court laps de temps : la plupart des polluants énergétiques comme physiques (matériels) disparaîtraient ou seraient neutralisés. Les animaux, végétaux et micro-organismes qui vivent dans l'eau seraient guéris de la majorité de leurs maux et leurs durée et qualité de vie augmenteraient radicalement. Et ainsi de suite. Puis, vint le temps de dormir.

Le lendemain, une fois mes consultations terminées, un de mes totems apparut devant moi et m'expliqua qu'il était temps de coucher par écrit tout ce que je savais sur l'Eau, toutes les manières de l'aider. Donc tout ce que contient ce livre, ce fichier. Je me mis au travail immédiatement et rédigeai pendant 1h30 environ. Puis, j'arrêtai en me disant que c'était bien assez pour une première étape et regardai une vidéo d'une de mes amies sur Youtube... et je failli tomber à la renverse une fois de plus quand je réalisai qu'elle parlait de la mémoire de l'eau justement ! De son implication dans les comportements des pervers narcissiques et de leurs victimes. C'était *exactement* l'enseignement reçu par mes Guides la veille au soir ! Exprimé avec les mots de Nadège donc un peu différemment de mes Guides mais c'est normal car chacun s'exprime à sa manière. C'est une richesse.

Je vous conseille vraiment cette vidéo qui se trouve sur la chaîne Youtube « ausentierdesanges-Medecinedelarose » et qui s'intitule « Le #PN – L'hypersensible et les secrets de l'eau #developpementpersonnel ».

Vous pouvez également recevoir le même enseignement dans un article écrit par Nadège et disponible sur son site internet, à cette adresse précise : <https://ausentierdesanges.fr/pervers-narcissique-hypersensible-programmation-de-leau>

Je vous fais ici un résumé d'une partie des enseignements de l'Eau. Ce que cet élément a transmis à Nadège et à moi séparément sans que nous nous concertions. Pour Nadège, cela a pris la forme suivante : une de ses Guides lui rappelle « la nécessité de savoir s'abreuver, et se connecter à ses eaux intérieures. Mais aussi l'importance de reconnaître et savoir garder ses joyaux intérieures, au même titre que l'on garderait des perles sacrées ». Nadège pense immédiatement aux propriétés et symboles attribués habituellement à l'Eau : « les mémoires de l'eau, la programmation possible de l'eau, les propriétés guérisseuses et régénératrices de l'eau, etc ».

Par ailleurs, les « méchants-vilains » du monde réel - les pervers narcissiques comme bon nombre

de personnes souffrant d'autres déséquilibres plus graves encore (ou moins graves) - ont comme enterré, renié leur enfant intérieur et refusent de se montrer tels qu'ils sont, cela en raison des blessures reçues dans leur enfance. Ils se sont déprogrammés de Qui Ils Sont Vraiment et reprogrammés en un ou plusieurs personnages inauthentiques et toxiques. Et c'est là qu'intervient le lien avec l'Eau : **toutes les pensées limitantes causées par ce que ces gens ont subi de plus ou moins atroce pendant leur enfance vont s'enregistrer dans l'eau de leur corps !** Ce n'est pas une métaphore, c'est littéralement vrai ! Par exemple, si suite à des mauvais traitements ils se sont sentis dévalorisés, ou nuls, ou coupables, honteux, etc, et qu'ils se sont dit quelque chose du genre « Je ne dois pas me montrer tel que je suis », « Je ne dois pas me montrer faible [avec ce que eux définissent comme faible ou fort et qui peut en plus être très éloigné de la réalité] », « Le monde est injuste, le monde est un champ de bataille », etc, eh bien tout ceci va finir par s'enregistrer dans leur eau.

Évidemment, ressentir ou penser ou même dire ce genre de chose juste une ou deux fois n'est pas assez puissant pour influencer durablement l'eau du corps. Pour que l'eau de l'organisme soit reprogrammée, on parle ici de répétition de ces phrases, de ces pensées. Ils faut qu'elles deviennent fondamentales. Et là, ça devient un véritable cercle vicieux car ces pensées vont influencer l'eau qui du coup maintiendra la personne dans ces énergies basses, ce qui renforcera encore plus ces pensées, etc. Le tout enfermant toujours plus l'enfant intérieur, le muselant, l'emprisonnant au fin fond de la psyché d'où il ne peut plus s'exprimer. Les pervers narcissiques - pour ne prendre qu'un exemple parmi des milliers d'autres - fonctionnent ainsi. Mais également leurs victimes ! Mais oui ! Sans déséquilibre interne bien installé, la personne ne peut pas tomber sous l'emprise d'un sinistre personnage. Ou alors, cela ne dure que très peu de temps et dès qu'elle comprend qu'elle s'est faite rouler, elle part immédiatement et définitivement. Dans les relations longues, il n'y a pas de bourreau et de pauvre victime : il n'y a que deux personnes malades aux déséquilibres complémentaires. Une victime, c'est par exemple un petit enfant qui se fait agresser par un adulte sans rien pouvoir faire. Les agressions font des victimes, OK. Dans les relations toxiques, il n'y a pas de victime, c'est à chacun de prendre ses responsabilités.

Et, pour tous les malades (« victimes » et « bourreaux »), la solution va consister à délivrer l'enfant l'intérieur ou, dit autrement, à prendre conscience et à libérer tous les bijoux, toutes les perles, enfouis. En gros, vous avez un trésor au fond de vous : arrêtez de le faire piétiner par d'autres ou arrêtez d'aller piétiner celui des autres car vous avez perdu le vôtre dans un coin très reculé.

Nadège donne dans son article et sa vidéo une méditation que je vous laisse le soin de tester. Méditation basée sur le symbole de l'Eau. Et il existe des tas de soins, de méthodes, qui peuvent aider ceux qui veulent sincèrement se retrouver eux-mêmes. MAIS IL Y A AUSSI L'EAU !! Directement. Littéralement. Tout simplement. C'est un moyen possible d'aller mieux, parmi d'autres ou en complément des autres : aller nettoyer toutes les mauvaises pensées, toutes les croyances limitantes, tous les mauvais schémas qui sont littéralement inscrits dans vos eaux ! Je vous rappelle que la MAJORITÉ DE NOTRE CORPS EST DE L'EAU (65% d'eau en moyenne dans le corps d'un mammifère ; cela varie en fonction de l'âge). C'est un fait scientifique ! Comment voulez-vous aller mieux si vos eaux internes ne se portent pas bien ? Comment voulez-vous que vos animaux ou vos plantes aillent mieux ? Si l'on vous disait qu'il existe un remède pour guérir 65% de votre corps en moyenne (la partie aqueuse) - ce qui constitue objectivement un bon début, vous en conviendrez - le prendriez-vous ? Et bien ce remède existe et en plus on ne vous le vend pas. Je ne suis pas en train de réaliser une opération commerciale : je vous le donne. Je vous l'explique. Vous le fabriquerez vous-même. C'est Eau 20K que nous avons vu précédemment et, si vous voulez aller plus loin, les explications qui vont suivre au sujet des cristaux.

Et, outre les programmations que nous sommes capables de nous donner à nous-mêmes dans notre coin (par exemple en réponse à un environnement hostile pendant l'enfance), il y a aussi le danger

de voir les énergies, émotions et pensées des autres nous influencer. C'est-à-dire que même si nous essayons, par exemple, de garder une bonne image de nous, un entourage toxique peut quand même finir par nous plonger dans la dépression. Qu'on explique cela psychologiquement, spirituellement ou énergétiquement, peu importe. Le fait est que le monde fonctionne ainsi : c'est de l'imprégnation cellulaire, de l'imprégnation d'eau. Si l'on est bien enraciné Ciel-Terre, bien centré, on subit très peu d'influence (ou même aucune dans les moments de centrage parfait). Mais sinon, on passe notre vie à être influencé, la plupart du temps à notre insu. Des sociologues ont planché sur le sujet et sont parvenus à la conclusion que 70 à 90 % de nos avis, de nos goûts, etc sont en fait influencés par notre entourage (famille, amis, collègues, société...). Donc imaginez la pollution tant chimique qu'énergétique/psycho-émotionnelle/spirituelle qui traîne dans l'eau de votre corps !

Vous ne pouvez sortir de l'emprise (d'une personne, d'une secte, de votre famille ou même de la société actuelle) ou vous améliorer que si vos eaux suivent. Par exemple, une personne sous emprise, qui a bien compris qu'il y avait un problème mais qui y retourne quand même, c'est quoi ? C'est une personne qui obéit aux programmations de ses eaux intérieures, tout simplement ! Et, pour cela, Eau 20K est un remède simple et tout désigné !

« *L'eau...nous sommes nés des Eaux de la Mère Divine...*

L'eau devient cet espace en nous, dans lequel nous pouvons nous abreuver à sa Source, à la Source de la Mère Divine; le temps d'apprendre à nous abreuver à notre propre Source. Autrement dit, il va falloir que l'hypersensible retire son masque, ses masques pour retourner voir son monde intérieur (ce qui est sa plus grande peur), et son enfant intérieur pour se réconcilier avec lui. Dans un même mouvement, un grand ménage dans son environnement extérieur se fera. Non pas contre les autres, mais pour lui, pour préserver ce qu'il a de plus précieux en lui, et pour pouvoir se rapprocher de plus en plus de sa propre fréquence Source, sa propre vibration. Dépolluant ainsi progressivement ses cellules, il devient de plus en plus efficace et en maîtrise de ses douances, acceptant ainsi de plus en plus sa différence. Car c'est elle qui est utile, c'est cette différence qui constitue sa lumière particulière, cette lumière qui éclaire le chemin des autres.

La communication avec les mémoires cellulaires est un incontournable sur le chemin de la Guérison de l'hypersensible. La communication avec son enfant intérieur est un incontournable sur le chemin de la Libération de l'hypersensible. » Nadège Martin, site Au Sentier des Anges.

Après avoir lu et écouté tout cela. Je peux vous dire que j'étais absolument convaincue de l'importance d'Eau 20K et des cristaux programmés. De toute façon, je l'étais dès le début. Mais au cas où il serait resté un doute enfoui quelque part en moi, je peux vous assurer qu'après tant de visions, d'enseignements et de synchronicités, il avait intégralement disparu pour toujours !

Comment programmer les cristaux : l'étoile à 6 branches

Maintenant que vous ciblez un peu mieux je pense les pouvoirs de l'Eau et son importance pour l'humanité, je vais vous expliquer comment programmer des cristaux. Il va falloir vous munir d'un support en matière naturelle si possible, assez rigide, comme une planche de bois par exemple. Et vous allez y tracer une étoile à six branches. Regardez des tutos sur internet : cela se trouve facilement. Et vous verrez que c'est très simple, il suffit d'un compas, d'une règle et d'un crayon. Personnellement, j'ai opté pour une planche en bois quasiment carrée de plus de 60 cm de côté. Et j'y ai tracé la plus grande étoile que j'ai pu, au crayon de papier. J'ai tracé une grande étoile car je savais que je devrais ensuite programmer des dizaines et des dizaines de cristaux pour mener mes expériences. Donc il fallait que l'espace au centre de l'étoile soit très grand pour accueillir de gros saladiers avec beaucoup de cristaux à l'intérieur. Mais, chez vous, pour programmer un ou deux

cristaux de temps en temps, vous pouvez avoir une étoile beaucoup plus petite.

Comme **ensuite il faut disposer de très petits cristaux de roche (quartz) ou du sable de cristal de roche partout sur le tracé de l'étoile** et comme je possède des outils de sculpture sur bois, j'ai décidé de creuser légèrement le bois à l'endroit du tracé car je me disais qu'ainsi et avec une bonne colle assez forte mes mini-cristaux seraient mieux fixés. Et j'arriverais, grâce aux sillons, à les positionner plus facilement, plus régulièrement :



J'ai creusé légèrement, je ne me suis pas donnée trop de mal.

Mais vous n'êtes pas obligé de creuser ainsi. Vous pouvez tout aussi bien coller le sable de cristal de roche ou les mini-cristaux de cristal de roche directement sur le tracé. Mais dans tous les cas, il faut vous munir d'une colle (il existe maintenant des colles fortes naturelles). Vous pourriez aussi ne pas les coller, mais votre planche ne sera pas aisément transportable. Chez moi, je n'avais pas la place pour la laisser en permanence dans un coin où elle ne serait pas dérangée et où aucun animal ne monterait dessus. Donc j'ai choisi de coller. Je mettais de la colle dans un petit bout de sillon puis je positionnais un à un les petits cristaux avant que ça ne sèche et en prenant bien garde de ne pas me coller les doigts. J'avais ainsi pas à pas et j'ai laissé sécher toute la nuit pour être sûr. Le lendemain, j'ai vérifié que chaque mini-cristal tenait bien, j'en ai recollé 3 qui ne tenaient pas. Et c'était fini.



*Les quartz utilisés peuvent être transparents ou blancs laiteux.
Peu importe du moment que c'est du quartz.*

Pendant toute cette fabrication, évidemment, il faut bien être relié Ciel-Terre-Silence. Sinon ce n'est que du simple bricolage sans intérêt. Dites-vous que vous accomplissez une tâche sacrée. Mais sans vous mettre aucunement la pression. Que ce soit avant de commencer ou à la fin quand c'est prêt, **remerciez** également tous vos matériaux et **reliez-les au Silence** (« Dans ces cristaux/dans ce sable/cette colle le même Silence », etc).

Votre étoile est prête, vous allez pouvoir programmer des cristaux. Là encore, il s'agira de quartz incolore, transparent, ou blanc laiteux à la rigueur. Ce que l'on appelle « cristal de roche » dans le langage courant. Ce minéral possède un réseau hexagonal naturel ! Tout comme l'eau lorsqu'elle devient glace : l'eau cristallisée a un réseau hexagonal. Notre système de charge est une étoile à 6 branches donc toujours système hexagonal, système basé sur le chiffre 6. Souvenez-vous : **une Eau Vivante est aussi ce que l'on appelle parfois une Eau Hexagonale. Donc là on cherche à véhiculer toujours cette information « Eau Hexagonale ». On reste donc toujours sur des histoires d'hexagones. C'est simple de s'en rappeler.**

Donc, choisissez des cristaux de roche n'importe où en boutique ou sur internet. Je n'ai pas d'adresse précise à vous donner. Ces cristaux peuvent être bruts ou polis, peu importe. Sur les photos suivantes,

vous verrez que j'ai testé les deux. Au cas où les cristaux achetés seraient pollués par les personnes entre les mains desquelles ils sont passés ou par les conditions d'extraction, lavez-les sous le robinet et reliez-les aussi au Silence. De toute façon, même extraits dans des conditions idéales, il faudra les relier au Silence (« Dans ces cristaux le même Silence »). Cela doit devenir pour vous un réflexe, presque un mode de vie ai-je envie de dire. Vous pouvez aussi les nettoyer en les passant dans la fumée d'un bâton de sauge ou utiliser d'autres astuces que vous connaissez et qui vous conviennent. Mais surtout, n'oubliez pas le Silence car c'est synonyme de « Divin » : reliez-les bien au Divin, à la Source, à l'Universel, à notre véritable nature à tous.

N'utilisez pas de cristaux colorés artificiellement, ou ayant reçus des traitements comme le passage dans des fours. On voit des choses absolument ahurissantes à notre époque (j'en avais déjà parlé dans « La Puissance des Pierres », aux éditions Bussière, mais les choses se sont encore aggravées depuis). Dès qu'une appellation New Age est accolée à une pierre (quartz aura, quartz angélique et j'en passe), tout le monde se jette dessus en poussant des « oh » et des « ah » émerveillés alors qu'il s'agit de minéraux qui ont été maltraités et dénaturés. Mais bon, ça fait classe au cou des bobos écolos vous comprenez... (je sais, je vais me faire des ennemis avec ce paragraphe mais j'assume). **Par pitié, arrêtez de massacrer Mère Nature ! Ayez une pensée pour elle si ce n'est pas trop vous demander** et gardez votre cerveau allumé : si on en a un, c'est que ça doit servir...

Mettez les cristaux que vous avez sélectionné dans un récipient en verre. Celui-là n'a pas besoin d'être brun car de toute façon l'opération ne va pas durer longtemps. **Mettez le tout au centre de votre étoile** et dans un endroit où il n'y a pas de trop mauvaises énergies, dans un endroit sain, où il n'y a pas par exemple de gros problèmes de hantise ou de gens qui se disputent à longueur de journée juste à côté.

Versez dessus de l'Eau 20K. Versez-en assez pour que tous les cristaux soient immergés totalement. Sur la photo suivante, on voit une bouteille en verre incolore : quelques minutes avant de disposer mes cristaux dans un saladier au centre de l'étoile, j'ai pris cette bouteille en verre, propre et j'y ai versé un peu de l'Eau 20K que j'ai toujours en stock (dans de gros flacons de 500 ml en verre brun). J'ai versé peut-être un centimètre d'Eau 20K au fond, pour vous donner une idée. J'y vais beaucoup au feeling. J'ai complété presque jusqu'en haut de la bouteille par de l'eau de mon British Berkefeld. J'ai refermé la bouteille et agité le tout, en étant évidemment bien centrée (reliée Ciel-Terre-Silence), pendant environ 3 minutes. Puis, j'ai laissé la bouteille au repos quelques minutes, le temps de me munir du saladier, des cristaux, d'installer tout cela, de préparer mon téléphone pour prendre des photos.



Puis j'ai versé presque toute l'eau de la bouteille (elle doit faire 75cl) dans le saladier, sur les cristaux. Je n'avais pas besoin de vider absolument tout car les cristaux ont vite été immergés donc avec le reste de la bouteille j'ai arrosé une de mes plantes vertes.



Voici les cristaux qui trempent :



Petit zoom afin que vous puissiez les admirer :



J'aurais pu en charger encore plus si j'avais voulu. Il n'y a pas de limite au nombre de cristaux que vous pouvez charger en une fois, du moment que ça tient dans votre récipient qui s'inscrit bien dans les limites du centre de votre étoile à 6 branches.

Grâce à ce dispositif simple et peu coûteux (même ma planche en bois était de la récupération, je n'ai acheté qu'un peu de colle et les cristaux, pas chers car achetés aux grossistes de la Bourse aux Minéraux qui se tient une fois par an à Sainte-Marie-aux-Mines), **l'information « Eau Vivante »** (= Eau Hexagonale si vous préférez) **va passer de l'eau du saladier aux cristaux. Une fois ceux-ci chargés de cette information, vous n'aurez plus qu'à les retirer de l'eau, à les sécher et à les ranger dans un coin en attendant de les utiliser.**

L'eau du saladier pourra servir à arroser vos plantes par exemple. Comme toute Eau 20K. Elle n'est pas différente à la fin de l'opération par rapport au début. Et les cristaux pourront servir à structurer, à rendre vivante, toute eau qui passera à leur contact. Par exemple, plutôt que de m'embêter à tout le temps remettre de l'Eau 20K dans mon British Berkefeld, j'ai fini par mettre un cristal dans le compartiment du haut et un dans celui du bas. Comme ça je suis sûre que toute l'eau qui est filtrée est bien Vivante à la sortie ! Je n'ai plus besoin de m'en occuper et j'ai beaucoup moins besoin de nettoyer le British qu'il y a quelques années en arrière quand je ne faisais pas toutes ces expériences sur l'eau ! De plus, je n'ai plus besoin d'avaler quelques gouttes d'Eau 20K chaque jour à partir de mon petit flacon de 30 ml puisque toute l'eau que je bois (issue du British) et avec laquelle je remplis les gamelles de mes animaux est cette Eau Vivante. Je fais même la cuisine avec. Notre boisson est réellement devenue notre « médicament ».

Vous pouvez également mettre des cristaux programmés dans vos marres et étangs, dans vos aquariums ... ou dans vos pots de fleurs. Dans l'idéal, les cristaux seront légèrement ou totalement enterrés, afin que l'eau de pluie ou d'arrosage soit à leur contact et se charge ainsi dès que la terre est mouillée ! Cela fait gagner du temps car vous n'êtes plus obligé de tout le temps fabriquer des arrosoirs d'Eau 20K. Même si, comme dit précédemment, mes flacons d'Eau 20K me donnaient entière satisfaction, je vous avoue qu'après avoir programmé et testé les cristaux, j'ai grandement apprécié le gain de temps et l'économie de manipulations qu'ils amenaient dans mon quotidien ! J'aurais bien du mal de m'en passer.

En revanche, j'insiste : enterrez au moins partiellement les cristaux dans la terre quand il s'agit de traiter vos plantes, votre jardin, vos arbres, car si ça dépasse et que ça brille au soleil, les oiseaux tels que les corbeaux et les pies vont les voir et vous les voler ! Ce n'est pas un mythe ! Ils seront bien contents d'avoir de si jolis jouets bien énergétiques à mettre dans leur nid... Mais vous, vous tirerez sûrement la tronche...

Évidemment, la question que vous allez inévitablement vous poser une fois parvenu à cette étape est : « Mais combien de temps doit-on laisser les cristaux barboter dans l'Eau 20K au centre de l'étoile à 6 branches ? »

Si vous voulez être sûr de votre coup, laissez-les 24h. Il n'y a pas besoin d'en faire plus (en fait, 24h c'est pour ceux qui veulent vraiment être sûrs de sûrs car la vérité est que 12h suffisent dans tous les cas que j'ai observé jusqu'à maintenant ; mais sait-on jamais...). Mais là où la question est intéressante, c'est que si vous maniez des outils comme le pendule ou tout autre moyen de tester, vous allez voir qu'en fait le temps de charge varie de quelques minutes à 12h en fonction des gens qui se chargent de l'opération, en fonction de leur état, de leur centrage. Et peut-être aussi en fonction de tas d'autres paramètres auxquels on ne penserait pas (peut-être certains alignements planétaires et j'en passe). Mais c'est surtout le centrage de la personne qui officie qui joue un grand rôle. Il m'est arrivé une fois de charger des cristaux alors que j'étais encore à moitié en transe après un voyage chamanique qui m'avait puissamment connectée à la Paix et à la Gratitude : les cristaux étaient prêts en moins de 5 minutes.

En fait, dès que vous versez Eau 20K sur les cristaux, que le tout se trouve au centre de l'étoile et que vous reliez ce tout au Silence à un moment ou un autre des opérations, l'information est *immédiatement* transmise aux cristaux. Pourtant, malgré cela, si vous retirez les cristaux prématurément, vous verrez qu'ils ne sont pas encore vraiment prêts, que l'information a comme du mal à grandir, à se déployer. C'est ainsi. C'est paradoxal mais c'est la vie : les informations se transmettent instantanément, mais le monde de l'incarnation a besoin de temps – dans la majorité des cas – pour les intégrer. Il existe des plans vibratoires en dehors du temps et de l'espace où tout est instantané (ceux qui ont lu « Via Divina » le savent), mais ici-bas nous vivons dans l'espace-temps et donc nous y sommes plus ou moins soumis malgré le nombre impressionnant d'astuces que l'on peut déployer pour réduire les délais. Par exemple, mettre le Silence en toute chose qui traîne permet de raccourcir les délais. Mais on ne dit pas que l'amélioration sera immédiate à chaque fois pour autant. Par exemple, si vous êtes énergéticien et qu'à un moment, en faisant un soin, vous remarquez que le problème de votre client a du mal à lâcher, juste penser « Ici aussi le même Silence » (le « ici aussi » désignant ledit problème) accélérera la libération de manière étonnante ! Pourtant, parfois, il faut malgré tout rester encore quelques secondes ou minutes sur ce problème même si l'on a bien senti un effet immédiat après avoir pensé ou dit la phrase à haute voix.

Donc, pour en revenir à ce que je disais, le temps de charge peut énormément varier ! C'est ainsi, c'est la vie. Mais c'est bigrement intéressant selon moi comme observation ! La méthode scientifique veut que toute expérience, si on veut la qualifier de scientifiquement prouvée, puisse être reproduite par

n'importe qui avec un protocole identique. En clair, si une chose n'est possible que si c'est une personne précise qui la réalise, on va juger que ce n'est pas scientifique, qu'il doit y avoir un trucage ou un mensonge. Si par exemple, je vous assure que tel remède (synthétique ou naturel, peu importe) guérit telle maladie mais qu'il n'y a qu'une personne au monde sur qui ça a marché, et que tous les autres tests ne montrent aucune amélioration de l'état des patients, il est normal et sain de déclarer que, non, ce remède n'en est pas un. Ça ne veut pas dire qu'il faut qu'il marche sur tout le monde pour être reconnu, non, car chaque organisme est différent, mais il faut quand même qu'un nombre significatif de malades voient leur état s'améliorer. Encore une fois, c'est selon moi – qui suit une scientifique à la base - normal et sain. C'est cela la science. Et la science a permis des progrès très bénéfiques dans bien des domaines. Il y a évidemment un problème de manipulation de la science à notre époque, d'études truquées, etc. Une immense corruption et une volonté de tuer un maximum de gens sur cette planète sous couvert de « c'est pour votre santé, c'est pour votre sécurité ». Mais ceci est une autre histoire. Je disais donc que la démarche scientifique repose sur des protocoles et des observations reproductibles.

Mais voici que des sciences comme la physique quantique arrivent et subitement nos certitudes vacillent : on nous dit par exemple que, tout-à-coup, le résultat de l'expérience dépend en fait du regard ou de la présence de l'observateur. Bien magique que tout ceci. Et pourtant, non, c'est de la science. Mes observations sur l'Eau me font souvent penser à ce genre d'histoires : la physique quantique qui ébranle nos certitudes sur la démarche scientifique, les histoires d'alchimie du Moyen-âge, etc. J'ai discuté plus d'une fois dans ma vie avec de véritables alchimistes. Pas des gars qui s'intéressent à l'alchimie interne de leur corps et qui « transmutent » des énergies en eux. Non. Des alchimistes opératifs. Des alchimistes « au fourneau » comme on dit. Des vieux de la vielle, des vrais de vrais. Des gens qui ont acquis un matériel de fou et qui travaillent régulièrement différentes matières premières par le feu, littéralement. Et tous m'ont toujours raconté cette histoire (qu'il me semble avoir également lu dans un livre, je ne sais plus lequel) : si vous prenez deux alchimistes, avec le même matériel, les mêmes conditions extérieures, que vous les mettez côte à côte chacun devant son fourneau et qu'ils font bien les mêmes gestes, les mêmes opérations en même temps, que rien ne diffère dans le protocole, l'un d'entre eux arrivera peut-être à la pierre philosophale, au Grand Œuvre, alors que l'autre non. Alors qu'ils ont vraiment les mêmes compétences au départ et que tout, absolument tout, est identique. Pourquoi ? C'est ce qui se passe à l'intérieur de l'alchimiste, à l'intérieur de la personne qui joue ! Si l'un est dans le bon état (je suppose que ça a à voir avec le centrage, la reliance à l'Amour, etc), il aura la pierre philosophale au bout du compte. Sinon, il ne l'aura jamais, son fourneau ne va pas la lui fournir.

Extraordinaire non ? Et bien, à plus petite échelle, mes expériences sur l'Eau me font un peu penser à cela, me font dire que dans ces recherches, on est en marge de la science officielle et on déborde sur quelque chose d'autre. Quelque chose que certains qualifieront de « quantique » mais peu importent les mots car chaque époque en change, alors ! Cela dit, la bonne nouvelle pour vous, c'est que peu importe le temps de charge des cristaux, vous allez y arriver. L'homéopathie, le chamanisme, les tours de passe-passe énergétiques et la lithothérapie sont bien plus simples que l'alchimie !

Allez, une dernière anecdote pour la route malgré tout : j'ai lu dans je ne sais plus quel article que des gens avaient récemment essayé de reproduire les expériences du célèbre Masaru Emoto, expériences sur l'eau donc, sans parvenir à ses résultats. Ils en avaient donc déduit que Masaru Emoto avait tout inventé et truqué. Vu l'époque à laquelle on vit, la Dictature sanitaire, les études truquées et tout cela (on nous dit que la chloroquine est dangereuse alors que c'est tout l'inverse et on appelle « vaccin » une expérience nanotechnologique et génétique créée dans l'unique but de produire un génocide à moyen et long terme ; et j'en passe), si cette tentative de reproduction des travaux d'Emoto a bien eu lieu (je dis bien « si »), il y a fort à parier que ce n'était pas une vraie étude mais juste un mensonge de plus pour détourner les gens de la vérité. Mais, au cas où cette expérience aurait bien eu lieu ET aurait été menée honnêtement, et si véritablement les résultats n'étaient pas les mêmes que

ceux publiés par Masaru Emoto, il y a surtout fort à parier que c'est parce que les gens menant ces expériences n'étaient pas correctement préparés, alignés, etc. D'autant plus que, phénomène méconnu du grand public, Masaru Emoto s'était en fait entouré au fil des ans d'une équipe de gens très ouverts aux énergies, pour ses expériences ! Ils « s'amusaient » même parfois à faire des sortes de cérémonies au bord de certains lacs. Ce genre de choses. A la fin, on comptait même des chamans, tels que la française Minthé, dans ces aventures. Évidemment, dans un premier temps, Masaru Emoto a évité de s'en vanter. On peut comprendre pourquoi. Ses expériences étaient scientifiquement menées mais il se liait au monde spirituel malgré tout. Ce n'est que très récemment que l'on a appris le rôle de personnes telles que Minthé par exemple. Alors, oui, quand on prend tous ces éléments en considération, on comprend que **l'un des ingrédients importants pour fabriquer une Eau Vivante de qualité, ce sera... VOUS.**

Je vous laisse méditer là-dessus.

Et c'est pourquoi j'évite dans ce fichier de donner trop de durées et de quantités précises en disant, par exemple, « 20 gouttes dans une carafe de 1 litre, agitez 1 minutes, et 15 minutes après c'est bon la carafe est énergétisée ». Car si VOUS essayez, ça risque d'être différent. Et c'est normal. L'essentiel est que ça fonctionne, il n'y a pas de record à battre ou de norme à observer : ça sera différent chez chacun. Je sais, ça n'aide pas à rendre la chose crédible, mais je ne demande pas qu'on me croie, je ne suis pas en train de fonder une religion. Je transmets un enseignement à ceux qui voudront essayer. Et mon rôle s'arrête là. C'est fait pour être vécu et non pas cru.

De la gratitude, du Plus Grand Bien ... et une histoire de verrouillage.

Et après c'est fini ? C'est bon, les cristaux sont chargés ? Oui ils sont chargés, mais NON CE N'EST PAS FINI. Pas encore. IL RESTE UNE DERNIÈRE ÉTAPE : il me faut vous parler maintenant de deux notions :

- la Gratitude
- le Plus Grand Bien

Il me faut vous parler de **CONSCIENCE**. Car **c'est LA clé de toute cette histoire.**

Comme j'ai tenté de vous l'expliquer, le Silence est pour les Toltèques (et pas que pour eux d'ailleurs) un synonyme de Divin. Et ce « Divin » Est beaucoup de choses, contient beaucoup de choses. Par exemple, certains diraient qu'Il Est Amour. Ou Paix. Ou Joie. Ou Gratitude. Et bien d'autres encore !

Pour moi, quand je dis ou pense « Dans ces cristaux le même Silence », c'est tout cela et bien plus encore qui sera relié aux cristaux. Forcément, pour moi qui ai vécu un genre de fusion avec la Source, avec le Divin, en 2017, c'est parlant. Je SAIS ce que tout cela signifie. Je n'ai pas besoin d'y croire ou de me le répéter mentalement dans le détail, je le sais, je le vis (j'ai raconté cette expérience et ses enseignements dans mon livre « Via Divina » aux éditions Bussière ; merci à toute l'équipe de cette maison d'édition au passage !).

Et, même pour quelqu'un qui ne saurait pas tout ceci, le Silence véhiculera tout cela quand même. MAIS, justement, comme j'en ai parlé dans « Via Divina », le but de notre incarnation est la Conscience. Vivre les choses en conscience. Pas forcément être un héros ou accomplir de « grandes choses ». Si vous êtes boulangier en conscience c'est parfait, vous avez fait votre Œuvre. Vous êtes un membre conscient et donc co-créateur de la Création. Donc, il serait bon, quand vous reliez votre Eau 20K ou vos Cristaux au Silence, que vous soyez CONSCIENT de certaines choses. Que vous insistiez, en quelque sorte, sur certaines facettes du Divin très importantes pour nos histoires d'Eau Vivante.

La première chose, c'est être conscient de la Gratitude. C'est ÉPROUVER réellement de la Gratitude pour cette Eau et pour ces Cristaux. Connectez-vous à la Gratitude, ressentez-la. Vous avez bien déjà dû éprouver cela au moins une fois dans votre vie ? Vous savez ce que c'est ? Alors reliez-vous à cela. Que ce soit au moment où vous mettez les cristaux dans l'Eau 20K ou alors qu'ils barbotent déjà depuis quelques heures ou quand vous les retirez de l'Eau, REMERCIEZ-LES. À haute voix ou intérieurement, peu importe. Mais remerciez-les vraiment, du fond du Cœur.

Ce peut être juste « Merci ». Ce peut être « Merci de structurer l'Eau » ou « Merci de rendre l'Eau Vivante », « Merci pour l'Eau Vivante » par exemple. Peu importe le terme utilisé pourvu que, pour vous, cela veuille vraiment tout dire, que cela souhaite le meilleur à l'eau. Mais surtout, quand vous dites ou pensez cela, ressentez vraiment de la Gratitude, ayez la Foi, SACHEZ que les Cristaux vont structurer l'eau. Cela ne doit faire aucun doute. Et donc, comme on sait qu'ils vont le faire, on remercie véritablement, on RESSENT de la Gratitude et de l'Amour pour ces Cristaux et pour l'Eau.

En fait c'est un ÉTAT qui permet de structurer l'eau, ce n'est ni un protocole ni une formule magique ni un appareil hautement technologique. C'est d'ailleurs ce que l'auteur du livre « J'ai un Cas-d'EAU Pour Toi » entendait par « Amour ». La meilleure chose pour structurer l'eau c'est l'Amour. Si vous êtes dans cet état et que vous remerciez, même juste intérieurement si vous n'avez rien pour écrire et que vous êtes muet, alors ça marchera, les cristaux fonctionneront. Si, au contraire, vous n'avez que le protocole (une eau 20K fabriquée sans Amour-Gratitude, une étoile à six branches fabriquée sans Amour-Gratitude, un saladier et quelques cristaux, mais toujours pas d'Amour, de Foi, de Gratitude), ça marchera, mais moins bien. On voit cela notamment au temps de charge des cristaux : les jours où vous baignez dans l'Amour tout en étant bien ancré et où vous avez mis les cristaux dans l'eau, dans le saladier, au centre de l'étoile à 6 branches, et où vous êtes véritablement dans la Paix et la Gratitude quand vous dites « Merci de structurer l'Eau », alors l'effet est quasi-immédiat. Les cristaux sont prêts quelques secondes ou minutes après avoir dit cela. Quand on est dans de moins bonnes dispositions, il vaut mieux laisser les cristaux dans l'eau au centre de l'étoile pendant au moins 12h. 24 si vous voulez être sûr. Il n'y a pas besoin de plus (mais si l'opération a duré plus longtemps car vous vous êtes absenté pour des vacances et que vous aviez oublié de retirer les Cristaux avant de partir, ce n'est pas grave ; ils attendent sagement votre retour ne vous en faites pas).

Maintenant que j'ai attiré votre attention sur la Gratitude (parce que mes Guides et l'Eau ont insisté pour que je le fasse), il nous reste un point à aborder : ce que beaucoup appellent à notre époque « Le Plus Grand Bien ». Si vous vous intéressez à l'énergétique, à la spiritualité, vous savez peut-être que dans de nombreux soins ou rituels on demande aux participants de rajouter une phrase du style « Pour le plus grand bien de tous ». Quoi que l'on fasse. Histoire de ne pas nuire. De dire « Cela lui arrivera seulement si c'est pour son bien et celui de toute la Création ». Que l'on parle d'une guérison, d'un mariage, de lever n'importe quel blocage, d'obtenir un travail, etc ; c'est toujours « Pour le plus grand bien de tous ».

On pourrait se dire « Mais évidemment que c'est pour le Plus Grand Bien ! De toute façon la Source ne ferait rien autrement donc à quoi bon préciser cela ? Elle n'est pas débile la Source de Toute Chose, si ? »

Et c'est vrai, si vous pensez cela, vous avez – selon moi – absolument raison. MAIS, comme toujours, c'est une histoire de Conscience. En fait, ce que peu de gens comprennent, c'est qu'en disant ou pensant « Pour le plus grand bien de tous » on ne vous demande pas de le faire comme si c'est parce que vous le pensez que ça va advenir ainsi. On vous demande de vous RELIER en Conscience (consciemment) au fait que vous SAVEZ que tout advient pour le Plus Grand Bien. Un peu comme on ne vous demande pas de remercier d'une manière superstitieuse et comme si, au cas où vous oublieriez, un malheur surviendrait ou le travail de charge des Cristaux serait incomplet. Non. On vous demande de remercier car le travail EST accompli. Et que c'est Beau, Puissant, Magique. Que

vous avez une Foi absolue en cela et donc votre Cœur déborde de Gratitude.

C'est pareil pour le Plus Grand Bien. Et, tout comme pour les histoires de Gratitude, vous pouvez choisir vos mots. Par exemple, comme ceux qui ont lu « Via Divina » le savent et pour les raisons que j'y ai exposé, le « Bien » et le « Mal » ne me parlent pas. Pas de la même manière qu'au commun des mortels du moins. Mais « l'Équilibre », ça, ça me parle ! Cela signifie quelque chose de profond pour moi. Cela me relie à une foule de choses. Donc **n'hésitez pas à adapter vos phrases : « Pour le plus grand bien de tous / de Tout / du Tout », « Pour l'Équilibre »... Mais dans tous les cas, pensez cela. Remerciez et pensez à un truc du genre. Même si tout ceci est inclut, quelque part, dans le « Silence », reliez-vous à cela en Conscience. Vous pouvez le faire en tenant les Cristaux dans vos mains, ou le saladier tout entier, ou juste en pensant à cela devant vos cristaux sans rien toucher. Tout est possible. Simplement : faites-le !**

Et, juste après cela, prenez chaque cristal dans la main et VEROUILLEZ votre travail. Qu'est ce que cela veut dire ? Ce n'est, une fois de plus, qu'un travail de Conscience. L'idée est que, par précaution, vous allez en quelque sorte stabiliser votre travail, mettre un clap de fin et dire que « Là c'est fini, que personne ne puisse modifier cela ou rajouter quelque chose à cela, sauf bien entendu pour un plus grand bien encore (pour l'Équilibre) ». Car, sans cela, certains petits malins s'y connaissant beaucoup en énergétique pourraient trouver les Cristaux dans la nature et les utiliser pour autre chose ou les polluer. Vous pouvez d'ailleurs, si vous le souhaitez, faire de même sur les flacons de Eau 20K. A vous de voir si cela vous parle.

Comment verrouiller ? C'est très simple : vous prenez chaque Cristal, à tour de rôle, dans l'une de vos mains, et vous pressez légèrement le Cristal entre deux doigts (en général, le pouce et l'index car c'est ainsi que l'humain saisit manuellement, mais en fait les doigts utilisés n'ont pas d'importance). Pressez quelques petites secondes, ou même juste une seconde, et relâchez : c'est bon, le Cristal est prêt. **Soyez simplement Conscient, quand vous faites cela, que vous verrouillez et – sous-entendu – que ça ne pourra être défait que pour un plus grand bien ou pour/par l'Équilibre.** Mais, si vous le voulez, vous pouvez en plus penser ou dire « Je verrouille ». Que chacun trouve sa voie, car s'il y a bien une chose essentielle que le chamanisme apporte à l'humanité, c'est cette sagesse qui dit que « La Voie est personnelle ».

Petite parenthèse pour remercier ici mon ami chaman Christophe Sturtzer qui, lors d'une journée passée entièrement au bord de l'eau et pendant laquelle l'Eau m'a beaucoup parlé, a trouvé très simplement (comme toujours avec lui) la pièce manquante du puzzle : la partie du plus grand bien et du verrouillage. Mes Guides avaient bien prévenu qu'après les enseignements sur la Gratitude, il faudrait encore autre chose pour « terminer » ces histoires de Cristaux : une fois de plus, la solution m'a été apportée sur un plateau !



*Un des sacs en tissu naturel dans lequel je range mes Cristaux.
Par plaisir, il est écrit « Merci » dessus.
Vous n'êtes pas obligé de me copier. Faites comme votre Âme le sent.*

Passez une heureuse vie avec vos Cristaux ! **Sachez qu'ils ne nécessitent pas d'entretien particulier. En général, ils n'ont pas besoin d'être purifiés. Mais comme il peut y avoir des exceptions à tout, restez à leur écoute et, si vous pensez qu'ils ont besoin d'une purification, faites. Employez de vraies méthodes de purification, non dangereuses.** Par exemple et contrairement à ce que vous diront bien des gens, **ne les exposez pas au soleil !** Si vous avez besoin de connaissances à ce sujet, **lisez mon livre « La puissance des pierres », paru aux éditions Bussière.**

Est-ce possible de charger les cristaux autrement ?

Réponse claire : **oui !** De toute façon, **ce qui compte c'est l'État, c'est l'Être. Le protocole est secondaire.** *Tout ce qui importe, c'est de ne pas trop compliquer l'affaire car bien souvent c'est le mental qui complique et donc ça coupe de l'Être, de l'Âme, du Divin. Donc, quoi que vous fassiez comme protocole pour quoi que ce soit dans votre vie, assurez-vous d'avoir juste ce qui est nécessaire et suffisant. Pas la peine d'en faire des tonnes, que ce soit coûteux ou que ça prenne 10 ans d'études pour maîtriser le sujet !*

Il y a bien des manières de charger un cristal, dont certainement beaucoup que je ne connais pas. Je sais par exemple que certaines personnes très douées en musique, en acoustique et tous ces trucs-là

arrivent à programmer des cristaux par ces moyens. Si elles arrivent à produire (à « capturer ») d'une manière ou d'une autre la fréquence de l'Eau, la vibration de l'Eau, elles pourront charger les Cristaux grâce aux méthodes qu'elles connaissent.

De mon côté, je maîtrise mieux les symboles, les dessins, les traçages (sur plaque de bois ou ailleurs). Donc je me suis amusée à tester d'autres symboles. Je vous en parle vite fait, juste pour votre culture générale.

Déjà, il faut savoir que l'étoile à 6 branches, appelée parfois étoile de David, n'est que la représentation simplifiée et en deux dimensions d'un symbole un peu plus complexe que l'on appelle « Merkaba ». Vous trouverez des tas de livres, d'articles et de vidéos qui en parlent. La Merkaba, en trois dimensions, est un enchevêtrement de 2 tétraèdres : un qui pointe vers le haut et un qui pointe vers le bas. Il s'agit du symbole représenté *autour* de la silhouette humaine, dans l'illustration suivante :



Image libre de droits, prise sur pixabay. Auteur Roneres

Si l'on couche cette Merkaba sur une feuille, donc en deux dimensions, on obtient le symbole suivant :

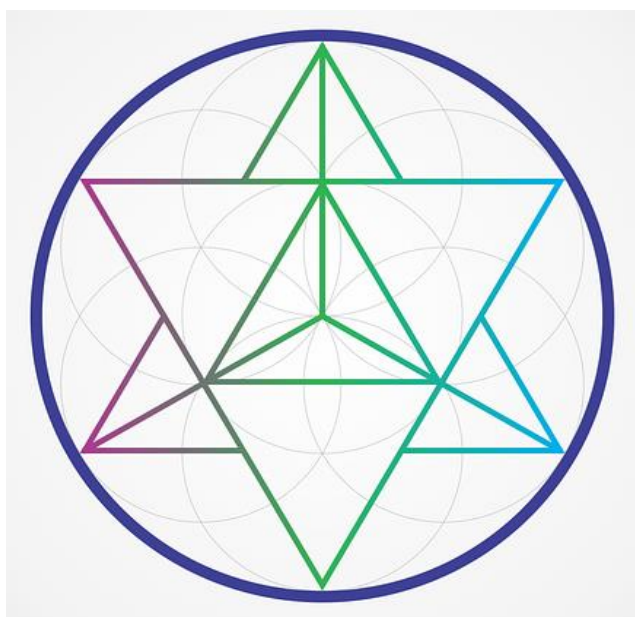


Image libre de droits, prise sur pixabay. Auteur Amelsegre.

L'étoile de David n'en est que la représentation simplifiée. Si vous ne souhaitez pas charger vos cristaux avec l'étoile de David (étoile à 6 branches), vous pouvez le faire avec le symbole de la Merkaba en 2D. Pas besoin de laisser le cercle autour comme sur l'image ci-avant. Ne collez les petits cristaux ou le sable de cristal que sur les 3 triangles. Et posez votre récipient d'Eau 20K avec les cristaux à charger au centre du symbole, là où les 3 lignes se croisent. Le protocole est exactement le même qu'avec l'étoile à 6 branches et le résultat sera le même.

Certaines personnes représentent aussi la Merkaba ainsi :



Support représentant une Merkaba ; photo prise par l'autrice.

Des détails peuvent varier. Peu importe : la seule chose importante, la Merkaba proprement dite, ce sont les 3 triangles et les lignes qui les traversent (ce qui est en blanc sur l'illustration ci-avant). C'est cela qu'il vous faudra tracer et recouvrir de petits cristaux ou de sable de cristal.

La Merkaba est, en gros, un symbole de l'Énergie Universelle et du Divin. C'est comme un corps énergétique, très subtil, que possède tout être vivant et qui nous relie au Divin, à notre Âme. Certaines pratiques ésotériques permettent, par exemple, « d'activer » la Merkaba chez les gens un peu trop endormis, pas assez éveillés spirituellement. Mais, au-delà de cela, le symbole de la Merkaba permet en quelque sorte de « réveiller le Divin » chez n'importe qui, n'importe quoi. Y compris - et c'est ce qui nous intéresse ici - chez l'eau ! C'est comme un rappel que la Source, la Vie, est en toute chose, y compris là, dans cette personne, dans cet animal, dans cette plante, dans cette eau, dans cette nourriture qu'on va manger, etc. Toute pratique avec la Merkaba connecte à ce qu'il y a de plus élevé. C'est pour cela que l'on charge les Cristaux de l'Eau avec l'étoile à 6 branches et pas avec un autre symbole (ou alors il faut être sûr que ce soit un équivalent). Ce n'est pas parce que « étoile à 6 branches pour une Eau Hexagonale ». Même si les cristaux de glace formés par l'Eau (voir expériences de Masaru Emoto) avaient 5 branches, ou 7, ou 8, on utiliserait quand même l'étoile à 6 branches, la Merkaba. Mais le fait qu'il y ait 6 branches à l'étoile de David et que les cristaux de quartz soient de structure minéralogique hexagonale (à un niveau microscopique) et que les flocons de neige (donc l'eau transformée en glace) aient eux aussi 6 branches est un bon *moyen mnémotechnique* ! C'est 6

partout, c'est simple à retenir.

Sur l'image de la Merkaba un peu plus haut, entourée d'un cercle, vous pouvez observer un autre tracé, plus clair, juste en-dessous. Une rosace à 6 branches. Ce dessin vous montre comment on passe peu à peu de la Merkaba au dessin de la Fleur de Vie. La Fleur de Vie, c'est ceci :

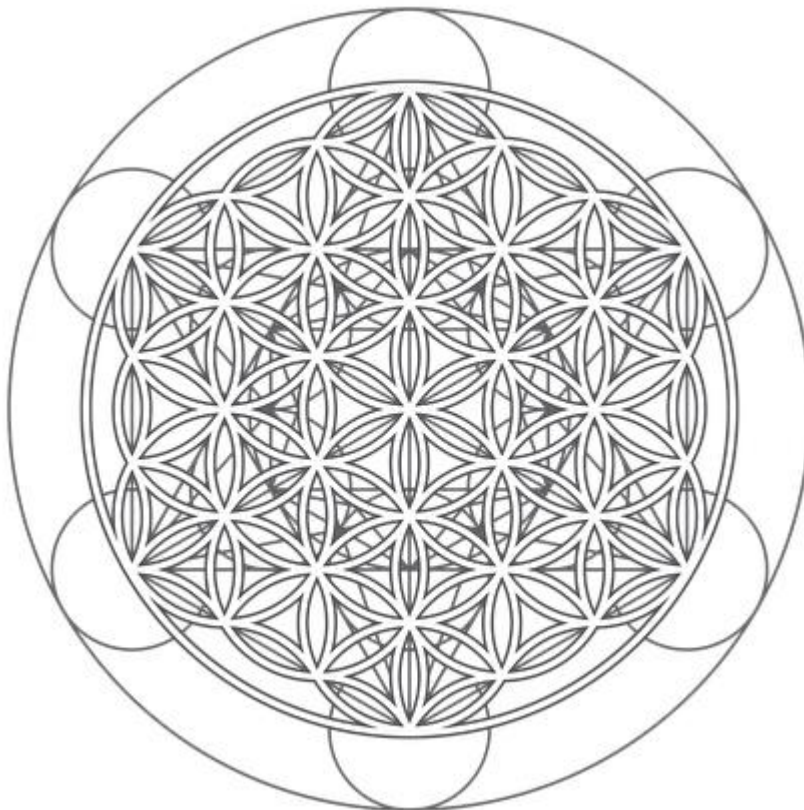
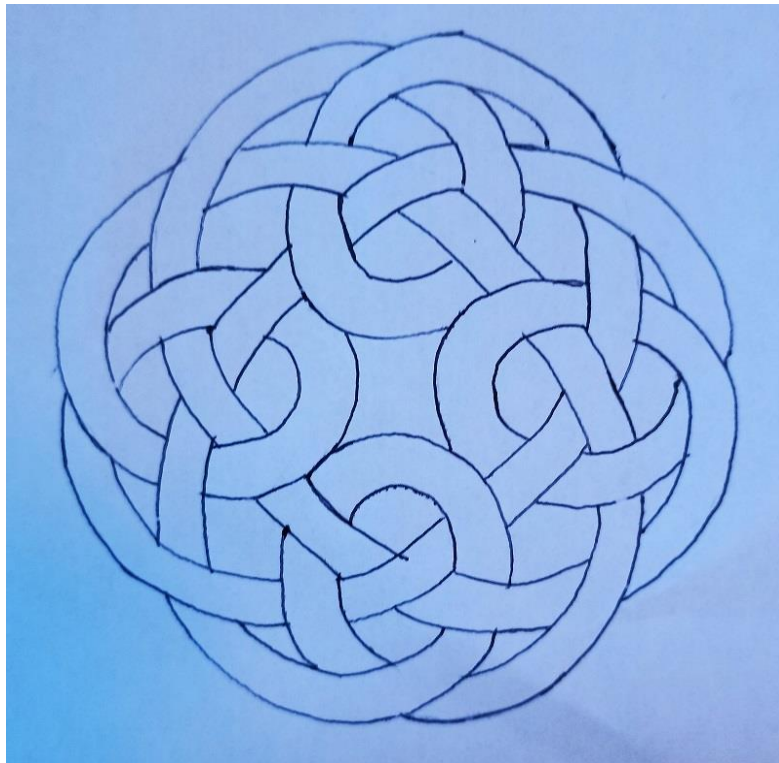


Image libre de droits, prise sur pixabay. Auteur Amelsegre.

Vous trouverez également toute une littérature à son sujet. Sachez simplement que c'est un équivalent de la Merkaba. Ça revient au même. Donc, si vous voulez charger vos Cristaux de l'Eau sur autre chose que la Merkaba ou l'étoile à 6 branches simple, vous pouvez vous éclater à dessiner cela. Bon courage ;)

On peut aussi, si on ne veut ou peut pas utiliser l'étoile à 6 branches et ses dérivés, employer le dessin de Léonard De Vinci « L'Homme de Vitruve ». Drôle d'idée. Elle parlera à peu de monde je pense, mais je la mentionne ici pour les personnes avec lesquelles j'ai étudié pendant quelque années au sein d'un groupe qui utilisait ce symbole. Vous en connaissez la signification, je ne reviens pas là-dessus (car il faudrait un livre entier). Juste pour les nouveaux venus, en gros, sachez que c'est le Tout. Le carré autour de l'Homme de Vitruve va représenter (symboliser) le monde de la géométrie. Et le cercle c'est le monde des vibrations, c'est le vibratoire. Avec ça vous avez tout. C'est un système complet.

On peut également charger les cristaux par un genre d'entrelacs à 8 « côtés », si l'on peut dire qu'il a des côtés, je me comprends :



Ce sont mes Guides et les Gardiens des Archives Akashiques (on y trouve tout le Savoir du Multivers, je vous laisse vous renseigner à ce sujet) qui m'ont dit que l'on pouvait utiliser cela, qui m'ont montrée ce symbole. 8 comme l'infini (c'est aussi un moyen mnémotechnique). Ce symbole « appelle » en quelque sorte la partie vibratoire de l'eau, son Essence, son Âme, donc sa vie. Ça la rend Vivante, Divine, Sacrée, appelez cela comme vous voulez, c'est synonyme. Du moins, si on le vit en Conscience... comme toujours...

Conclusion : une Eau Unie-vers-Celle

Il n'y a pas de conclusion à mes recherches car j'aurai toujours une idée de plus à tester, une information de plus venant de mes Guides, etc. Un peu comme j'aurai toujours un totem de plus à rajouter dans le fichier gratuit disponible sur mon site internet (rubrique « Mes livres » puis « Une vie avec les totems »). Mais l'essentiel a été dit. Je peux maintenant vous proposer ce fichier. Il faut savoir que de nombreuses synchronicités et de nombreux Êtres en chair et en os comme immatériels ont jalonné son écriture. Tout vous raconter dans le détail serait bien trop long. D'ailleurs, sans avoir pris de notes, il me serait bien difficile de me souvenir de tout pour vous en parler ! Simplement, cela me rappelle qu'accompagner l'Eau (comme faire n'importe quoi d'autre sur cette Terre) est une affaire de solidarité et d'entraide. Tout nous ramène au fait que « Nous avons du pouvoir ensemble » comme disent certains Amérindiens.

Cela me fait avoir une pensée attendrie pour la multitude d'« esprits » ou « divinités » – on appelle cela comme on veut – qui sont des protecteurs ou des amis de l'Eau. J'aimerais donc les inclure dans cette conclusion si vous me le permettez. Vous n'avez pas besoin d'y croire ou de faire appel à eux pour que Eau 20K ou d'autres remèdes fonctionnent. Mais, pour ceux qui sont fans d'ouverture de leur conscience, d'universalité ou de culture générale, sachez que la Sainte Vierge Marie est une protectrice de toutes les eaux. D'ailleurs, souvent elle apparaît aux gens près de cours d'eau, de sources et/ou d'un chêne. L'Eau, le Rosier, le Chêne, de nombreux minéraux blancs (transparents) ou bleus, ou encore la Colombe sont à la fois ses alliés, ses protégés et ses symboles. En gros, c'est son équipe, c'est la « Team Marie ». Merci à Notre Dame des Sources et Fontaines, qui se reconnaîtra.

On peut également citer et remercier tous les esprits de l'Eau peu importe comment on les nomme : sirènes, ondins et ondines, néréides, naïades, etc.

On peut avoir une pensée de gratitude et d'unité pour tous les totems de l'Eau. Notamment les animaux, végétaux et minéraux qui vivent dans l'eau, qui sont issus du milieu aquatique. Ou qui vivent à son contact de manière importante (les Palmipèdes, les sphaignes et mousses, etc). On ne va pas en faire la liste ici tellement ils sont nombreux, mais je pense que vous comprenez ce que cela inclut : tous les poissons, mollusques, amphibiens (la Grenouille, par exemple, est un totem connu pour mettre les gens en contact avec la « Médecine de l'Eau », autrement dit la magie de l'Eau en quelque sorte), mammifères marins, algues, roches sédimentaires des fonds marins et des lits des rivières, etc.

Pour ceux qui sont branchés extraterrestres (encore une fois, je ne vous demande pas d'y croire, j'augmente votre culture générale et je m'adapte à tous les publics), il paraît qu'il existe une civilisation avancée de Cétacés sur une planète appartenant au système de Sirius B. Sirius B est une étoile de la constellation du Grand Chien, une étoile visible juste à côté de la constellation d'Orion. Chez nous, c'est un primate qui « domine » (l'humain). Là-bas, il paraît que c'est un Cétacé. Pourquoi pas ? Il faut de tout pour faire un Uni-vers. Donc, que ces créatures soient remerciées. D'ailleurs, que toute l'Eau partout dans le Multivers soit remerciée. Car, oui, c'est un fait scientifique, sachez qu'il y a de l'Eau ailleurs que sur Terre. Je vous laisse vous renseigner sur la glace aux pôles de Mars. Ainsi que sur l'eau et les matières organiques contenues dans les météorites.

Les Divinités telles qu'Isis, le Nil, le Gange, Sequana (qui a donné son nom à notre Seine), Poséidon/Neptune, Mami Wata, les Naga, Varuna, Sedna, Tlaloc, Chalchiuhtlicue et tant d'autres ne seront pas oubliées non plus (liste *loin* d'être exhaustive).

La Source de Toute Chose, qu'on la nomme ainsi ou autrement (Origine, Sans Nom, Dieu, Déesse, Grand Esprit, Grand Architecte...) est évidemment remerciée Elle aussi. Puisque tout procède d'Elle. Et c'est dire à quel point l'Eau a marqué et marque encore nos esprits, à quel point nous la tenons en haute estime : pour qu'on appelle l'Origine de Tout Ce Qui Est « la Source », c'est que l'on est

conscient à un certain niveau que nous devons notre vie à l'Eau autant qu'au Dieu/Déesse Un(e). Sources, cours d'eau, lacs, mers, rivières, nuages et tempêtes seront toujours des symboles puissants parcourant la psyché humaine et ne cesseront de nous rappeler cette Mystérieuse Origine d'où tout est issu et à Laquelle tout retourne. Y compris notre Sœur Eau, Une et Unie à travers tous les Univers : l'Eau Unie-vers-Celle (vers la Source).

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter une belle et heureuse vie en compagnie de l'Eau. Vous verrez que, lorsque l'on s'en fait une amie, elle ne nous quitte plus ! Trouvez VOTRE chemin, VOTRE manière de cheminer à ses côtés. Soyez créatif. Même si l'essentiel est dit dans ce fichier et que l'on n'a pas besoin de complexifier l'affaire (ce que le mental pourrait être tenté de faire), on peut toujours trouver d'autres moyens de matérialiser cet essentiel ou de lui rendre hommage. Par exemple, toutes les astuces données dans ce fichier sont largement suffisantes pour aider l'Eau de notre planète. Mais, par inspiration, par plaisir, je m'amuse en ce moment à tester ce que cela peut faire comme effet de porter en pendentif un « Cristal de l'Eau » (c'est ainsi que j'appelle mes Cristaux chargés qui ravivent l'Eau). Je n'en avais encore jamais eu l'idée. Je joue : la saine curiosité est une qualité et non un défaut. Je peux également vous dire que tous les minéraux de la même famille que le cristal de roche sont programmables de la même manière : améthyste, citrine, quartz rose, quartz fumé... J'ai même chargé une libérite (c'est un silicate). Il vous suffit de les mettre au centre de l'étoile à 6 branches, dans un récipient comme un saladier en verre et de les recouvrir d'Eau 20K. Vous connaissez le procédé. Néanmoins, le cristal de roche reste le minéral privilégié car c'est le plus courant et le moins cher. Je sais également, grâce à mes lectures autour du système Plocher (voir annexe) que les carbonates sont eux aussi programmables. Dans ce système, on utilise du bicarbonate de calcium (formule chimique $Ca(HCO_3)_2$). Sachant que les coraux sont faits d'aragonite ou de calcite, de formule chimique $CaCO_3$, je me suis mise à tester la programmation des coraux. Vous savez quoi ? Ça marche ! J'ai fait cela avec mon étoile à 6 branches habituelle (dessinée en petits cristaux de quartz) et j'ai repris le même procédé : immerger les coraux (achetés dans une bourse aux minéraux) dans un saladier d'Eau 20 K, disposer le tout au centre de l'étoile à 6 branches, relier au Silence, remercier et compagnie (comme toujours) et attendre jusqu'au lendemain pour être sûre. Verrouiller. Et ça fonctionne.

J'ai également pour projet de monter en 20K l'eau distillée que j'utilise pour fabriquer moi-même mon argent colloïdal, car j'ai l'appareil requis pour le faire. Ce sera simple, il faut juste prendre le temps de le faire : je prendrai un peu d'eau distillée dans un flacon et j'agiterai pendant 3 minutes, je la jetterai sur ma pelouse, je remplirai à nouveau d'eau distillée, j'agiterai 3 minutes, etc. Jusqu'au 20K. Il faudra juste bien veiller à rester en eau distillée tout du long à cause de la rigueur du processus de fabrication de l'argent colloïdal : si une eau non distillée venait à se glisser dans le processus de fabrication, ce ne serait pas de l'argent colloïdal que j'obtiendrais à la fin mais une solution toxique. Une fois mon flacon d'Eau Distillée 20K obtenu (sans rien lui rajouter comme conservateur ; pour l'eau distillée je n'aurai pas le choix), j'en utiliserai une petite partie à chaque fois pour « commencer » de grosses bouteilles d'eau distillée afin qu'elles deviennent aussi du 20K et je fabriquerai, comme d'habitude, mon argent colloïdal avec. Mais il faut que je fasse des essais pour voir à quel moment du protocole de fabrication de l'argent colloïdal je rajoute quelques gouttes d'Eau Distillée 20K car il paraît que faire bouillir une eau lui enlève ses mémoires. Si c'est vrai, il ne sert à rien que j'ensemence mes bouteilles d'eau distillée alors que l'eau va justement devoir bouillir juste avant la fabrication de l'argent colloïdal. Il vaudra mieux fabriquer l'argent colloïdal PUIS rajouter quelques gouttes d'Eau Distillée 20K dans chaque bouteille d'argent colloïdal. Affaire à suivre... Dans tous les cas, utiliser Eau Distillée 20 K sera bénéfique car, par nature, une eau distillée est une eau morte. Comme elle a perdu ses minéraux, il est très difficile de la rendre Vivante. Mais en utilisant Eau distillée 20 K, on limitera les dégâts. Même si, à mon avis, ce ne sera pas du même niveau qu'une eau « normale », c'est-à-dire contenant plus ou moins de minéraux.

Et vous, quelle sera votre relation avec l'Eau ?

Une fois de plus, je vous invite à diffuser ce livre-fichier que ce soit en l'imprimant et en le passant ainsi à des amis ou en le laissant en pdf et en le diffusant grâce aux nouvelles technologies. Mais n'imposez rien. Ne spammez pas les boîtes mails. Restez respectueux. De même, n'envahissez pas les espaces personnels d'autrui : n'allez pas de force verser de l'Eau 20K ou déposer des Cristaux de l'Eau dans le bassin à poissons rouges de votre voisin. Pas de forcing, pas d'extrémisme, pas de prosélytisme, pas d'excès de zèle s'il-vous-plaît. Les gens ont le droit d'avoir leur vie et vous la vôtre. Déposez Eau 20 K ou les Cristaux là où vous avez l'autorisation : demandez au lieu s'il vous autorise et où exactement. A partir de là, faites comme bon vous semble. Personnellement, je demande toujours au cours d'eau ou au bout de forêt s'il veut un Cristal ou de l'Eau (j'utilise surtout les Cristaux dans de tels cas évidemment) et où il est judicieux de le déposer. Les réponses sont dans la plupart des cas très logiques : on m'invite à cacher cela au fond des sources car à partir de là toute l'eau qui coulera sera vivifiée. Si, par exemple, un petit lac est approvisionné par 5 sources, poser un Cristal dans chaque source ou presque chargera ainsi l'eau peu à peu. Et, quand elle arrivera dans le lac, à moins d'avoir été « tuée » entre temps, elle sera Vivante. C'est plus pratique et économique que de devoir déverser des kilos de Cristaux dans le lac lui-même ! L'idéal, c'est de trouver une source où on peut vraiment bien cacher le Cristal dès l'endroit où l'eau sort de terre et qu'il y ait comme des petits bassins dans la suite du trajet. Ainsi, le filet d'eau tombe dans un premier bassin : là, l'eau a le temps de bien se charger, la charge augmente, puis l'eau poursuit sa route vers un prochain bassin, dans lequel un autre cours d'eau la rejoint. Parfait ! L'un des deux cours d'eau étant chargé, il transmet sa charge à l'autre partie de l'eau. Dans le bassin, ça a bien le temps de se faire, même si ça peut aussi se faire au fil des ruisseaux bien sûr. Et ainsi de suite jusqu'au lac. L'information se diffuse.

Cela soutient l'Eau au cas où, un peu plus bas, elle rencontrerait des polluants, des perturbations. Bien sûr, je ne dis pas que cela suffit toujours. Parfois, les attaques contre l'Eau sont si virulentes qu'elle « meurt » et qu'il faut trouver moyen de la revivifier plus loin ou quand elle parvient à votre robinet. Mais ça aide vraiment. Même quand l'Eau est Vivante à la source, ça l'aide de recevoir un Cristal. Je ne sais pas pourquoi mais c'est ainsi. Peut-être, tout simplement, parce qu'on s'occupe d'elle, qu'on la remercie, qu'on prend un instant pour se souvenir d'elle et de son importance. De nombreux peuples premiers (dont les Kogis par exemple) affirment qu'oublier une source fait courir le danger de voir de mauvaises énergies ou de mauvaises entités la squatter et perturber les terrains alentour. Alors que s'occuper des sources, veiller sur elles (ce qu'on ne fait plus assez dans les pays modernes, ou pas de la bonne manière) leur redonne vie et nous en fait des alliées. La Vie est ainsi faite. C'est tout. Question de Conscience j'imagine, comme pour tout. A vous de participer à votre manière à ce grand projet !

Faites aussi des sauvegardes de ce fichier, car qui sait de quoi demain sera fait ? Et, si on vous a passé ce fichier mais que vous voulez retourner à sa source (encore une !), sachez qu'il provient de mon site maitemollapetot.com, dans la partie « Mes livres ». Cliquez ensuite sur l'article du même nom que ce fichier et vous aurez accès à sa dernière version mise à jour ainsi qu'à d'autres documents pdf comme certains livres de Masaru Emoto, le fichier sur l'Eau Diamant tel que publié par son auteur, etc.

Merci. Un grand merci à vous !
Merci d'avoir pris ce temps pour mieux comprendre notre Sœur Eau.



Remerciez l'Eau de là où vous vivez. Elle vous le rendra !

Annexe : toujours plus d'Eaux

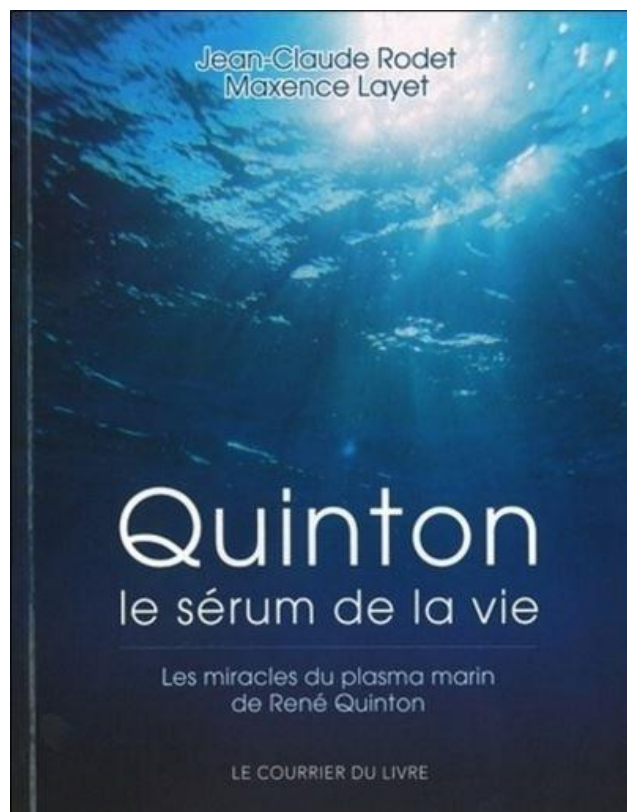
Ça y est ? Vous avez choppé le virus ? Enfin, choppé l'Eau ? Vous en voulez plus ? Alors c'est parti pour quelques histoires et pistes supplémentaires pour vos aventures personnelles.

Pour commencer, **vous ne pouvez pas vous intéresser à l'Eau et à ses bienfaits sans connaître le Plasma de Quinton (ou Sérum de Quinton ou Eau de Quinton, etc), qui est en fait une eau marine aux propriétés quasi-magiques.** J'en ai d'ailleurs beaucoup utilisé dans ma vie et j'ai toujours un stock chez moi (c'est mon côté survivaliste).

Magique ? Oui et non. Scientifique aussi : car pendant longtemps, le Plasma de Quinton était inscrit au Vidal et donc utilisé très couramment par la médecine officielle !! Puis, subitement, tout a changé. Et les autorités font tout pour faire passer ce remède pour du charlatanisme. Pourtant, j'ai directement connu des personnes maintenant âgées qui ont été sauvées à leur naissance, en hôpital ou maternité, par du Plasma de Quinton. Et qui en témoignent sans problème. Bizarre pour du charlatanisme...

Une anecdote qui m'a marquée : dans je ne sais plus quelle vidéo de la chaman internationalement connue et reconnue Corine Sombrun, cette dernière explique qu'au cours d'une des expériences scientifiques à laquelle elle se pliait (tous les scientifiques n'étant butés, il y en a qui étudient très sérieusement la transe chamanique), on apporta devant elle différents objets qu'elle ne voyait même pas. L'un d'eux était un échantillon de Plasma de Quinton. Elle perçut immédiatement que c'était beau et puissant et reçut un message du style « C'est précieux pour l'humanité ».

Lisez ce livre, gardez-le précieusement chez vous et mettez en application ses conseils : « **Quinton le sérum de la vie** » de **Jean-Claude Rodet**.



Je vous rappelle également que, sur mon site internet, dans le même article que celui où vous avez téléchargé le présent fichier, vous pouvez télécharger et lire « **J'ai un Cas d'EAU Pour Toi** » de

Excelex. Un incontournable qui vous montrera les résultats de toutes les études menées par cet homme !



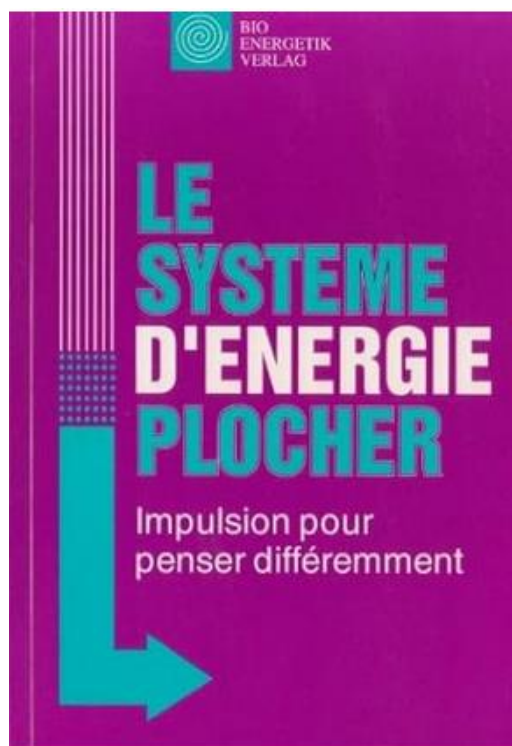
Si vous avez un jour l'occasion de lire « **Le système d'énergie Plocher** », ouvrage malheureusement non réédité pour l'instant, vous y apprendrez également énormément de choses sur l'Eau Vivante et plus largement sur la santé des sols ainsi que sur une agriculture naturelle et efficace. Le livre contient des explications scientifiques et des résultats de recherche. Vous pouvez également trouver sur internet des études que l'on vous donne au format pdf et qui relatent des résultats d'expériences en agriculture et en élevage.

Je m'étonne que le système Plocher ne soit pas plus connu. J'entends par là « pas plus connu des gens éveillés », car il est normal qu'il ne soit pas connu des médias officiels (et des personnes qui les écoutent) vu qu'ils ne servent qu'à maintenir la population mondiale dans l'ignorance la plus totale de TOUTES les solutions (ô combien nombreuses) qui existent pour notre planète et notre santé.

Donc, le système Plocher travaille notamment sur une meilleure oxygénation de l'eau, des sols, des composts, de tout ce que vous voulez. Et ça va loin ! Parfois, les observations dépassent même toutes les espérances et défient toute explication logique : dans le livre (chapitre « Une reconversion qui s'est avérée rentable »), il est cité à un moment l'exemple d'un sol autrichien qui se dépollua du césium (caesium) qu'il contenait. Quand vous redonnez vie à un sol et que cette vie s'emballa (dans le bon sens du terme), les résultats dépassent visiblement nos connaissances... Pour l'instant en tout cas.

Vous trouverez entre le système Plocher et d'autres systèmes (comme les Cristaux de l'Eau par exemple, ou le système inventé par Excelex) de nombreux points communs. En particulier, encore et toujours des histoires de poudre de quartz porteuse d'informations ! Plocher utilise soit du quartz soit du carbonate pour porter les informations. A ce que j'ai cru comprendre dans mes pérégrinations au fil de l'Eau et au fil des différentes réalités qui composent le Multivers, les Atlantes ainsi que d'autres

civilisations avancées procédaient également ainsi.



Puisque nous venons de citer le *système Plocher* et dans un but d'amélioration de votre culture générale, je répète ici ce que j'ai déjà dit dans ce fichier : il existe des tas de manières de rendre une eau Vivante. J'utilise les *succussions*. Mais je vous ai également parlé *des tourbillons, des vortex*. C'est ce qui est préconisé en agriculture biodynamique notamment (Rudolf Steiner). Il existe également des « *vortexeurs à implosion* », inventés par Viktor Schaubergger, découvreur de la dynamisation par implosion. Certaines personnes utilisent la *dynamisation par électrodes*, mais je ne sais pas ce que ça vaut. Je n'ai pas testé. D'autres encore se servent du *dynamiseur Marcel Violet*, du nom de son inventeur qui, après avoir constaté l'effet bénéfique des pluies d'orage (très vivantes, très chargées ; du moins quand elles ne sont pas provoquées par la géo-ingénierie et les mêmes saloperies que contiennent les chemtrails), chercha comment reproduire cet effet par la technologie. Et l'on pourrait encore citer le système des vasques vives (flowforms®, virbela®). Et tant d'autres ! J'ai même eu connaissance de certaines personnes allemandes, dans des communautés qui s'intéressent à l'agriculture biologique, qui utilisent l'homéopathie dans les aquariums et les étangs afin de faire disparaître (ou en tout cas de limiter grandement) les algues dans l'eau et rendre cette dernière plus potable. Ils utilisent un remède homéopathique nommé Chara intermedia C30 ou C200. Je ne sais pas si ça vitalise véritablement l'eau ou si c'est un autre procédé, mais c'est très intéressant.

Retenez toujours ceci, pas seulement pour l'Eau Vivante mais pour votre vie en général : *il existe plusieurs manières de bien faire !*

Mais retenez aussi que les meilleures manières sont celles qui incluent « la reliance au Divin, à l'Énergie Universelle ». Ce que Excelex appelle le « Magnétisme de l'Amour », ce que je fais par la méthode relier Ciel-Terre-Silence, comme les Toltèques le faisaient il y a des centaines d'années.

Ensuite, vous pouvez vous pencher sur différents documentaires. « **Water, Le Pouvoir Secret de**

L'Eau » va changer pour toujours votre regard sur l'Eau et complétera admirablement ce que vous avez lu ici sur l'Eau structurée. C'est un incontournable, par « Jupiter Films ». Et je conseille vivement de vous intéresser aux autres documentaires de Jupiter Films car ils sont exceptionnels.



Water, Le Pouvoir Secret de l'Eau // Extrait 20min Officiel (HD) - VF
2 M de vues · il y a 10 ans

Jupiter Films

L'eau est l'élément le plus important de notre planète. Plus des trois cinquièmes de la surface du globe terrestre sont recouverts ...

Sur la chaîne youtube « Source Shop », vous pourriez profiter gratuitement de documentaires tels que « **L'eau, le miroir de notre âme** » de Jacques Collin. Si vous n'y trouvez pas assez de magie, de poésie et d'érudition, je ne sais vraiment pas ce qu'il vous faut.

Vous pouvez aussi lire « **La chamane de l'eau, rituels et pratiques des Eaux Sacrées pour les femmes** » de Minthé. Je vous rassure, les hommes aussi devraient apprécier. Et regardez le site de Minthé, chamanedeau.com, intéressez-vous à son projet de **récolter des Eaux partout sur Terre, etc. C'est passionnant tout cela !**

Personnellement, je connaissais l'existence de Minthé depuis quelques années déjà au moment où j'ai créé la première version de ce livre. Grâce une amie qui habite la Drôme (merci Fred au passage). Mais je n'avais pas lu son livre, je ne connaissais que quelques détails comme le fait qu'elle avait connu le Dr Emoto, ou son surnom de « Chamane de l'Eau ». Je n'ai lu son ouvrage « La chamane de l'eau, rituels et pratiques des Eaux Sacrées pour les femmes » que tardivement, en Août 2024 (alors que la rédaction de ce présent livre touchait à sa fin) et je l'ai adoré. Il me parle à plus d'un titre. Entre autres car beaucoup des anecdotes que raconte Minthé, je les ai vécues. Et ce qu'elle dit de son vécu avec l'Eau, de leur relation, de son ressenti, je pourrais le dire. Même sa manière d'écrire, authentique, accessible et décontractée, fait forcément écho à mon style. Comme quoi, les chamans de l'Eau ont peut-être beaucoup de points communs, qui sait ? Serait-ce nos eaux qui nous poussent ainsi dans une direction commune ? J'aime laisser sa part au Grand Mystère donc je n'y répondrai pas.

Mais, ce qui est sûr, c'est que je vous recommande la lecture du livre de Minthé !

En plus, vous y découvrirez une somme d'informations juste ahurissante ! Des chants sacrés, des associations, des documentaires, des personnages hauts en couleur, etc. Vous allez nager dans la magie et dans l'Eau. Vous allez être imbibé ! Faites gaffe, ça peut être contagieux...

Nous noterons toutefois que ce que je propose dans ce livre (Eau 20K, Cristaux de l'Eau) ne nécessite pas les restrictions décrites dans l'ouvrage de Minthé : vous pouvez poser Eau et Cristaux sur le sol, la période du cycle menstruel des femmes n'a aucune incidence sur l'Eau Vivante ou les Cristaux, hommes et femmes sont concernés sans aucune limite d'âge, de genre, d'initiation ou de quoi que ce soit. La Source est en toute chose, par toute chose et pour toute chose. Comme le savent ceux qui me connaissent et comme s'en doutent ceux qui ont lu « Via Divina ». Mais il est normal que l'on observe des différences entre les pratiques des autres chamans (comme Minthé par exemple) et les miennes car nous sommes sur des projets différents. Minthé rassemble les Eaux Sacrées de la Terre tandis que j'invite tout être humain à rendre l'Eau qui nous habite un peu plus Vivante et Sacrée

chaque jour, en commençant par nos eaux intérieures, celles de notre corps. Par conséquent, hommes, femmes, enfants, animaux et plantes sont concernés par la prise du remède « homéopathico-chamanique » Eau 20K.

Nous allons porter l'Eau

Et même si c'est difficile..
nous allons porter l'Eau !

Les Eaux de la Terre Mère,
mais aussi nos Eaux de femmes...

Là où elles doivent aller,
pour guérir... pour aimer...

Et nous escaladerons les montagnes...

Et nous traverserons les rivières,
et les océans s'il le faut...

Et personne ne nous dira comment
faire... parce que nous savons !

Et nous allons le faire ensemble.
Car c'est la seule façon d'y arriver !

Je vous aime...

Minthé, 2012 ; extrait du livre « La chamane de l'Eau » (rabat de la 1ère de couverture)

Peut-être, parfois, aurez-vous envie de **communier avec l'Eau**. Faites-le à VOTRE manière. Juste : profitez ! Réjouissez-vous. Je porte ici à votre attention l'existence d'un **chant amérindien rendant hommage à l'Eau (Nibi)**. L'un de mes enseignants (un chaman) l'a transmis au groupe dont je faisais partie il y a de nombreuses années et j'adore le chanter régulièrement, le fredonner, me baigner dedans si je puis dire. Il existe plusieurs chants amérindiens nommés « Nibi ». Je parle ici de celui que vous pouvez entendre dans la vidéo youtube « Chant de l'eau water song Nibi » sur la chaîne « Adi Soleil en Soie ». La traduction en est, en gros :

Eau, nous t'aimons,
nous te remercions,
nous t'honorons.

Un peu plus tard, j'ai découvert un autre chant de l'Eau dont je suis devenue absolument amoureuse : **Down in the river to pray** est l'un des chants de l'Eau les plus connus dans le monde. Je le trouve magnifique pour plusieurs raisons. Déjà, car j'adore l'air et les paroles. Ensuite, car son origine est mystérieuse. Cette version, la dernière en date dans l'histoire de l'humanité, est clairement du gospel, une version christianisée : en gros, les chrétiens y ont vu un chant rappelant le baptême. Mais c'est un chant pour lequel certaines tribus amérindiennes nous disent qu'il vient d'une chanson sacrée pour

l'Esprit de l'Eau, une chanson d'avant la colonisation. Les esclaves noirs l'auraient ensuite repris ou auraient créé un mélange entre un de leurs chants et le chant amérindien. Et pour finir, l'air a été influencé par le gospel.

J'y vois un chant transcendant, qui me fait souvent monter les larmes aux yeux : pour moi, **il réunit plusieurs traditions (amérindienne, africaine, chrétienne-américaine moderne) et donc, symboliquement, TOUTES les traditions.** Il nous rappelle que l'Eau est en chacun de nous et que c'est la même Eau. Il nous rappelle l'Origine d'où nous sommes tous issus. J'adore l'écouter et le chanter. Mais dans ma version personnelle je remplace "sinners" par "children" (« O Children let's go down... »). Parfois, j'ajoute aussi un paragraphe pour les Esprits, tous les Esprits Bienveillants à travers la Création, tous ceux qui nous aident, nous guident, nous protègent, nous enseignent (« O Spirits let's go down... »). Je chante cela, notamment, au début de chaque retraite Tiyoweh que j'effectue.

Sur ce qu'est Tiyoweh, écoutez ma vidéo youtube « Chamanisme méconnu : Tiyoweh, la Tranquillité ».

Pour écouter « Down in the river to pray », pas de problème, vous en trouvez plusieurs versions sur internet (par exemple sur la chaîne « David Webb » ; ou « Down in the River to Pray – Apollo's Fire/Amanda Powell – On Tour (UK) - 8/8 » sur la chaîne « apollofirebaroque »). Les paroles et la traduction se trouvent également facilement. Et, pour qui parle un minimum anglais, il est très simple.



Forlandsundet, le détroit qui sépare l'île de Prins Karl Forland (la photo) de l'île du Spitzberg.